

# شاه جهان محمد اکبر



## نظر تو چیست؟ |

۱. واژه های خشم ، حسادت ، غرور و حماقت را روی تخته ای نوشته و از نوجوانان بخواهید درباره معنی هر واژه نظر بدهند. و نقطه ی مقابل آن ها را پیدا کنند.
۲. اگر شخصی در برابر شما اینگونه احساسات خود را بروز دهد شما چگونه سعی میکنید به او کمک کنید.

## ا وقتی برای گفتگو

۱. آیا بعد از بررسی این آیات ، در احساسات خود نیاز به تغییر دارید؟
۲. راهکاری برای دوری از حس حسادت، خشم ، حماقت و غرور که به ذهنتان می رسد را عنوان کنید و با یکدیگر درباره ی آن صحبت کنید

## بخاطر بسپاریم |

در این درس ۴ آیه از کلام خدا عنوان شد. به نوجوانان به مدت ۵ تا ۱۰ دقیقه فرصت دهید تا از بین این آیات، آن چه که نیاز دارند و با آن درگیر هستند را انتخاب کنند به دلخواه و حفظ کنند.

## ا قدم عملی

از نوجوانان بخواهید این آیه را به مدت یک هفته روی صفحه موبایل خود بگذارند تا آن را به یاد بیاورند و از خدا در مدیریت این احساس کمک بگیرند. و وقت دعایی داشته باشند

