



**زنگ تفریح یا
زنگ خطر؟!**



هفته اول:

خطر بی هدفی

| وقتی برای خوش آمدگویی و احوال پرسی: ۳ دقیقه

با نوجوانان ، با برخوردی گرم و صمیمی همراه با لبخند روبرو شوید. اگر شخص جدیدی به عنوان نو ایمان یا مهمان برای اولین بار در جمع شما حضور دارد ، برای ایشان خوش آمدی مخصوص در نظر گرفته شود. به طور مثال شخص جدید را به نام، در جمع معرفی کنید و از نوجوانان نیز بخواهید تا خود را یک به یک معرفی کنند و یک نکته ی خاص و جالب که معرف شان است را در مورد خودشان با سایرین در میان بگذارند.

| آنچه گذشت

مربیان عزیز! شما میتوانید در ابتدای هر جلسه از نوجوانان بخواهید تا خلاصه ای از آنچه در مشارکت یا جلسات قبلی آموخته اند را به صورت کوتاه و مفید با سایرین در میان بگذارند، این کار فرصتی است برای مرور بر آنچه ایشان یاد گرفته اند و خلاصه ای از موضوع گذشته برای نوجوانانی که در جلسه شرکت نداشتند تا آنها نیز با مسیر مشارکت همراه شوند
در این بخش شما می توانید قدم عملی هفته ی گذشته و آیه حفظی را از نوجوانان بپرسید و با هدیه ، آنها را تشویق کنید

| او را بپرستیم : ۸- ۱۰ دقیقه

در این قسمت (به صورت یوتیوب / در صورت امکان پرستش لایو) نوجوانان را دعوت و تشویق کنید که با شکرگزاری و پرستش خداوند، مشارکت را آغاز کرده و با انتظار و اشتیاق از کلام خدا بشنوند . همچنین می توانید بر اساس سرودها یا موضوع درس و مشارکت ، یک سرود دیگر را برای اتمام مشارکت به کار ببرید

می نهم به پایت عیسی با تمام دل

نترسم

| هدف مجموعه و انتظار تو

مربی عزیز! شما میتوانید در این قسمت ، درباره ی موضوع کلی مجموعه ی جدید و اهداف اصلی که این درس به همراه دارد با نوجوانان صحبت کنید و با این کار آن ها را برای سوالات قبل از تعلیم و خود تعلیم آماده کرده و در ذهن شان انتظاراتی را ایجاد کنید، سپس آن ها را تشویق کنید تا این انتظارات را در دفترچه ای یادداشت کنند

هدف درس: نوجوانان در این درس خواهند آموخت که هدف گذاری میتواند به پیشرفت آنها کمک بسزایی کند و باید با انتخاب اهداف مناسب بتوانند برای زندگیشان برنامه ریزی کنند

| نظر تو چیست؟: ۱۰ دقیقه

با پرسیدن چند سوال از نوجوانان ذهن ایشان را به موضوع تعلیم جلب کنید و از آنها بخواهید تا به سوالات زیر جواب دهند. بهتر است که همه ی نوجوانان در پاسخ دادن به سوالات فعال بوده و مشارکت داشته باشند

۱. تعریف شما از هدف چیست؟

۲. به نظر شما شخصی که هدف ندارد چه خصوصیتی دارد؟

نکته ای برای مربی: به خاطر داشته باشیم، جوّی را در مشارکت به وجود بیاوریم که در آن همه ی نوجوانان بتوانند به راحتی صحبت کرده و نظرشان را بیان کنند و البته می توانیم کسانی را که فعال نیستند به طور خاص به بحث و گفتگو دعوت کرده تا صحبت های آنها هم شنیده شود، برای مثال: (اسم یکی از نوجوانانی را که صحبت نمی کند صدا زده و از او نیز بخواهید تا در این مورد نظرش را بیان کند)

| مقدمه: ۱۰ دقیقه

یکی از خطر هایی که ما را تهدید می کند در زندگی، بی هدف زندگی کردن است. بی هدفی مساوی هست با بی انگیزگی و این خطر شما نوجوانان را بیشتر از هرکس دیگری تهدید می کند، چرا که شما نوجوانان در تلاشی ترین فصل زندگی خود هستید، دورانی که سرشار از قدرت و توانایی هستید. این موضوع را عیسی مسیح خداوند در رابطه با شاگردان خودش به یاد داشت. بیشتر محققان کتاب مقدس بر این باور هستند که وقتی عیسی با یوحنا ملاقات می کند او تقریباً در سنین نوجوانی خودش بوده است عیسی سه سال و نیم با شاگردان زندگی کرد و برای آنها هدفی مشخص کرد. انجیل متی باب ۲۸ آیه ۱۹ تا ۲۰.

" پس بروید و همه قوما را شاگرد سازید و ایشان را به نام پدر و پسر و روح القدس تعمید دهید ۲۰ و به آنان تعلیم دهید که هر آنچه به شما فرمان داده ام، به جا آورند. اینک من هر روزه تا پایان این عصر با شما هستم"

یوحنا در تمام دوران زندگیش این هدف را دنبال کرد و با وفاداری هدف خودش را دنبال کرد. تصور کنید یوحنا هدف خود را ترک می کرد و فراموش می کرد و تلاشی برای این هدف که نجات جانها و اعلام پادشاهی خدا بود نداشت، من فکر می کنم که هیچ وقت کتاب مقدس انجیل یوحنا و کتاب مکاشفه و سه رساله عالی از این شاگرد نداشت.

یادمان باشد که خداوند همگی ما رو به عنوان یک شاگرد نوجوان فرا خوانده برای هدفی که برای آن ما را خلق کرده است

شاید از خودتان پرسید:

چطور هدف بسازم؟

از کی شروع کنم؟

چطور به هدفم وفادار بمانم؟

برادر سیاوش اینجاست تا با این پادکس صمیمی به این سوالات جواب بدهد.

[ویدیو](#)

| نتیجه گیری و جمع بندی: ۵ دقیقه

بزارید با این چند سوال باز هم با هم به گفتگو بپردازیم:
به نظر شما چطور می توان شرایط فعلی زندگی خودتان را تبدیل به یک فرصت کنید برای رسیدن به هدفتان؟

| وقتی برای گفتگو: ۱۰ دقیقه

در این بخش میتوانید نوجوانان را به گروه های چند نفره تقسیم کنید تا به سوالات زیر پاسخ داده و در انتها یک شخص، به عنوان نماینده، نظرات کلی تیم را با سایرین به اشتراک بگذارد

۱. به نظر شما خدا چه نقشی برای رسیدن ما به هدف مان دارد؟ آیا کسی شهادتی دارد؟

| بخاطر بسپاریم (آیه حفظی): ۵ دقیقه

از نوجوانان بخواهید که آیه ی زیر را به مدت ۵ دقیقه به صورت انفرادی خوانده و حفظ کنند. سپس به صورت داوطلبانه با صدای بلند از حفظ تکرار کنند. شما میتوانید در قسمت آیه ی حفظی از روش های خلاقانه استفاده کنید و با ایده های متفاوت مثل (اجرای یک نمایش، خواندن آیه به صورت شعر، نقاشی، والیپیرگوشی) نوجوانان را مشتاق به حفظ آیات کنید
فیلیپیان باب ۳ آیه ۱۲

| قدم عملی:

این هفته یک قدم به سمت هدف خودمان برداریم.
اگر هدف خودمان رو مکتوب نکردیم آن را در یک دفتر مکتوب کنیم.

| بازی: ۱۵ دقیقه

بازی متر و توپ پینگ پنگ

وسایل مورد نیاز: متر رولی، میز، شانه تخم مرغ خالی، پنج عدد توپ پینگ پنگ
شانه تخم مرغ را روی میز قرار دهید و یک نوجوان داوطلب رو انتخاب کنید متر را به طول یک و نیم متر باز کنید و سر متر را به سمت شانه تخم مرغ و آخر متر دست نوجوان، شرکت کننده باید توپ ها را با کمک فرورفتگی متر به سمت شانه تخم مرغ و حفره ها هدایت کند و با صبوری هدفی که تعیین شده را به انجام برساند