

# گریسمس، تولد عیسی



هفته‌ی اول:

## کریسمس، تولد یک نوزاد

### | خوش آمدگویی و احوال‌پرسی (۳ دقیقه)

مربی عزیز!

در این سه دقیقه، فرصتی دارید تا با شرکت‌کنندگان احوال‌پرسی کنید و لحظات دلنشینی را در کنار یکدیگر رقم بزنید. می‌توانید با لبخند و چند جمله‌ی ساده، فضای گرم و دوستانه برای نوجوانان ایجاد کنید. این زمان، زمان مناسبی است تا درباره‌ی روزمرگی‌ها، تجربیات اخیرمان و هفته‌ی ای که گذراندیم صحبت کنیم. هدف ما این است که همه‌ی نوجوانان و البته خود شما با احساس راحتی و شادی در کنار هم حضور داشته باشید و مشارکت را با شور و اشتیاق شروع کنید.

### | پرستش کریسمسی (۸ الی ۱۰ دقیقه)

[سرود پرستشی ۱](#)

[سرود پرستشی ۲](#)

### | در مسیر هدف (۵ الی ۱۰ دقیقه)

مربی عزیز!

در ابتدای شروع اولین درسنامه از هر مجموعه‌ی جدید، مجموعه را به نوجوانان معرفی کنید، سعی کنید تا چند روز قبل از شروع جلسه، اهداف درس و تمام نکات و جزئیات آن را مورد مطالعه و بررسی قرار دهید تا تسلط لازم برای شرح تمامی اهداف درس به ایشان را داشته باشید. این نکته بسیار حائز اهمیت است که نوجوانان به صورت دقیق بدانند که می‌خواهند در چه مسیری با شما به پیش روند. با توجه به شناخت کلی که مطمئناً همگی ما از نوجوانان داریم، باید بدانیم که آنها مشتاق شنیدن چیزهایی هستند که در باره‌ی مفید و کاربردی بودن آن برای زندگی و روزمره‌شان مطمئن هستند. توصیه می‌کنیم از چارچوب‌ها و قواعد کلی که برای تعلیم و آموزش ایشان به صورت ثابت استفاده می‌کردید بیرون بیایید و این فرصت را به خودتان و نوجوانان بدهید که در تمامی موضوعات، واقعی، شفاف و صادق باشید. استفاده از زبان و روشی که به دنیای ایشان نزدیک و برای آن‌ها ملموس است در این رابطه بسیار کمک‌کننده خواهد بود.

هدف این درس: نوجوانان در این درس خواهند آموخت که نوع تولد عیسی به عنوان یک نوزاد، قادر است درک بسیار عمیق‌تری از مفهوم فروتنی و عشق خداوند در تصمیم‌اش بر روی زمین به ما بدهد.

## ا | رد بول روحانی (۲۰ دقیقه)

آیا تا به حال با نوزادان برخورد کرده اید؟  
آیا توانسته اید به راحتی با آنها ارتباط برقرار کنید؟  
فکر می کنید که برای ارتباط با یک نوزاد چه کارهایی نیاز است انجام شود؟

## کریسمس ، تولد یک نوزاد

فروتنی عیسی خداوند در نحوه ی تولدش پیام بسیار عمیقی برای جهانیان دارد. عیسی که شاه شاهان و رب الارباب است، در حالی که می توانست در جلال و شکوه درست مثل یک ژنرال و رهبر بسیار دیکتاتور به دنیا بیاید، تصمیم گرفت تا خود را به ساده ترین و فروتن ترین شکل به واسطه ی تولدش به ما معرفی کند. این انتخاب و این قلب او نشان دهنده این است که مسیح دوست دارد تا ما درک کنیم که قدرت واقعی در فروتنی و روحیه ی خدمتگزاری به دیگران است، نه در نفوذ و قدرت های ظاهری عیسی مسیح در تمام زندگی اش بر روی زمین ، بر اهمیت فروتنی و خدمت به دیگران تأکید می کرد و راجب آن به شاگردان و پیروان اش نیز تعلیم می داد . او هیچ وقت بر اطرافیان اش ریاست نکرد و حالا ما می توانیم از عیسی خداوند یاد بگیریم که ارزش انسان ها نه در جایگاه و نفوذ اجتماعی شان، بلکه در محبت و قلب شان است. (رساله ی فیلیپیان باب ۲ آیه ی ۶ و ۷)

خوب است تا بر این حقیقت تأکید کنیم که عیسی خداوند ؛ قبل از آنکه به عنوان نوزادی در آخور تولد بیاید ، در جلال آسمانی با خدای پدر و روح القدس بود. او نه تنها همذات با خدای پدر، بلکه از ازل شریک در تمام شکوه و جلال الهی او بود و تا به ابد نیز خواهد بود . در عین حال که او در ذات و طبیعت الهی همذات با خدای پدر بود، به دنیای مادی و محدود ما قدم گذاشت و در تواضع به عنوان نوزادی کوچک به دنیا آمد. این تجسم عمیق ترین بیان از فروتنی ذات مسیح است. در حالی که عیسی مسیح همواره با خدای پدر در ملکوت در اتحاد کامل بود، برای نجات انسان گناهکار از تاریکی و گناه به تاریخ این کره ی خاکی قدم گذاشت و در دل یک شب به عنوان نوزادی بی دفاع و آرام متولد شد. این کار خداوند نشان می دهد که در عین حالی که او از عظمت و اقتدار آسمانی خود بهره مند بود، اجازه نداد هیچ چیزی مانع نزدیک شدن او به ما شود . او جلال آسمان و سلطنت ملکوتی خود را ترک گفت و در سیمای بشری به عنوان یک انسان کامل درست مثل ما محدودیت های بسیاری را در کالبد بشری پذیرفت .

**یادداشتی برای مربی:** لطفا بعد از توضیحات و در میان گذاشتن این قسمت از تعلیم ؛ آیات زیر را همراه با نوجوانان بخوانید

### • رساله ی کولسیان باب ۱ آیه ی ۱۵ الی ۱۷

او صورت خدای نادیده است و فرزند ارشد بر تمامی آفرینش، زیرا همه چیز به واسطه او آفریده شد: آنچه در آسمان و آنچه بر زمین است، دیدنیها و نادیدنیها، تختها و فرمانرواییها، ریاستها و قدرتها، همه به واسطه او و برای او آفریده شدند. او پیش از همه چیز وجود داشته، و همه چیز در او قوام دارد

## • انجیل یوحنا باب ۱۷ آیه ی ۱

پس از این سخنان، عیسی به آسمان نگریست و گفت: «پدر، ساعت رسیده است. پسر تو را جلال ده تا پسر تو را جلال دهد»

## • انجیل یوحنا باب ۱۷ آیه ی ۱۰

هر آنچه آنچه از آن من است، از آن توست و هر آنچه از آن توست، از آن من است؛ و در ایشان جلال یافته‌ام

برخلاف تصورات اشتباهی که بسیاری از افراد در مورد اقتدار و الوهیت عیسی خداوند دارند، باید گفت که عیسی مسیح هیچ وقت از مقام یا اقتدار پایین‌تری نسبت به خدای پدر و روح‌القدس برخوردار نبوده است. او از ازل خداوند بوده و تا ابد نیز خداوند است. همان‌طور که در انجیل "یوحنا باب ۸ آیه ی ۵۸" میخوانیم: «آمین، آمین، به شما می‌گویم، پیش از آنکه ابراهیم باشد، من هستم!» عیسی مسیح همچنین بارها در سخنان خود اشاره کرده که او و پدر یک هستند، که ما این آیه را باز هم در انجیل "یوحنا باب ۱۷ آیه ی ۲۲" می‌بینیم: «و من جلالی را که به من بخشیدی، بدیشان بخشیدم تا یک گردند، چنانکه ما یک هستیم». این آیه تأکید بر اتحاد کامل و بی‌چون و چرای عیسی در الوهیت با خدای پدر دارد.»

بنابراین، طبق کتاب مقدس، عیسی مسیح از طرف پدر برای تحقق نقشه ی نجات فرستاده شد اما به شکل آزادانه و کاملاً «خودخواسته» و همین‌طور با «میل و اشتیاق قلبی» به سوی ما آمد داستان کریسمس؛ با نوزاد متولد شده ای شروع میشود که پادشاه پادشاهان است... در این داستان، همه چیز راجع به اوست ... تمام نگاه‌ها، تمام جشن و شادی‌ها در کریسمس معطوف به نوزادی است که با تولدش، تاریخ و داستان این جهان را متحول کرد...

## اما چرا یک نوزاد...؟

آیا تا به حال فکر کرده‌اید که چرا خداوند تصمیم گرفت در این نقشه ی نجات، به‌عنوان یک نوزاد در این جهان متولد شود؟ در حالی که می‌توانست به‌عنوان یک بزرگسال در سنی خاص مأموریت و خدمت خود را شروع کند؟

البته که جواب دقیق و کاملاً درست به این سوال را تنها می‌توانیم از خداوند بپرسیم؛ اما طبق کلام خداوند و درک اندک مان از او و قلب اش می‌خواهیم در سه نکته ی کوتاه به این چرا پاسخ دهیم

چرا نوزادی متولد شده در سکوت شب و نه رهبری با ورودی جنجالی!؟

### ۱. تولد عیسی نوزاد، تولدی که پلی را برای نجات به زندگی انسان‌ها زد:

عیسی تصمیم گرفت در تمام مراحل زندگی انسانی، از تولد تا مرگ، مثل ما انسان‌ها زندگی کند. این تصمیم به ما نشان می‌دهد که خداوند تنها از دور تماشاچی زندگی و احوالات ما نیست، بلکه در این تولد، او در کنار ما آمده است تا با ما باشد. او با ما در سختی‌ها، شادی‌ها و تمام تجربه‌های انسانی مان شریک است و نسبت به ما درد آشنا است. ما به واسطه ی تولد مسیح و تکمیل وعده ی خدای پدر با حضور او آشتی کرده ایم

(رساله ی دوم قرن‌تین باب ۵ آیه ی ۱۹)

به زبان دیگر، خدا در مسیح جهان را با خود آشتی داد و گناهان تمام مردم را به واسطه ی خون عیسی خداوند بر ایشان بخشید

انتخاب عیسی برای متولد شدن به‌عنوان یک نوزاد در ساده‌ترین شرایط ممکن، نشانگر این است که خداوند می‌خواست در عمیق‌ترین لایه‌های زندگی انسانی ما حضور پیدا کند. او نخواست که از راه ترس و تسلیم کردن مردم به اقتدار خود وارد عمل شود، او از راه نشان دادن فداکاری و قربانی برای عادل شمردگی و نجات ما به جهان آمد

## ۲. تولد عیسی نوزاد، خدایی که درد آشنا است:

عیسی خداوند در همه ی مراحل زندگی انسانی حضور داشت و آن‌ها را تجربه کرد: تولد، رشد، تعلیم دیدن، بودن در خانواده و جامعه، کارکردن، رنج، استهزا و جدی گرفته نشدن، رد و پس زده شدن، خیانت دیدن، تهمت خوردن، مرگی بسیار سخت و ... (البته که خداوند عیسی مسیح در کام مرگ نماند و روز سوم از مردگان رستاخیز کرد) این حقایق و قسمت‌های مختلف از زندگی عیسی مسیح به ما نشان می‌دهد که خداوند نه تنها در لحظات خوش، بلکه در تمامی تجربه‌های سخت زندگی نیز همراه ما است و دردهای مختلف زندگی ما انسان‌ها را به خوبی می‌شناسد و با آن‌ها آشناست.

حقیقتاً چرا او مثل یک رهبر و سرور در سنین بیشتری نیامد؟ چرا خداوند تصمیم گرفت به جای آمدن با قدرت و شکوه مثل یک شخصیت بسیار جنجالی یا قهرمان جنگی، به‌عنوان نوزادی معصوم و بی‌دفاع در عین سادگی و به دور از هر نوع تبعیض به دنیا بیاید؟

شاید به نظر برسد که چنین انتخابی می‌تواند با جایگاه الهی او در تناقض باشد، اما این انتخاب دقیقاً قلب پیام خداوند را به جهانیان معرفی می‌کند و البته تثبیتی بر تمامی تعالیم و صحبت‌های خود او راجب به پادشاهی آسمان است. عیسی خداوند خودش را با تبلیغات و تلاش برای تاثیرگذاری بر انسان‌های دنیا تحمیل نکرد. او به‌عنوان یک پادشاه نیامد تا سلطنتی زمینی بنا کند یا بخواهد درخشش‌های دنیوی و توجهات را نسبت به خود بخرد. این نوزاد ناجی آمد تا نشان دهد که راه نجات را با فروتنی و عشق، آن‌هم به صورت رایگان در دسترس ما قرار داده است

به راستی که مسیح چه فیض گرانقدر و ارزشمندی را از طریق تولد خود به صورت رایگان به ما بخشید... تا ما بتوانیم از طریق عبور از این پل فیض برای همیشه از پارسا شمردگی و بودن در حضور او لذت ببریم

## ۳. عیسی نوزاد، خدایی که می‌توانیم به او نزدیک شویم:

عیسی با تجسم اش بر روی زمین، امکان رابطه ی مستقیم و بی‌واسطه به حضور خداوند را برای ما فراهم کرد. او نه تنها پادشاهی آسمان را اعلام می‌کرد بلکه روی پدر را هم به ما نمایان ساخت و گفت هر که روی مرا ببیند پدر را دیده است. پدر از طریق عیسی با ما سخن گفت و درکی از مکاشفه را از طریق شناخت عیسی برای ما ممکن ساخت

هیچ‌کس هرگز خدا را ندیده است. اما آن پسر یگانه که در آغوش پدر است، همان او را شناسانید. (انجیل یوحنا باب ۱ آیه ی ۱۸)

### • نوزادی که پادشاه است...

عیسی خداوند در زمان شروع خدمت خود و شاگرد سازی و تعلیم دادن افراد مختلف؛ در وقت‌های بسیاری؛ به صورت دقیق به نکات عمیقی در راستای فروتنی و قلب خدمتگزار خود اشاره کرد.

یکی از بهترین نمونه ها را میتوانیم در انجیل متی باب ۲۰ آیه ی ۲۵ الی ۲۸ ببینیم :

«عیسی ایشان را فرا خواند و گفت: «شما می دانید که حاکمان دیگر قومها بر ایشان سروری می کنند و بزرگانشان بر ایشان فرمان می رانند.»

«اما در میان شما چنین نباشد. هر که می خواهد در میان شما بزرگ باشد، باید خادم شما شود.»

«چنانکه پسر انسان نیز نیامد تا خدمتش کند، بلکه آمد تا خدمت کند و جانش را چون بهای رهایی در راه بسیاری بنهد.»

نوع تولد عیسی مسیح به ما نشان میدهد که او در تمامی ابعاد ، طعم تجربه های مختلف زندگی بر روی زمین را چشیده است

او حتی به عنوان یک نوزاد از مادر زمینی خود مریم ، متولد شد و نوع تولد او بسیار عجیب اما در قسمت های بسیاری مانند تولد انسان ها بود

عیسی خداوند از مریم باکره متولد شد . مریمی که هنوز ازدواج نکرده بود اما مورد فیض و لطف خداوند قرار گرفت تا افتخار این را داشته باشد که مادر خداوند باشد و در این داستان زیبا نقشی را ایفا کند بسیار جالب است که به این موضوع دقت کنیم که عیسی مسیح مثل همگی ما ، روزی بر روی زمین نوزاد بوده و این دوره ی تولد و رشد را گذرانده و از نظر فیزیکی بزرگ شده است

کریسمس داستان زیبای تولد او را روایت می کند که تمرکز ما را بر روی ذات بی نظیر خداوند معطوف میکند . او قادر است تا از طریق داستان تولد اش ، ما را به فروتنی و فداکاری خود ببرد

پادشاهی که مجوسیان ستاره ی او را در آسمان رویت کرده بودند ، اکنون متولد شده ...

این پادشاه ؛ شاه شاهان است . هیچ اقتدار و قدرتی در تمامی جهان نمی تواند در برابر او ایستادگی کند و یا برتر و فراتر از قدرت او باشد

اما واقعا زیباست که خداوند هیچ کدام از این مراحل را رد نکرده یا از سهمیم شدن و قرار گرفتن در آن سرباززده است

نیاز است که توجه کنیم عیسی مسیح به حدی در تولد اش ، خود را فروتن و از جلال آسمانی خالی کرده ؛ که به عنوان یک نوزاد نیاز داشته تا از او مراقبت کنند، به او شیر بدهند ، او را بخوابانند و...

نوع تولد عیسی مسیح به عنوان یک نوزاد باعث شده تا او به دنیای ما پا بگذارد و این اجازه و امکان را هم فراهم کند تا ما نیز به راحتی بتوانیم با اون ارتباط برقرار کنیم و حس کنیم که می توانیم در تمام جنبه های زندگی از طرف او احساس درک شدگی داشته باشیم و او را از دنیای خودمان بسیار دور و غیر قابل دسترس نبینیم . (رساله ی عبرانیان باب ۴ آیه ی ۱۵)

#### • نوزادی در آخور...

حال بیابید تصور کنیم که شاه شاهان، خداوند عیسی مسیح، در چه مکانی به دنیا آمده است؟ آیا در کاخی با شکوه و زیبا ؟ یا در قصری مجلل ؟ یا شاید در یک مکان اعیانی و خاص که در منطقه ای ویژه قرار دارد؟ اما بله... می دانیم که هیچ کدام از این ها درست نیست

در واقع، زمانی که عیسی خداوند به دنیا آمد، یوسف و مریم هیچ مکانی را در مهمان خانه نیافتند که مریم بتواند نوزاد را در آنجا بخواباند. پس مریم پس از زایمان ، عیسی را در آخور(اسطبل) خوابانید، جایی که معمولاً برای نگهداری حیوانات استفاده می شد. پس از تولد، مادرش او را در قنداق پیچید و در همان آخور کنار خود خواباند

(انجیل لوقا، باب ۲، آیه ۷)

«و نخستین فرزندش را که پسر بود به دنیا آورد. او را در قنداقی پیچید و در آخوری خوابانید، زیرا در

مهمانسرا جایی برایشان نبود.»

آیا این مکان شایسته‌ای برای تولد شاه شاهان بود؟ آیا ممکن نبود که خداوند در بهترین شرایط به دنیا بیاید؟

اما در این تولد ساده و بی‌ریا، پیامی بسیار بزرگ نهفته است. عیسی برای سلطنت و برتری به دنیا نیامد. او نخواست که در زندگی‌اش هیچ‌گاه از دیگران بالاتر باشد یا در شرایطی زندگی کند که به نظر برسد از بقیه بهتر است. در تمام زندگی او، هیچ‌گونه ریا و فریب یا برتری‌جویی دیده نمی‌شود. عیسی به دنیا آمد تا به ما نشان دهد که در نظر خداوند، بزرگ‌ترین ارزش‌ها در فروتنی، محبت و خدمت به دیگران است

### آیه‌ی حفظی مجموعه :

مربیان عزیز!

در تمام مجموعه های پیش رو ، آیه های کلیدی وجود دارد که تمامی تعالیم و جزئیات درسنامه به شکل متمرکز و حول محور این آیات نوشته و طراحی شده اند . میتوانید در جلسه ی اول ، آیه ی حفظی مجموعه را با نوجوانان درمیان بگذارید و از ایشان بخواهید ، تا هفته ی آینده این آیه را حفظ کنند آیه ی حفظی مجموعه :

اشعیا باب ۹ آیه ی ۶

زیرا که برای ما کودکی زاده و پسری به ما بخشیده شد ، سلطنت بر دوش او خواهد بود و او «مشاور شگفت انگیز» و «خدای قدیر» خوانده خواهد شد

### استراتژی عملیاتی :

مربی عزیز!

در قسمت «استراتژی های عملیاتی» ، نوجوانان را برای انجام شنیده ها و ایده های مطرح شده شان در قالب یک عمل و سبک تفکر جدید دعوت و تشویق خواهیم کرد هدف ما برای نوجوانان این است که این عزیزان نه تنها درباره «اشخاص امن» و نحوه ی تشخیص این افراد بیاموزند بلکه با اقدامات عملی و قدم های روحانی بتوانند این مفاهیم را در زندگی روزمره خود به کار گیرند .

عملی کردن آموخته ها و ایده ها باعث میشود تا نوجوانان احساس کنند که میتوانند به رشد روحانی و تغییرات تازه دست پیدا کنند .این بخش فرصتی است برای به کارگیری آموخته ها و تقویت نقش شان به عنوان یک نوجوان مسیحی

### استراتژی عملی هفته :

سفری به قلب تولد عیسی خداوند

#### • استراتژی اول :

در طول هفته رو به منابع مختلفی ( به غیر از هوش مصنوعی و متن های تحقیقی آماده ) رجوع کنید و در رابطه با یکی از این موارد

تاریخچه ی تولد عیسی  
حقایق و فکت های جالب  
نبوت های عهد عتیقی  
داستان مجوسیان

تاثیرات تولد عیسی خداوند در تاریخ و ... تحقیق و پرس و جو کنید .  
و نتایج این تحقیقات را در قالب ارائه های گروهی از طریق روزنامه یا مجله تصویری (فیزیکی یا گرافیکی) به اشتراک بگذارید .

#### • استراتژی دوم :

در طول هفته به این موضوع فکر کنید که چطور می توانید به شخص فروتن و یا فروتن تری تبدیل شوید ؟ در همین راستا لیستی از فعالیت ها یا عادات کوتاه و بلند مدت تعیین کنید که به واسطه ی آن می توانید این میوه ی روحانی را هر چه بیشتر در خود ایمان و منش خود تقویت کنید