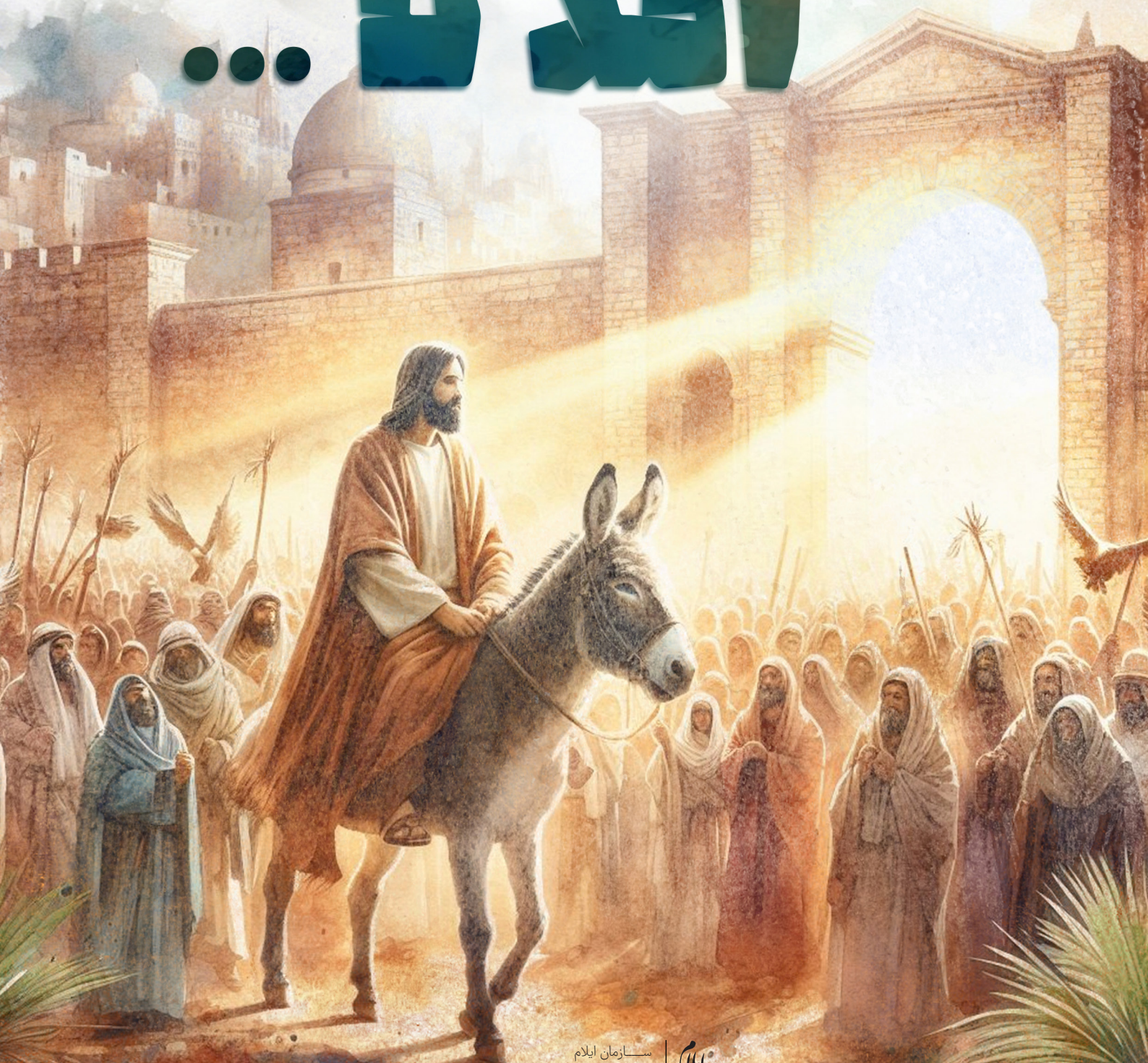


تجدید ... تجدید



هفته اول:

فقیران را بشارت دهد

| وقتی برای خوش آمدگویی و احوال پرسی: ۳ دقیقه

با نوجوانان ، با برخوردی گرم و صمیمی همراه با لبخند روبرو شوید. اگر شخص جدیدی به عنوان نو ایمان یا مهمان برای اولین بار در جمع شما حضور دارد ، برای ایشان خوش آمدی مخصوص در نظر گرفته شود. به طور مثال شخص جدید را به نام، در جمع معرفی کنید و از نوجوانان نیز بخواهید تا خود را یک به یک معرفی کنند و یک نکته ی خاص و جالب که معرف شان است را در مورد خودشان با سایرین در میان بگذارند.

| آنچه گذشت

مربیان عزیز! شما میتوانید در ابتدای هر جلسه از نوجوانان بخواهید تا خلاصه ای از آنچه در مشارکت یا جلسات قبلی آموخته اند را به صورت کوتاه و مفید با سایرین در میان بگذارند، این کار فرصتی است برای مرور بر آنچه ایشان یاد گرفته اند و خلاصه ای از موضوع گذشته برای نوجوانانی که در جلسه شرکت نداشتند تا آنها نیز با مسیر مشارکت همراه شوند
در این بخش شما می توانید قدم عملی هفته ی گذشته و آیه حفظی را از نوجوانان بپرسید و با هدیه ، آنها را تشویق کنید

| او را بپرستیم : ۸-۱۰ دقیقه

در این قسمت (به صورت یوتیوب / در صورت امکان پرستش لایو) نوجوانان را دعوت و تشویق کنید که با شکرگزاری و پرستش خداوند، مشارکت را آغاز کرده و با انتظار و اشتیاق از کلام خدا بشنوند . همچنین می توانید بر اساس سرودها یا موضوع درس و مشارکت ، یک سرود دیگر را برای اتمام مشارکت به کار ببرید

بر وعده هایت

عیسی مسیح رو دارم

| هدف مجموعه و انتظار تو

مربی عزیز! شما میتوانید در این قسمت ، درباره ی موضوع کلی مجموعه ی جدید و اهداف اصلی که این درس به همراه دارد با نوجوانان صحبت کنید و با این کار آن ها را برای سوالات قبل از تعلیم و خود تعلیم آماده کرده و در ذهن شان انتظاراتی را ایجاد کنید، سپس آن ها را تشویق کنید تا این انتظارات را در دفترچه ای یادداشت کنند

| هدف درس:

نوجوانان می آموزند که همه ما از نظر روحانی فقیر بوده و با درک این موضوع زندگی ما دگرگون شده و به پادشاهی آسمان راه پیدا میکنیم

| نظر تو چیست؟: ۱۰ دقیقه

با پرسیدن چند سوال از نوجوانان ذهن ایشان را به موضوع تعلیم جلب کنید و از آنها بخواهید تا به سوالات زیر جواب دهند. بهتر است که همه ی نوجوانان در پاسخ دادن به سوالات فعال بوده و مشارکت داشته باشند

۱. فقیر بودن در روح به چه معناست؟

۲. چطور فقر خود را در روح پیدا کنیم؟

نکته ای برای مربی: به خاطر داشته باشیم، جوّی را در مشارکت به وجود بیاوریم که در آن همه ی نوجوانان بتوانند به راحتی صحبت کرده و نظرشان را بیان کنند و البته می توانیم کسانی را که فعال نیستند به طور خاص به بحث و گفتگو دعوت کرده تا صحبت های آنها هم شنیده شود، برای مثال: (اسم یکی از نوجوانانی را که صحبت نمی کند صدا زده و از او نیز بخواهید تا در این مورد نظرش را بیان کند)

| لقمه روحانی: ۲۰ دقیقه

شخصی را تصور کنید که از ابتدای زندگی خودش تا حالا طلوع و غروب خورشید را ندیده صورت دوستان، برادران و حتی پدر و مادر خودش را ندیده چرا چون یک کور مادر زاد هست و برای گذران زندگی مجبور هست که دست به گدایی دراز کند و تمام زندگیش فقیر بوده و حالا شخصی توانایی پیدا شده که از هر نظر تواناست این مرد کوران زیادی را بینا کرده و حتی مرده ها را زنده کرده و راجبش می گویند: که پنج هزار مرد را خوراک داده و حالا از بخت خوش در جلوی کور مادر زاد ایستاده و عجیب ترین سوال ممکن را می پرسد چه می خواهی تا برایت انجام دهم؟

شخص فقیر یک لحظه شک می کند، نکند این مرد خود نابیناست، پیش خود می گوید او فقر من را نمی بیند. او درماندگی من را نمی بیند، او کور بودن من را نمی بیند؟ با صدای بلند در خواست می کند: می خواهم بینا شوم، آن مرد او را شفا می دهد و او بینا می شود، او از لحاظ جسمانی فقیر بود، اما او اکنون می بیند نوجوانان آیا می توانید حدس بزنید کدام یک از واقعه های انجیل است؟ (بله درست حدس زدید شفا ی بارتیماوس کور)

لطفا به این آیه توجه کنید

اشعیا باب ۶۱ آیه ۱

خداوندگاز بیهوه بر من است،

زیرا که خداوند مرا مسح کرده است

تا فقیران را بشارت دهم؛

او مرا فرستاده تا دلشکستگان را التیام بخشم،

و آزادی را به اسیران و رهایی را به محبوسان اعلام کنم؛

تا سال لطف خداوند را اعلام نمایم،

عیسی مسیح خداوند آمد تا فقیران را بشارت دهد به پادشاهی خدا، اما نوجوانان عزیز این فقر، فقط فقر

جسمانی مثل بارتیماوس نیست بلکه فقر از لحاظ روحانی است

شاید سوال شما این باشد که چطور متوجه فقر روح خود شویم؟

فقیران در روح کسانی هستند که به ناتوانی روحی خودشان اعتراف می کنند و نیاز روحانی خودشان را درک

کردن و می دانند برای رفع نیازهای روح خود به خدا نیاز دارند

همینطور که در اشعیا خواندیم عیسی آمد تا بشارت پادشاهی خدا را به کسانی که به فقر روحی خودشان رسیدن بدهد، در ادامه کمی بیشتر راجب پادشاهی خدا با هم صحبت خواهیم کرد
لازم هست که بدانیم پروژه نجات، شفا و بشارت عیسی به ما تنها راجب آینده نیست، بلکه عیسی خداوند برای حال ما نیز برنامه ای دارد و از همان ابتدا که ما قلب خودمان را به عیسی میسپاریم وارد پادشاهی خدا شده ایم

به این آیه توجه کنید، رومیان باب ۱۴ آیه ۱۷
زیرا پادشاهی خدا خوردن و نوشیدن نیست، بلکه پارسایی، سلامتی و شادی در روح القدس است.
کتاب مقدس می گوید پادشاهی خدا پارسایی (بی گناهی، پاکی) سلامتی (ریشه کلمه سلامتی روانی) و شادی (شادی درونی) در روح القدس است

تمام مواردی که یک فقیر در روح آن را احساس می کند و عیسی بشارت پادشاهی خدا را به فقیران در روح می دهد

- **پارسایی:** پارسایی برای حال و آینده زمانی که در خود احساس تقصیر و گناه می کردیم ، مسیح با ظهورش در زندگی ما و با قدرت مرگ و قیام او پاک شدیم و این پارسایی برای حال و آینده ما خواهد بود .
- **سلامتی:** ریشه اصلی این کلمه سلامتی روان را نیز شامل می شود و وعده ای هست برای فقیران در روحی که در پادشاهی خدا هستند .
- **شادی:** خوشی که نیاز چندان به عوامل بیرونی ندارد بلکه تنها دلیلش آمدن عیسی و کاری که او برای ما انجام داده است .

عیسی آمد تا روح القدس در ما ساکن شود، تا فقیران در روح گوشه ای از پادشاهی خدا را در حال ، تجربه کنند
نوجوانان عزیز عیسی آمد تا خیلی از وعده هایی را که پدر گفته بود برای حال و آینده ما مهیا کند و هفته آینده به موارد بیشتری اشاره خواهیم کرد که عیسی با آمدنش رقم زد.

| وقتی برای گفتگو: ۱۰ دقیقه

در این بخش میتوانید نوجوانان را به گروه های چند نفره تقسیم کنید تا به سوالات زیر پاسخ داده و در انتها یک شخص، به عنوان نماینده ، نظرات کلی تیم را با سایرین به اشتراک بگذارد

۱. فقیر در روح با فقیر در جسم چه تفاوتی دارد؟

۲. آیا فقر روح خود را به خدا ابراز کرده ایم؟

| بخاطر بسپاریم (آیه حفظی): ۵ دقیقه

از نوجوانان بخواهید که آیه ی زیر را به مدت ۵ دقیقه به صورت انفرادی خوانده و حفظ کنند. سپس به صورت داوطلبانه با صدای بلند از حفظ تکرار کنند. شما میتوانید در قسمت آیه ی حفظی از روش های خلاقانه استفاده کنید و با ایده های متفاوت مثل (اجرای یک نمایش ، خواندن آیه به صورت شعر ، نقاشی، والپیپر گوشتی) نوجوانان را مشتاق به حفظ آیات کنید

زیرا پادشاهی خدا خوردن و نوشیدن نیست، بلکه پارسایی، سلامتی و شادی در روح القدس است.

رومیان باب ۱۴ آیه ۱۷

ا قدم عملی:

در تنهای هر سه وعده پادشاهی خدا رو برای خود در دفتری یادداشت کنیم (پارسایی) (سلامتی) و خوشی) و جلوی هر کدام از آنها شماره ای از ۱ تا ۱۰ انتخاب کنیم نسبت به احساس خود به هر کلمه که چقدر این پادشاهی را تجربه کرده ایم. نمراتی را که به هر مورد داده ایم، در مورد آنها با مربی خود صحبت کنیم

ا بازی: ۱۵ دقیقه

حضور: ۱۵ دقیقه

تعدادی اسمارتیز تهیه کنید و از نوجوانان بپرسید که چند دانه اسمارتیز میخواهند. بر طبق خواسته ی هر نوجوان به آن ها بدهید و در آخر از نوجوانان بخواهید به ازای هر اسمارتیزی که دارند یک خصوصیت مثبت از نفر بقل دستی خود بگویند

غیر حضور: ۱۵ دقیقه

از نوجوانان بخواهید تا مدت ۱ دقیقه در کاغذی صفات مثبت مختلفی که آن ها به خود نسبت میدهند را یادداشت کنند و نوجوانی که توانستند صفات بیشتری در این ۱ دقیقه بنویسند را تشویق کنید