

رایحه خوش

رایحه خوش در همه جا و همه وقت



رایحه خوش در خانواده

ا وقتی برای خوش آمدگویی و احوال پرسی: ۳ دقیقه

با نوجوانان ، با برخوردی گرم و صمیمی همراه با لبخند روبرو شوید. اگر شخص جدیدی به عنوان نوایمان یا مهمان برای اولین بار در جمع شما حضور دارد ، برای ایشان خوش آمدی مخصوص در نظر گرفته شود. به طور مثال شخص جدید را به نام، در جمع معرفی کنید و از نوجوانان نیز بخواهید تا خود را یک به یک معرفی کنند و یک نکته ی خاص و جالب که معرف شان است را در مورد خودشان با سایرین در میان بگذارند.

ا آنچه گذشت

مهربان عزیز ! شما میتوانید در ابتدای هر جلسه از نوجوانان بخواهید تا خلاصه ای از آنچه در مشارکت یا جلسات قبلی آموخته اند را به صورت کوتاه و مفید با سایرین در میان بگذارند، این کار فرصتی است برای مرور بر آنچه ایشان یاد گرفته اند و خلاصه ای از موضوع گذشته برای نوجوانانی که در جلسه شرکت نداشتند تا آنها نیز با مسیر مشارکت همراه شوند. در این بخش شما می توانید قدم عملی هفته ی گذشته و آیه حفظی را از نوجوانان بپرسید و با هدیه ، آنها را تشویق کنید.

ا او را بپرستیم : ۸-۱۰ دقیقه

در این قسمت (به صورت یوتیوب / در صورت امکان پرستش لایو) نوجوانان را دعوت و تشویق کنید که با شکرگزاری و پرستش خداوند، مشارکت را آغاز کرده و با انتظار و اشتیاق از کلام خدا بشنوند . همچنین می توانید بر اساس سرودها یا موضوع درس و مشارکت ، یک سرود دیگر را برای اتمام مشارکت به کار ببرید .

سرود ۱ داور من عیسی

سرود ۲ دوست دارم عیسی (سرود بخوانید)

ا هدف مجموعه و انتظار تو

مربی عزیز ! شما میتوانید در این قسمت ، درباره ی موضوع کلی مجموعه ی جدید و اهداف اصلی که این درس به همراه دارد با نوجوانان صحبت کنید و با این کار آن ها را برای سوالات قبل از تعلیم و خود تعلیم آماده کرده و در ذهن شان انتظاراتی را ایجاد کنید، سپس آن ها را تشویق کنید تا این انتظارات را در دفترچه ای یادداشت کنند.

هدف مجموعه: نوجوانان در این درس می آموزند که اگر بخواهند در خانواده رایحه ی خوش مسیح باشند باید طبق معیارهای او نیز رفتار کنند.



| نظر تو چیست؟: ۱۰ دقیقه

با پرسیدن چند سوال از نوجوانان ذهن ایشان را به موضوع تعلیم جلب کنید و از آنها بخواهید تا به سوالات زیر جواب دهند. بهتر است که همه ی نوجوانان در پاسخ دادن به سوالات فعال بوده و مشارکت داشته باشند:

۱. به نظر شما چرا و چقدر مهم است که ما در خانواده رایحه خوش مسیح باشیم؟
۲. به نظر شما خداوند از ما انتظار دارد که در خانواده ی خود چگونه رفتار کنیم؟

نکته ای برای مربی: به خاطر داشته باشیم، جوّی را در مشارکت به وجود بیاوریم که در آن همه ی نوجوانان بتوانند به راحتی صحبت کرده و نظرشان را بیان کنند و البته می توانیم کسانی را که فعال نیستند به طور خاص به بحث و گفتگو دعوت کرده تا صحبت های آنها هم شنیده شود، برای مثال: (اسم یکی از نوجوانانی را که صحبت نمی کند صدا زده و از او نیز بخواهید تا در این مورد نظرش را بیان کند).

| لقمه روحانی: ۲۰ دقیقه

مربی عزیز! شما در زمان تعلیم می توانید نوجوانان را تشویق کنید که از نکاتی که برایشان جالب است یادداشت بردارند و برای هفته ی آینده در قسمت "آنچه گذشت" با بقیه ی دوستانشان در میان بگذارند. در این درس با یکدیگر به این موضوع نگاه میکنیم که در محیط خانواده چقدر رایحه خوش مسیح هستیم و چطور میتوانیم باشیم؟

همه ی ما در خانواده در شرایط متفاوتی هستیم شاید بعضی از ما تک فرزند یا دارای خواهر و برادر باشیم. ممکن است یک یا هر دو والدین را از دست داده و یا حتی سرپرست خانواده باشیم اما این موضوعات نباید مانع شود که ما در محیط خانواده ی خود رایحه خوش مسیح باشیم.

خداوند در کلامش بارها از احترام به یکدیگر صحبت کرده و ما در طول مطالعه ی کلام خدا با آیات بیشتری روبرو می شویم اما وقتی کتاب مقدس را در رابطه با موضوع "احترام به والدین" بررسی می کنیم، می بینیم که این موضوع به قدری برای خداوند مهم است که یکی از ده فرمان هایی که او به قوم خود می دهد دقیقاً به همین موضوع اشاره دارد.

خروج ۱۲:۲۰

پدر و مادر خود را گرامی دار تا در سرزمینی که یهوه خدایت به تو می بخشد، روزهایت دراز شود. زمانی که به ده فرمان نگاه میکنیم متوجه میشویم که به ازای انجام هیچ فرمانی خداوند به ما پاداش و یا وعده ای نمی دهد ولی در این آیه خدا میگوید احترام به والدین روز های عمر انسان را طولانی میکند شاید در گذشته شما نسبت به والدین تان مرتکب رفتار اشتباهی شده باشید و حتی آنها را از دنیای خود دور می دانستید و همینطور نسبت به خواهر و برادرتان هیچ صمیمیتی نداشته باشید و فکر میکنید که شما را درک نمیکنند و با آنها تند رفتار می کنید البته که اینگونه افکار و رفتارها درست نیست، اما این مسئله نباید حس محکومیت دائمی را به شما بدهد و اما خداوند در کلام خود اینگونه می گوید:

کولسیان باب ۳:۱۵

صلح مسیح بر دلهایتان حکمفرما باشد، زیرا فرا خوانده شدهاید تا چون اعضای یک بدن در صلح و صفا به سر برید، و شکرگزار باشید.



خداوند از ما میخواهد که در همه جا و همه وقت رایحه ی خوش او باشیم و این تنها با رفاقت و ماندن در اوست که امکان پذیر می شود. همانطور که در این آیه خواندیم خداوند ما ایمانداران را همچون اعضای یک بدن میبیند و بسیار مهم است که اعضای بدن همراه با یکدیگر و هماهنگ کار کنند این مثال ساده ای از طرف خداوند است تا کلام او را درک کنیم و با یکدیگر در صلح زندگی کنیم .

برای یک نوجوانان مسیحی ، احترام به والدین می بایست موضوعی جدی و مهم باشد پس در سلام کردن پیشی بگیرید و به اندرزه های افراد با تجربه اهمیت دهید و فروتنانه، مطیع والدین خود باشید

پس اگر تا به امروز اینگونه رفتار نکرده اید و فکر میکنید که در روابط تان در خانواده هیچ محبتی وجود ندارد، مسیح امروز شما را دعوت می کند تا رایحه ی او باشید. اگر در خانواده ای زندگی میکنید که به خداوند عیسی مسیح ایمان ندارند و یا در ایمانشان خیلی عمیق نیستند شما می توانید با احیا کردن روابط خود مطابق معیار های کلام خداوند، نام او را جلال دهید و این قدم ،بشارتی باشد از کار عیسی مسیح در زندگی شما .

و همینطور امکان دارد که در رابطه ی شما و خانواده تان مشکلی وجود نداشته باشد و حتی با ایشان احساس صمیمیت و رفاقت بسیار داشته باشید و این نزدیکی و صمیمیت باعث شده باشد تا بعضی از حریم و احترام ها از بین رفته باشد. مثل صدا کردن یکدیگر با القاب بد و یا استفاده از الفاظ نامناسب در بازی و شوخی هایتان .اما شما باید بدانید که با دهان خود خداوند را پرستش می کنید و نباید با همان دهان چنین الفاظی را به کار ببرید پس با یک قدم و تصمیم ایمان، این موضوع را تسلیم خداوند کرده و از او بخواهید تا شما را در این مسیر کمک کند در ادامه این آیه از کلام خداوند را هر روزه در زندگی خود و در روابط ات با دیگران به یاد بیاور:

افسسیان باب ۶ آیات ۱-۴

ای فرزندان، از والدین خود در خداوند اطاعت کنید، زیرا کار درست این است. پدر و مادر خود را گرامی دار، که این نخستین حکم با وعده است: «تا سعادت مند باشی و بر زمین عمر طولانی کنی.» ای پدران، فرزندان خود را خشمگین مسازید، بلکه آنها را با تعلیم و تربیت خداوند بزرگ کنید.

| وقتی برای گفتگو: ۱۰ دقیقه

در این بخش میتوانید نوجوانان را به گروه های چند نفره تقسیم کنید تا به سوالات زیر پاسخ داده و در انتها یک شخص، به عنوان نماینده ، نظرات کلی تیم را با سایرین به اشتراک بگذارد.

۱. فکر میکنید تا به این لحظه در محیط خانواده ، رایحه خوش مسیح بوده اید ؟
۲. چند مورد از رفتارهایتان در خانواده را که مطابق معیارهای خداوند است با جمع در میان بگذارید تا با این کار باعث تشویق یکدیگر شوید

| بخاطر بسپاریم (آیه حفظی) : ۵ دقیقه

از نوجوانان بخواهید که آیه ی زیر را به مدت ۵ دقیقه به صورت انفرادی خوانده و حفظ کنند. سپس به صورت داوطلبانه با صدای بلند از حفظ تکرار کنند. شما میتوانید در قسمت آیه ی حفظی از روش های خلاقانه استفاده کنید و با ایده های متفاوت مثل (اجرای یک نمایش ،خواندن آیه به صورت شعر، نقاشی، والپیپرگوشی) نوجوانان را مشتاق به حفظ آیات کنید



پدر و مادر خود را گرامی دار تا در سرزمینی که بیهوه خدایت به تو
می بخشد، روزهایت دراز شود.

خروج ۱۲:۲۰

| قدم عملی

قدم ۱: نام اعضای خانواده خود را در دفترچه ای بنویسید و مقابل اسم هر کدامشان رفتارهایی که مطابق معیارهای کتاب مقدس نبوده و نسبت به آنها انجام داده اید را نیز یادداشت کنید.
هر روزه سعی کنید مواردی که نیاز به اصلاح دارند را با دعا و بازنگری در رفتار خود تغییر دهید و در دفترچه نیز خط بزنید تا بیش از قبل ، در خانواده رایحه ی خوش مسیح باشید.
قدم ۲: در طول این هفته، هر روز برای تمام اعضای خانواده ی خود دعا کنید و از روح القدس درخواست کنید تا در این پروسه ی شفا ، شما را کمک کند.
قدم ۳: در آخر اگر نسبت به یکی از اعضای خانواده دلخوردید و یا مدتی است که قهر هستید میتوانید در راستای قدم عملی این هفته با یک هدیه ی کوچک و یا نوشتن نامه ای از او عذر خواهی کرده و رابطه ی خود را صمیمیت ببخشید.

| بازی: ۱۵ دقیقه

نوجوانان را به دو گروه تقسیم کنید و در میان گروه ها دو میز قرار دهید
در ادامه مقداری پاپ کورن و یا دستمال کاغذی مچاله شده تهیه کنید و به تعداد مساوی روی میزها بگذارید
از دو نوجوانی که به نوبت از هر دو گروه با هم رقابت میکنند بخواهید که لیوان های کاغذی را در دست شان قرار دهند و تلاش کنند در همین حین پاپ کرن ها را به میز دوم که در فاصله ی ۳-۴ قدمی میز اول قرار دارد برسانند
. نوجوانی که تعداد پاپ کرن بیشتری را به میز دوم رسانده باشند برنده خواهد شد . این بازی را تا جایی که یک نفر در انتها برنده ی بازی محسوب شود ادامه دهید .

