



زنگ تفریح یا
زنگ خطر؟!



هفته دوم:

خطر در رابطه

| وقتی برای خوش آمدگویی و احوال پرسی: ۳ دقیقه

با نوجوانان ، با برخوردی گرم و صمیمی همراه با لبخند روبرو شوید. اگر شخص جدیدی به عنوان نو ایمن یا مهمان برای اولین بار در جمع شما حضور دارد ، برای ایشان خوش آمدی مخصوص در نظر گرفته شود. به طور مثال شخص جدید را به نام، در جمع معرفی کنید و از نوجوانان نیز بخواهید تا خود را یک به یک معرفی کنند و یک نکته ی خاص و جالب که معرف شان است را در مورد خودشان با سایرین در میان بگذارند.

| آنچه گذشت

مربیان عزیز! شما میتوانید در ابتدای هر جلسه از نوجوانان بخواهید تا خلاصه ای از آنچه در مشارکت یا جلسات قبلی آموخته اند را به صورت کوتاه و مفید با سایرین در میان بگذارند، این کار فرصتی است برای مرور بر آنچه ایشان یاد گرفته اند و خلاصه ای از موضوع گذشته برای نوجوانانی که در جلسه شرکت نداشتند تا آنها نیز با مسیر مشارکت همراه شوند
در این بخش شما می توانید قدم عملی هفته ی گذشته و آیه حفظی را از نوجوانان بپرسید و با هدیه ، آنها را تشویق کنید

| او را بپرستیم : ۸- ۱۰ دقیقه

در این قسمت (به صورت یوتیوب / در صورت امکان پرستش لایو) نوجوانان را دعوت و تشویق کنید که با شکرگزاری و پرستش خداوند، مشارکت را آغاز کرده و با انتظار و اشتیاق از کلام خدا بشنوند . همچنین می توانید بر اساس سرودها یا موضوع درس و مشارکت ، یک سرود دیگر را برای اتمام مشارکت به کار ببرید

به من هر روزه می گویی

خداوندا تو آگاهی

| هدف مجموعه و انتظار تو

مربی عزیز! شما میتوانید در این قسمت ، درباره ی موضوع کلی مجموعه ی جدید و اهداف اصلی که این درس به همراه دارد با نوجوانان صحبت کنید و با این کار آن ها را برای سوالات قبل از تعلیم و خود تعلیم آماده کرده و در ذهن شان انتظاراتی را ایجاد کنید، سپس آن ها را تشویق کنید تا این انتظارات را در دفترچه ای یادداشت کنند

هدف درس: نوجوانان در این درس خواهند اموخت که روابط بر زندگی آنها تاثیر مستقیم میگذارد و باید روابط کنترل شده بر طبق کلام خدا را در زندگی روزمره خود قرار دهند

| نظر تو چیست؟: ۱۰ دقیقه

با پرسیدن چند سوال از نوجوانان ذهن ایشان را به موضوع تعلیم جلب کنید و از آنها بخواهید تا به سوالات زیر جواب دهند. بهتر است که همه ی نوجوانان در پاسخ دادن به سوالات فعال بوده و مشارکت داشته باشند

۱. نظر شما نوجوانان از ارتباط و دوستی با جنس مخالف در زندگی خود از نگاه خودتان چیست؟ و چه چالش هایی به همراه دارد؟
۲. طبق سوال قبلی نظر کتاب مقدس و مسیحیت نسبت به این موضوع چیست؟

نکته ای برای مربی: به خاطر داشته باشیم، جوّی را در مشارکت به وجود بیاوریم که در آن همه ی نوجوانان بتوانند به راحتی صحبت کرده و نظرشان را بیان کنند و البته می توانیم کسانی را که فعال نیستند به طور خاص به بحث و گفتگو دعوت کرده تا صحبت های آنها هم شنیده شود، برای مثال: (اسم یکی از نوجوانانی را که صحبت نمی کند صدا زده و از او نیز بخواهید تا در این مورد نظرش را بیان کند)

| مقدمه: ۱۰ دقیقه

وقتی ما در رابطه نادرست قرار میگیریم تاثیر مستقیم بر روی شخصیت و زندگی فردی ما دارد، که این تاثیرات منفی باعث می شود آسیب های جدی و حتی غیر قابل جبران بر زندگی ما و حتی شخص دیگر وارد شود

مثل از بین رفتن اعتماد اعضای خانواده و اطرافیان، عادت های نادرست، دور شدن از اهداف و رویاها و غیره..

صرفاً تمام رابطه ها و دوستی ها آسیب زننده و منفی نیست، ولی باید محتاط تر و طبق کلام خدا روابط خودمان را مدیریت کنیم و در رابطه باشیم.

ولی ممکن هست بعضی افراد با هدف های منفی به ما نزدیک بشوند، اهدافی مثل سو استفاده مالی، سواستفاده از جایگاه اجتماعی و برطرف کردن نیاز های جنسی و...

در ویدئویی که با هم قرار است ببینیم در یک گفتگو که برادر سهیل با برادر مهران داشتند می خواهیم بیشتر درباره ی روابط دوست دختر پسری با هم بشنویم

ویدیو

| نتیجه گیری و جمع بندی: ۵ دقیقه

خدا و کلام خدا دوست دارد ما در رابطه سالم و سلامت پیش بریم و زندگی کنیم و در مقابل شیطان که با وسوسه می خواهد ما از خدا و زندگی درست دور باشی، بایستیم.

ما انسان ها با قوت روح القدس این قدرت را داریم که در روابط خودمان از او کمک بگیریم و حکمت و معرفتی که خدا به ما میدهد را در روابطمان به کار بگیریم.

دوستی با جنس مخالف در مسیر درست الهی و شناخت درست زیر نظر خانواده و شبانان و مربیان نوجوانان می تواند مثبت و مفید باشد. اما اگر در روابطی که دارید پنهان کاری می کنید یا مطابق کلام خدا نبوده، این فرصتی است که در حضور خدا توبه کنید و در مسیر اشتباه گذشته قرار نگیرید، بلکه با شفافیت خودتان و شخص دیگر را از هرگونه آسیب و گناه دور کنید

| وقتی برای گفتگو: ۱۰ دقیقه

در این بخش میتوانید نوجوانان را به گروه های چند نفره تقسیم کنید تا به سوالات زیر پاسخ داده و در انتها یک شخص، به عنوان نماینده، نظرات کلی تیم را با سایرین به اشتراک بگذارد

۱. یک رابطه و دوستی را در نظر بگیرید که طبق کلام خدا و مسیحیت نیست، آسیب ها و مشکلات آن را یادداشت کرده؟!
۲. چند راه حل برای کمک کردن به دوستان و اطرافیان بگویید و مثال بزنید!؟

| بخاطر بسپاریم (آیه حفظی): ۵ دقیقه

از نوجوانان بخواهید که آیه ی زیر را به مدت ۵ دقیقه به صورت انفرادی خوانده و حفظ کنند. سپس به صورت داوطلبانه با صدای بلند از حفظ تکرار کنند. شما میتوانید در قسمت آیه ی حفظی از روش های خلاقانه استفاده کنید و با ایده های متفاوت مثل (اجرای یک نمایش، خواندن آیه به صورت شعر، نقاشی، والپیپرگوشی) نوجوانان را مشتاق به حفظ آیات کنید
اول قرنتیان باب ۱۵ آیه ۳۳ فریب مخورید: معاشر بد، اخلاق خوب را فاسد می سازد.

| قدم عملی:

از نوجوانان بخواهید در روابطی که با جنس مخالف دارند خودشان را ارزیابی کنند و در موارد ریز به رابطه خود از ۱ تا ۱۰۰ نمره دهند. بعد از مشاهده نتایج از نوجوانان بخواهید برای مواردی که نمره پایین دارد، حداقل ۲ راهکار پیشنهاد دهد. (پیشنهاد میشود این قسمت را انفرادی با نوجوانان انجام دهید و به آن ها اجازه دهید با شخصی که در بین مربیان و حتی شبان کلیسا راحت تر هستند مشورت کنند)

۱. احترام
۲. صمیمیت
۳. قدوسیت
۴. داشتن وقت های سالم به جهت نزدیک شدن به اهداف
۵. احساس امنیت
۶. احساس آرامش
۷. حد و مرز های تماسی

| بازی: ۱۵ دقیقه

نوجوانان را به تعداد های ۳ یا ۴ نفره در گروه هایی تقسیم کنید. بازی به این صورت است که در مدت زمان ۵ دقیقه هر گروه که بتواند بیشترین کلمه دوستی را در کتاب مقدس با ادرس آیه پیدا کند برنده است