

جلسه اول

آداب فضیلت در امتیاحی

سری دروس امثال سلیمان ۳۱



شما را تشویق می‌کنیم که جلسه را با سرود های پرستشی شروع کنید، برای این جلسه یک سرود پرستشی را پیشنهاد میکنیم که از طریق لینک زیر قابل دسترس خواهد بود

وفادار - تغییرناپذیر

| خوش آمدگویی: ۲۰ دقیقه

برگزاری جلسات حضوری :

به شما پیشنهاد می‌کنیم که حداقل ۱۵ دقیقه قبل از بقیه افراد در جلسه حضور داشته باشید و دیگران را تشویق کنید که قبل از شروع جلسه با همدیگر مشارکت داشته باشند تا بیشتر با هم آشنا شوند بانوان را به گرمی و همراه با لبخند خوش آمد بگویید و اگر عزیزی برای اولین بار در این جمع حضور پیدا می‌کند (تازه وارد، نو ایمان یا مهمان)، او را به صورت ویژه خوش آمد بگویید. و اجازه دهید بانوان هر کدام شخصا در چند جمله کوتاه خودشان را معرفی کنند و در مورد خودشان یک نکته مثبت بگویند. سپس از مهمان بخواهید در معرفی خودش یک نکته مثبت بگوید و آن را به یاد داشته باشید (شاید در جلسات بعد لازمتان شود).
پیشنهاد ما در برگزاری جلسات حضوری این است که در بدو ورود از بانوان با چای یا نوشیدنی پذیرایی کنید

| بازی :

«بازی حدس بزن من کی هستم؟»

از قبل اسامی تعدادی از اعضای کلیسا را روی کاغذهای کوچک بنویسید و بین بانوان پخش کنید. از بانوان بخواهید که تک تک جلو آمده و خصوصیات شخصیتی، شخصی را که اسمش بر روی کاغذ نوشته شده و در دست دارد را بیان کند. حالا بانوان دیگر باید حدس بزنند، با توجه به خصوصیات گفته شده، این شخص چه کسی است؟

هرکس که زودتر بتواند حدس بزند شخص مورد نظر چه کسی است، برنده بازی می‌باشد.
این بازی تا زمانی که خصوصیات تمامی اسامی گفته شده و حدس زده شود ادامه پیدا می‌کند.

مثال:

اسم مورد نظر: لیلا

توصیف خصوصیات: مهربان است. همیشه خنده بر چهره دارد. مشوق خوبی است. (آنقدر از خصوصیات این شخص گفته شود تا بانوان بتوانند اسم شخص را حدس بزنند.)
جلسه خود را با دعا برای بانوان شروع کنید.

| شهادتات و برکات: ۱۰ دقیقه

از یکی از بانوان که داوطلب است بخواهید تا شهادت و برکتی تازه از کار خداوند را با جمع به اشتراک بگذارد

و بخواهید که اگر عزیزی آیه کلیدی جلسه گذشته را به خاطر دارد، آن را بیان کند و می‌توانید برای تشویق کسانی که آیه را حفظ کرده‌اند جایزه در نظر بگیرید

پیشنهاد می‌کنیم خودتان هم شهادتی آماده داشته باشید که اگر کسی آماده نبود شما شهادت خود را در میان بگذارید.

و می‌توانید از یکی دیگر از بانوان درخواست کنید تا برای شخصی که شهادت داده است دعا کند.

بازکردن موضوع درس: ۷ دقیقه

در این قسمت می‌توانید بانوان خود را به گروه‌های کوچک تقسیم کنید و از آن‌ها بخواهید که در مورد سوالات زیر با یکدیگر بحث و گفتگو کنند و پاسخ‌های خود را در نهایت با دیگران در میان بگذارند

۱. به نظر شما نقش یک زن در خانواده تا چه اندازه مهم است؟ چرا؟
۲. تاثیرگذاری شخصیت یک زن چگونه می‌تواند بر روی کلیسا تاثیر بگذارد؟

(بیابید باهم به تعلیم امروز گوش دهیم و از نکات کلیدی آن استفاده کنیم.)

ویدیو

عزیزان را دعوت کنید تا این ویدیو را با دقت تماشا کنند و نت برداری کنند.

زن بافضیلت مسیحی - جلسه ۱

کارگروهی: ۱۵ دقیقه

در این قسمت از بانوان برای مشارکت بیشتر سوال زیر را بپرسید:
شما چه قدم‌های عملی پیشنهاد می‌کنید تا بتوانیم شخصیت خود را در پرتو کلام خدا رشد دهیم؟

جمع بندی ۱۵ دقیقه

همانطور که دیدیم بانوان در خانواده و جوامع بزرگتر مثل کلیسا نقش بسیار مهمی را ایفا می‌کنند. در صورت رشد و بلوغ یک زن هم خودش در خداوند زندگی پیروزمندانه و شاد و پربرکت را تجربه می‌کند و هم باعث رشد و سلامت زندگی اطرافیانش خواهد بود. (امثال ۱۴: ۱)

به عنوان زنان مسیحی باور ما این است که ایمان ما زندگی ما را میسازد و برای ما شادی و حکمت را به ارمغان می‌آورد. به همین خاطر است که خداوند عیسی از ما خواسته که او را در راس زندگی خود قرار دهیم. (متی ۲۲: ۳۷)

پس بیاییم باهم تصمیم بگیریم که از امروز به صورت جدی‌تر از قبل:

۱. روز خود را با خدا شروع کنید
۲. کتاب مقدس را به طور منظم مطالعه کنید
۳. همواره دعا کنید
۴. مزده کاری را که خدا در زندگی شما انجام داده است با دیگران به اشتراک بگذارید

| **سرود پرستشی برای انتهای جلسه :**

مرا احیا می کنی

| **فعالیت در طول هفته :**

۱. روز خود را با خدا شروع کنید
۲. کتاب مقدس را به طور منظم مطالعه کنید
۳. همواره دعا کنید
۴. مژده کاری را که خدا در زندگی شما انجام داده است با دیگران به اشتراک بگذارید

| **آیه کلیدی :**

بانوان را تشویق کنید که در طول هفته سعی کنند آیه زیر را به خاطر بسپارند:

جذابیت فریبنده است و زیبایی زودگذر، اما زنی را که از خدا می ترسد باید ستود.

امثال ۳۱:۳۰