

وفادار باش



وفاداری ثمره روح خدا است.
هدف ما در این درس نشان دادن
ویژگی‌های یک فرد وفادار و نتیجه
وفاداری است.

شما را تشویق می‌کنیم که جلسه را با پرستش آغاز نمایید. برای این جلسه دو سرود پرستشی را پیشنهاد می‌کنیم که از طریق لینک زیر قابل دسترس خواهد بود:

کیست که ما را از محبت مسیح

بیایید خداوند را بسراییم

خوش آمدگویی : ۲۰ دقیقه

برگزاری جلسات حضوری :

به شما پیشنهاد می‌کنیم که حداقل ۱۵ دقیقه قبل از بقیه افراد در جلسه حضور داشته باشید و دیگران را تشویق کنید که قبل از شروع جلسه با همدیگر مشارکت داشته باشند تا بیشتر با هم آشنا شوند. با لبخند و به گرمی از بانوان عزیز استقبال نمایید و اگر شخص جدیدی به عنوان مهمان و یا نوایمان به جمع شما اضافه شده ، حتما خوش آمدگویی خاصی برایش در نظر بگیرید . به طور مثال هنگامیکه خودش را معرفی می‌کند همه بانوان با دست زدن این عزیز را تشویق کنند . پیشنهاد ما در برگزاری جلسات حضوری این است که در بدو ورود از بانوان با چای یا نوشیدنی پذیرایی کنید

برگزاری جلسات آنلاین :

به گرمی و با صدایی مملو از شادی از بانوان عزیز استقبال نمایید و اعلام کنید که اگر شخص جدیدی به عنوان مهمان و یا نوایمان به جمع شما اضافه شده ، حتما میکروفون خود را باز نماید و خودش را معرفی کند و بعد همه حاضرین به گرمی با جملات کوتاه به این عزیز خوش آمد بگویند و خودشان را در یک جمله کوتاه معرفی کنند و سعی شود سرود های پرستشی شاد پیشنهاد شده پخش گردد .

(میتوانید به منظور برقراری جو صمیمی از بانوان بخواهید چای یا آبمیوه مورد علاقه خود را به همراه بیسکویت یا کیک از قبل آماده کنند و درطول جلسه میل کنند.)
راس ساعت با یک خوش آمدگویی کوتاه جلسه را شروع کنید.



بازی

وسایل مورد نیاز:

چند قطعه کاغذ ۵*۵ ، خودکار و چسب.

یک نفر را انتخاب می‌کنید و او را به بیرون از اتاق می‌فرستید. سپس با بقیه تصمیم می‌گیرید، نام یک شخص تخیلی یا حقیقی یا نام یک کارتون یا فیلم یا یک شی یا اسامی کتاب مقدس یا مکان‌ها را انتخاب کنید و آن را روی یک قطعه کاغذ می‌نویسید. سپس آن فردی را که برای شروع انتخاب کرده‌اید صدا می‌کنید تا بیاید و روبه‌روی همه بنشیند و شما آن کاغذ را به پیشانی‌اش می‌چسبانید. بعد باید از او بخواهید تا نامی را که روی کاغذ نوشته شده حدس بزند. شما می‌توانید برای جذاب‌تر شدن این بازی زمان و تعداد سؤال‌ها را محدود کنید. مثلاً تعداد ۲۰ سؤال در ۵ دقیقه. در آخر برای برنده یا گروه برنده جایزه کوچکی در نظر بگیرید. برای بالا بردن هیجان می‌توانید به ۲ گروه تقسیم شوید و نوبتی از هر گروه یک نفر در جایگاه حدس زدن بنشیند.

آنلاین:

بله و نه معکوس

در این بازی یک نفر مسئول پرسیدن سؤالات ساده و بدیهی است. سایرین باید به ترتیب به سؤالات پاسخ معکوس بدهند. برای اینکه این نوع از بازی‌های گروهی طولانی‌تر و جذاب‌تر شوند می‌توان امتیازات منفی تا ۳ نمره در نظر گرفت. فردی برنده است که با کمترین امتیاز منفی هنوز نسوخته باشد. در این بازی بهتر است از قبل سؤال‌ها نوشته شوند تا سرعت بازی بالا برود و احتمال خطا در پاسخ بیشتر شود و در نتیجه بازی پرهیجان‌تر می‌شود. مثلاً: شب خورشید می‌درخشد.

یادآوری هفته گذشته : ۱۰ دقیقه

از بانوان عزیزی که در درس قبل (مطیع باش) شرکت کرده اند بخواهید که تاثیرگذارترین برکتی را که از آن تعلیم به یاد دارند و یا شهادت خاصی را در این راستا دارند در جملات کوتاه با جمع درمیان بگذارند .
اگر آیه کلیدی از سری آیات دوره قبل را به خاطر سپرده اند آن را بیان کنند.
می‌توانید برای تشویق این عزیزان جایزه مختصری در نظر بگیرید .

بازکردن موضوع درس : ۷ دقیقه

از آنجا که عیسی مسیح در ملاء عام به صلیب کشیده شد، بسیاری از افراد می‌توانستند نظاره‌گر این واقعه باشند. اما از بین شاگردان، جز یوحنا در مورد هیچ یک از دیگر حواریون مسیح نمی‌خوانیم که در پای صلیب حضور داشته باشد. در اناجیل هیچ اشاره‌ای به سایر شاگردان نیست، و دقیقاً نمی‌دانیم پطرس پس از انکار مسیح کجا بود. اما یک چیز را با اطمینان می‌دانیم، و آن اینکه گروهی از زنان در پای صلیب حضور داشتند. این زن‌ها صرفاً از سر کنجکاوی یا علاقه به دیدن وقایع هولناک به آنجا نیامده بودند، بلکه آنان پیروان خود عیسی بودند که از اینکه می‌دیدند استادشان بر صلیب کشیده می‌شود عمیقاً محزون و دردمند بودند. جالب اینجاست که هر چهار انجیل به حضور این زنان در پای صلیب اشاره کرده‌اند:

«بسیاری از زنان نیز در آنجا حضور داشتند و از دور نظاره می‌کردند. آنان از جلیل از پی عیسی روانه شده بودند تا او را خدمت کنند. در میان آنها مریم مجدلیه و مریم مادر یعقوب و یوسف، و نیز مادر پسران زیدی بودند.» (متی ۲۷: ۵۵ و ۵۶).

«شماری از زنان نیز از دور نظاره می‌کردند. در میان آنان مریم مجدلیه، مریم مادر یعقوب کوچک و یوشا، و سالومه بودند. این زنان هنگامی که عیسی در جلیل بود او را پیروی و خدمت می‌کردند. بسیاری از زنان دیگر نیز که همراه او به اورشلیم آمده بودند، در آنجا بودند» (مرقس ۱۵: ۴۰ و ۴۱).

«اما همه آشنایان او، از جمله زنانی که از جلیل از پی اش روانه شده بودند، دور ایستاده، این وقایع را نظاره می‌کردند» (لوقا ۲۳: ۴۹).

«نزدیک صلیب عیسی، مادر او و خواهر مادرش، و نیز مریم زنی کلوپاس و مریم مجدلیه ایستاده بودند» (یوحنا ۱۹: ۲۵).

در ادامه با دیدن ویدئو می‌توانیم به چند خصوصیت وفاداری تاثیرگذار نگاهی بیندازیم و یاد بگیریم چطور در دنیایی که وفادار ماندن سخت است ما به عنوان زنان تاثیرگذار می‌توانیم وفادارانه برای خدا بایستیم؟

ویدئو : ۱۰ دقیقه

وفادار باش

کارگروهی : ۱۵ دقیقه

به گروه های ۳ تا ۴ نفره تقسیم شوید و به سوالات زیر پاسخ دهید :

۱. آیا شخصی را داشته اید که با وفاداری همیشگی، منفعت دیگران را بر خودش ارجحیت بدهد؟ (هر شرکت کننده یک نفر را نام ببرد).

۲. به نظر شما ویژگی های یک شخص وفادار تاثیرگذار چیست؟

۳. چگونه یک زن مسیحی می تواند مطابق با کلام خدا همیشه با وفاداری تاثیرگذار باشد؟

جمع بندی ۱۵ دقیقه

با هم نگاهی به زندگی روت انداختیم و در گروه های کوچک در مورد وفاداری تاثیرگذار زن مسیحی و ویژگی های بارز آن مطابق با کلام خدا صحبت کردیم .

دیدیم که زندگی روت ۳ درس مهم از وفادای تاثیرگذار را به ما می دهد :

۱. وفاداری تاثیرگذار نفع دیگری را می طلبد نه نفع شخصی را.

۲. وفاداری تاثیرگذار همیشگیست .

۳. وفاداری تاثیرگذار ریشه در رابطه تنگاتنگ و صمیمی ما با خدا دارد .

وفاداری در همه جوانب زندگی یک زن مسیحی تاثیرگذار کاملاً آشکار و مهم می باشد . به طور مثال وفاداری در رابطه شخصی ما با خدا ، وفاداری در رابطه ما با دیگران و ... وفاداری به معنی وقف بی چون و چرا و یک نوع سرسپردگی پر از تعهد و عاری از هر نوع منافع شخصی و حتی بدون آینده نگری ، بدون محدودیت زمانی و مکانی ، همراه با ثبات و تداوم همیشگی است .

با توجه به کلام خدا در کتاب مراثی ارمیا ۳ : ۲۲-۲۶ و آیات بسیار زیاد دیگر در سرتاسر کتاب مقدس می بینیم که وفاداری خدا نسبت به ما بسیار عظیم است و او نیکوست پس او در هر شرایطی قابل اعتماد است و ما میتوانیم به محبت بی پایان او، وفادار و سرسپرده بی چون و چرای او باشیم .

"محبتهای خداوند هرگز پایان نمی پذیرد، زیرا که رحمت های او بی زوال است؛ آنها هر بامداد تازه می شود؛ وفاداری تو عظیم است. جان من می گوید: «خداوند نصیب من است، پس بر او امید خواهم بست.» خداوند برای منتظران خود نیکوست، و برای هر که او را بجوید. نیکوست در خاموشی، نجات خداوند را انتظار کشیدن؛"

همین طور وفاداری یکی از ثمرات روح القدس است (غلاطیان ۵ : ۲۲)

ما برای اینکه به واسطه روح القدس این ثمره را در خود تقویت کنیم می توانیم از اندک شروع کرده و با نظم و انضباط روحانی این ثمره را روش زندگی خود گردانیم به طور مثال :

- **یک زن مسیحی میتواند در دعا و شفاعت کردن برای خود و اطرافیانش وفادارانه بایستد.** شهادت های نیکویی از ایمان آوردن افراد زیادی در اطراف خود میشنویم که چه طور برای افرادی روزها ، هفته ها ، ماهها و سالها شفاعت کردند و در نهایت قلب خود را به عیسی سپرده اند. پس امروز میتوانیم وفادارانه برای موضوعات مختلف در حضور خدا شفاعت کنیم .(اول تسالونیکیان ۵ : ۱۷)

- **یک زن مسیحی می تواند وفادارانه در هر شرایطی ایمان خود را حفظ کند.** زندگی مسیحی پر از تجربه های متفاوت است .اما یک شخص وفادار در هر شرایطی ایمان خود را نه تنها حفظ می کند بلکه تقویت و بنا میکند چرا که سرسپردگی کامل خود را به خدا می داند و باور دارد در حق آنان که خدا را دوست میدارند همه چیزها با هم برای خیریت او در کار است .(رومیان ۸ : ۲۸)

- **یک زن مسیحی می تواند با شرکت کردن در کلیسا و مشارکت با سایر اعضا وفادار باشد.** مسیحی انفرادی وجود ندارد . بودن در کنار سایر ایمانداران ما را تشویق و تقویت می کند و می توانیم با شنیدن از تجربه های دیگران و دادن تجربه های خود به بقیه سبب رشد خود و سایر اعضا شویم چرا که کلام خدا ما را به بدن تشبیه کرده است و عضو جدا از بدن مرده و بی جان است .پس میتوانیم با وفاداری در این بدن مشارکت داشته باشیم . (اول قرنتیان ۱۲ : ۲۷)

- **یک زن مسیحی می تواند در خدمات خود وفادار باشد.** هر کدام از ما در این بدن وظایفی خاصی را به عهده داریم و باید مشتاق این باشیم که در این بدن خدمت کنیم و نه تنها مشتاق بلکه هر خدمتی که به ما سپرده شده با وفاداری گویی که خداوند عیسی را خدمت می کنیم در نهایت فروتنی به انجام رسانیم .آشپزی ، نگه داری از کودکان ، نظافت ، پذیرایی ، بشارت ، تعلیم ، رهبری و ... خدا ما را خوانده که بدن مسیح را بنا کنیم پس با وفاداری آنچه را که خدا به ما فرصت انجامش را داده ، تا آخرین حد توان به انجام می رسانیم . (افسسیان ۴ : ۱۲)

- **یک زن مسیحی می تواند به همسر خود، خانواده خود، فرزندان خود و اطرافیان خود وفادارانه محبت کند و با وفاداری رابطه خودش را با دیگران پایدار نگاه دارد.** (کولسیان ۳ : ۱۸-۲۵)

در بسیاری از موارد دیگر می توانیم وفاداری تاثیر گذار داشته باشیم و از خدا بخواهیم در این مسیر ما را هدایت و رهبری کند . در صورت نیاز به مشورت و کمک و پشتیبانی دعایی حتما می توانیم با فرد ایماندار قابل اعتماد صحبت کنیم تا ما را در این انضباط هدایت و راهنمایی کند .

در نهایت رنگین کمان پاداش کسان است که تا آخرین لحظه زیر باران می مانند.

(در این قسمت شما برگزارکننده عزیز جلسه را تشویق می کنیم که به منظور دعا و تعمق و دادن تعهد به خدا برای نگه داشتن وفاداری خود نسبت به خدا و دیگران فرصتی کوتاه در حدود ۳ الی ۵ دقیقه در نظر داشته باشید و با دعایی کوتاه وارد پرستش شوید).

سرود پرستشی برای انتهای جلسه

وفادار تغییرناپذیر

به من هر روزه می گویی

معرفی منابع مفید برای مطالعه بیشتر:

در این قسمت حتما عزیزان را تشویق کنید که منابع بیشتر را تهیه و مطالعه کنند.

مقاله زنان حاضر در پای صلیب

فعالیت در طول هفته

زندگی شخصیت های کتاب مقدس نمونه بزرگی از وفاداری برای هر کدام از ما است. به عنوان یک زن مسیحی برای وفادار بودن لازم است زندگی زنان کتاب مقدس را به دقت بررسی کنیم. تا بتوانیم با توجه به عملکرد آنها در قسمت های مختلف زندگی و شرایط مشابه در موقعیت های گوناگون با وفاداری بیشترین و بهترین تاثیرگذاری را بر روی جامعه و اطرافیان خود داشته باشیم. در این هفته شما را تشویق می کنیم که زندگی روت (کتاب روت) را با استفاده از کتاب مقدس به دقت بررسی کنید و این سوالات را از خود بپرسید:

۱. چگونه یک زن مسیحی می تواند مطابق با کلام خدا و الگویی که از زندگی این زن خداشناس به او داده شده است، با وفاداری تاثیرگذار باشد؟
۲. چگونه می توانیم درس هایی که در رابطه با وفاداری از زندگی روت می گیریم را در طول این هفته در زندگی شخصی خود، عملی و کاربردی کنیم؟

آیه کلیدی

بانوان را تشویق کنید که در طول هفته سعی کنند آیه زیر را به خاطر بسپارند:

**"مگذار محبت و وفاداری هرگز ترک کنند؛ آنها را بر
گردن خود ببرند و بر لوح دل خویش بنگار."
امثال ۳ : ۳**

