



جلسه سوم

مآزمان ایلام  
کلیه حقوق محفوظ می باشد. © ۲۰۲۳





## کارگروهی: ۱۵ دقیقه

به گروه های ۳ تا ۴ نفره تقسیم شوید و آیات زیر را با توجه به موضوع افکار قلب من بررسی کنید :

مزمور ۱۳۹: ۲۳-۲۴

مرقس ۵: ۲۴-۳۴

حزقیال ۳۶: ۳۶

## قدم های عملی در طول هفته

با توجه به مطالب امروز یاد گرفتیم اهمیت فکر کردن تأثیر مستقیم روی قلب ما دارد پس هویت خودت رو بشناس ، اجازه بده خدا قلب و فکرت رو عوض کند و آزاد بشی ، به الزام روح القدس حساس باش . عیسی مسیح با مرگ و رستاخیز خودش فکر و زندگی نو ، در ما بوجود آورد. شما عزیزان را تشویق می کنیم در طول هفته این ۳ خصوصیت را عملی کنیم .

در این هفته با دعا از روح القدس بخواهیم که ما را به قدرت بده ، ضعف های ما رو به قوت تبدیل کند و کاری تازه در ما انجام بده و اگر ملزم میشد تمام آنچه رو که دریافت کردید به دیگران نیز بدهید . سعی کنید با کلام نیکو، با دعا و پرستش دیگران رو محبت کنید.

به طور مثال:

- به دیگران بگو که درباره ی اونها اشتباه فکر می کردی .
  - دلسرد نشو و برای حل مشکلات زندگی ات صبور باش .
  - مثبت فکر کن و دیگران را نیز به این امر تشویق کن .
  - و ..
- در نهایت میتوانیم با قوت خدا افکار قلبمون رو تبدیل کنیم .

## منابع مفید برای مطالعه بیشتر

کتاب نبردگاه ذهن و کتاب افکار قلب ما

## آیه کلیدی

سعی کنید که آیه زیر را به خاطر بسپارید و دائم به خود یادآوری کنید

- آیه را در کتاب مقدس خود پیدا کنید
- یکبار از روی آن بخوانید
- برای ۲ دقیقه بر روی آن تعمق کنید
- یکبار از روی آن بنویسید
- و در نهایت سعی کنید آیه و آدرس آن را به خاطر بسپارید

امثال ۲۳: ۷ « زیرا چنانچه در دل خود فکر می کند خود او همچنان است »