

# کتاب خاص بسیاری زندگی خاص



هفته دوم:

## نیاز به خاص بودن

### | وقتی برای خوش آمدگویی و احوال پرسی: ۳ دقیقه

با نوجوانان، با برخوردی گرم و صمیمی همراه با لبخند روبرو شوید. اگر شخص جدیدی به عنوان نو ایمان یا مهمان برای اولین بار در جمع شما حضور دارد، برای ایشان خوش آمدی مخصوص در نظر گرفته شود. به طور مثال شخص جدید را به نام، در جمع معرفی کنید و از نوجوانان نیز بخواهید تا خود را یک به یک معرفی کنند و یک نکته ی خاص و جالب که معرف شان است را در مورد خودشان با سایرین در میان بگذارند.

### | آنچه گذشت

مربیان عزیز! شما میتوانید در ابتدای هر جلسه از نوجوانان بخواهید تا خلاصه ای از آنچه در مشارکت یا جلسات قبلی آموخته اند را به صورت کوتاه و مفید با سایرین در میان بگذارند، این کار فرصتی است برای مرور بر آنچه ایشان یاد گرفته اند و خلاصه ای از موضوع گذشته برای نوجوانانی که در جلسه شرکت نداشتند تا آنها نیز با مسیر مشارکت همراه شوند. در این بخش شما می توانید قدم عملی هفته ی گذشته و آیه حفظی را از نوجوانان بپرسید و با هدیه، آنها را تشویق کنید

### | او را بپرستیم: ۸-۱۰ دقیقه

در این قسمت (به صورت یوتیوب / در صورت امکان پرستش لایو) نوجوانان را دعوت و تشویق کنید که با شکرگزاری و پرستش خداوند، مشارکت را آغاز کرده و با انتظار و اشتیاق از کلام خدا بشنوند. همچنین می توانید بر اساس سرودها یا موضوع درس و مشارکت، یک سرود دیگر را برای اتمام مشارکت به کار ببرید.

### کلام تو برای پاهایم چراغ است

### بر وعده هایت

### | هدف مجموعه و انتظار تو

مربی عزیز! شما میتوانید در این قسمت، درباره ی موضوع کلی مجموعه ی جدید و اهداف اصلی که این درس به همراه دارد با نوجوانان صحبت کنید و با این کار آن ها را برای سوالات قبل از تعلیم و خود تعلیم آماده کرده و در ذهن شان انتظاراتی را ایجاد کنید، سپس آن ها را تشویق کنید تا این انتظارات را در دفترچه ای یادداشت کنند.

**هدف مجموعه:** هدف مجموعه این است که نوجوانان با اشتیاق کلام خدا را بخوانند و آن را حقیقتا درک کرده و در نهایت با شادی از آن اطاعت کنند.

### | نظر تو چیست؟: ۱۰ دقیقه

با پرسیدن چند سوال از نوجوانان ذهن ایشان را به موضوع تعلیم جلب کنید و از آنها بخواهید تا به

سوالات زیر جواب دهند . بهتر است که همه ی نوجوانان در پاسخ دادن به سوالات فعال بوده و مشارکت داشته باشند

۱. کدام کتاب کتاب مقدس را دوست دارید، چرا؟

۲. منظور از زنده بودن کتاب مقدس چیست؟

**نکته ای برای مربی :** به خاطر داشته باشیم ، جوّی را در مشارکت به وجود بیاوریم که در آن همه ی نوجوانان بتوانند به راحتی صحبت کرده و نظرشان را بیان کنند و البته می توانیم کسانی را که فعال نیستند به طور خاص به بحث و گفتگو دعوت کرده تا صحبت های آنها هم شنیده شود ، برای مثال: ( اسم یکی از نوجوانانی را که صحبت نمی کند صدا زده و از او نیز بخواهید تا در این مورد نظرش را بیان کند)

### لقمه روحانی: ۲۰ دقیقه

در درس قبل متوجه شدیم که کتاب مقدس قصه و داستان نیست، بلکه کلام زنده خداست که از طریق روح خود به ۴۰ نفر نویسنده مختلف الهام شده.

### کلام خدا به دلیل زنده بودن قدرت تبدیل دارد؟

شاید خیلی این کلمه رو از زبان دیگر ایمانداران و شبان کلیسا شنیده باشید که کلام خدا زنده است و قدرت تبدیل دارد، اجازه دهید با یک مثال این موضوع را توضیح دهیم.

تصور کنید برای تقویت عضلات خود و تناسب اندام به باشگاه بدن سازی رفتید، اگر خود به تنهای برای حرکت های ورزشی اقداماتی انجام دهید، شاید به عضلات خود صدمه وارد کنید، شاید آن تبدیلی که باید در عضلات و فرم بدن خود ایجاد شود را، به دلیل انجام حرکت های اشتباه نبینید

اما اگر یک مربی که شخصی زنده است و سخن می گوید و با راهنمایی و تشویق هایش باعث شود که شما حرکت های درستی را در باشگاه پیاده کنید و در خستگی ها و فشارهای تمرین در کنار شما باشد، مطمئنا شما تبدیل را در عضلات خود خواهید دید. کلام خدا زنده است و قادر است که همانند یک مربی با راهنمایی و تشویق و حتی توبیخ، ما را تبدیل کند. کافی است همانند باشگاه به این مربی نیکو یعنی کتاب مقدس که زنده است ، در مطالعه و گوش سپردن به فرمانهایش تبدیل به قهرمان زندگی خود شویم و شادی را در زندگی خود تجربه کنیم

به این چند راهنمای گوش کنید:

امثال سلیمان باب ۱۸ آیه ۱۲

افسیان باب ۲ آیه ۱۹

فیلیپیان باب ۴ آیه ۸

### از نظر روحانی نیاز به تغذیه شدن از طریق کلام خدا داریم:

نوزادی که تازه متولد می شود برای ادامه حیات نیاز به خوراک دارد تا به رشد و حیات خودشان ادامه دهد، او روزی چند وعده شیر نوش جان می کنند و وقتی بزرگ تر شد، خوراک های بهتر و سنگین تری را تجربه خواهد کرد

به نظر شما نوزاد یا کودک و یا حتی یک شخص بزرگ سال اگر چند روز غذا نخورد چه اتفاقی می افتد؟

دانشمندان امور تغذیه می گویند نوزاد ۳ روز، بچه ها ۱۰ روز و افراد بزرگتر بعد از ۴۵ روز ضعیف شده و

خواهند مرد

از وقتی که ما قلب خود را به عیسی خداوند می سپاریم ما از لحاظ روحانی متولد می شویم، مهم نیست چند سال داریم، نوجوان هستیم یا جوان، ما نوزاد روحانی هستیم و نیاز به شیر روحانی داریم تغذیه روحانی ما ایمانداران کلام خداست در این خوراک روحانی ما تقویت می شویم و از لحاظ روحانی نه تنها سیر خواهیم شد، بلکه رشت خواهیم کرد و پروسه رشد ما از دوران نوزادی به نوجوانی و جوانی روحانی ادامه خواهد داشت

این خوراک روحانی که هر روزه در مطالعه نظام مند کتاب مقدس آماده می شود، ما را قوی می کند تا بر وسوسه های زندگی غلبه کنیم و در ۲ راهی های زندگی ما را راهنمایی می کند تا انتخاب های بهتری داشته باشیم.

نویسنده ای می نویسد " زمانی که از کلام خدا که نان حیات ماست دور می شویم، به شکست در وسوسه و گناه و مرگ روحانی نزدیک می شویم. و زمانی که به کلام خدا نزدیک می شویم (یعنی آن را مطالعه می کنیم) از گناه و شکست در وسوسه ها دور می شویم .

به نظر شما چند روز اگر خوراک روحانی (مطالعه کلام) نخوریم زنده خواهیم ماند؟

مزامیر باب ۱۱۹ آیه ۹

**'چگونه مرد جوان راه خود را پاک نگاه دارد؟ با نگاه داشتن کلام تو!'**

(مربی عزیز پیشنهاد می شود این آیه را با صدای بلند بخوانید و از نوجوانان بخواهید تا جای کلمه **مرد** اسم خود را در این آیه قرار دهند و با ایمان این آیه رو اعلام کنند)

مزامیر باب ۱۱۹ آیه ۹۷ تا ۱۰۰ و ۱۰۴ تا ۱۰۵

(مربی عزیز پیشنهاد می شود که برای نوجوانان توضیح دهید که در آیات فوق منظور از شریعت و فرمان و احکام و شهادت همان کلام خدا و کتاب مقدس است )

**'فرمان تو مرا از دشمنانم حکیم تر می سازد، زیرا که همواره نزد من است. از همه آموزگارانم خردمندتر گشته‌ام، زیرا که در شهادت تو تأمل می‌کنم.'**

**'از ریش سپیدان فهیم تر شده‌ام، زیرا که احکام تو را نگاه می‌دارم.'**

**'از احکام تو فهم را کسب می‌کنم، از این رو از هر راه دروغ بیزارم! کلام تو برای پاهای من چراغ، و برای راه من نور است.'**

وقتی کلام خدا را با علاقه مطالعه کنید و بیشتر وقت روز را به آیات و فرمان هایش فکر کنید نتیجه این عمل پیروزی بر دشمنان است، یکی از این دشمنان شیطان است که هر لحظه آماده وسوسه کردن ماست زمانی که در کلام خدا تأمل می کنیم یعنی به چیزهای که خوانده ایم فکر می کنیم ما مثل یک معلم از دانش و خرد زیادی برخوردار خواهیم شد، میتوانیم با سن کم تجربه افراد مسن تر را که سال ها در پیچ خم زندگی تجربه های زیادی کسب کردن را داشته باشیم

مطالعه هر روزه و عمل کردن به آیات کتاب مقدس مثل چراغ قوه ای خواهد بود که در پیچ و خم این دنیای تاریک ما را راهنمایی می کند او همانند لامپ پر نوری مکانهای تاریک زندگی را برای گرفتن تصمیمات بهتر، روشن خواهد کرد

در نهایت می توان گفت کتاب مقدس برای ما ایمانداران همچون یک نقشه گنج خواهد بود، گنجی که

زندگی ما را خاص خواهد کرد با این کتاب خاص نه تنها خودمان بلکه دیگران نیز در کنار ما متفاوت بودن را تجربه خواهند کرد.

### | وقتی برای گفتگو: ۱۰ دقیقه

در این بخش میتوانید نوجوانان را به گروه های چند نفره تقسیم کنید تا به سوالات زیر پاسخ داده و در انتها یک شخص، به عنوان نماینده، نظرات کلی تیم را با سایرین به اشتراک بگذارد.

۱. چه دلایلی وجود داره که باعث می شود ما این کتاب خاص را مطالعه نکنیم؟
۲. چه دلایلی دارید که باعث می شود ما این کتاب خاص را مطالعه کنیم؟

### | بخاطر بسپاریم (آیه حفظی): ۵ دقیقه

از نوجوانان بخواهید که آیه ی زیر را به مدت ۵ دقیقه به صورت انفرادی خوانده و حفظ کنند. سپس به صورت داوطلبانه با صدای بلند از حفظ تکرار کنند.

رومیان باب ۸ آیه ۱ «پس اکنون برای آنان که در مسیح عیسی هستند، دیگر هیچ محکومیتی نیست»

### | قدم عملی

در طول هفته به این آیه فکر کنید و راجب آن چند خط بنویسد

#### رومیان باب ۸ آیه ۱

'پس اکنون برای آنان که در مسیح عیسی هستند، دیگر هیچ محکومیتی نیست.

### | بازی: ۱۵ دقیقه

دو عدد هدیه برای دو گروه در ۲ جای متفاوت آموزشگاه کلیسا (یا هر جایی که این درس را تعلیم میدهید) پنهان کنید.

نوجوانان را به دو گروه تقسیم کنید، روی دو برگه کاغذ آدرس این دو هدیه را با زبانی تمثیلی عنوان کنید تا نوجوانان با این متن به عنوان یک نقشه گنج نگاه کنند و به چالش کشیده شده و برای پیدا کردن هدیه خود این متن تمثالی را بهتر درک کنند

#### به عنوان مثال:

هدیه را در یخچال پنهان کنید و متن تمثالی این گونه می تواند باشد، کجا می تواند یافت این هدیه های خشمزه، شاید باشد جایی که تولید می کند اجناس خوشمزه، در کنار آتشی سوزان هست جعبه ی سفید و یخبندان!

**نکته:** مربی عزیز توجه داشته باشید آخر این بازی بچه ها را با این موضوع مهم آشنا کنید که کتاب مقدس راه زندگی را اینگه با مثال برای ما آشکار می کند .