

بدوید تأبیرید

جلسه دوم:
مدیریت رابطه



جلسه دوم مدیریت رابطه

خوش آمدگویی: ۳ دقیقه

با نوجوانان ، گرم و صمیمی همراه با لبخند روبرو شوید. اگر شخص جدیدی بعنوان نو ایمان یا مهمان برای اولین بار در این جمع حضور داشت، خوشامد مخصوص در نظر گرفته شود. بطور مثال شخص جدید را به نام در جمع معرفی کنید و از نوجوانان نیز بخواهید تا خود را یک به یک معرفی کنند و یک نکته قابل توجه و جالب در مورد خودشان با سایرین در میان بگذارند.

بازی: ۱۵-۲۰ دقیقه

اسم بازی:

یکی از نوجوانان را انتخاب کرده و از او بخواهید تا حد اقل ۵ خصوصیت اخلاقی مثبت خود را یادداشت کند و به شما تحویل دهد و در ادامه از دیگر نوجوانان بخواهید تا ۵ الی ۱۰ خصوصیت مثبت نوجوان انتخاب شده را حدس زده و یادداشت کنند. در آخر یادداشت ها را جمع آوری کرده و فردی که توانست تعداد بیشتر خصوصیات دوست خود را حدس بزند را با هدیه های کوچک تشویق کنید. این کار را با دیگر نوجوانان نیز انجام دهید.

از یکدیگر می شنویم (پیش درآمدی بر تعلیم): ۵-۱۰ دقیقه

با طرح چند سوال از نوجوانان آنها را برای تعلیم آماده کنید، از آنها بخواهید به سوالات زیر جواب بدهند. بهتر است که همه در پاسخ به سوالات مشارکت داشته باشند.

۱. معیار های شما برای انتخاب دوست خوب چه چیز هایی میباشد؟
۲. به نظرتان چقدر توانایی این را دارید که به خواسته غیر منطقی دوستان خود نه بگویید؟ مواردی را با ما به اشتراک بگذارید که عواقب بدی داشته.
۳. ۳۰ ثانیه به بهترین رابطه دوستی خودتون فکر کنید(دوست سالم نه صرفا دوستی که هم نظر شما بوده بلکه دوستی که باعث رشد شما شده) چه چیزی در آن فرد برای شما خوب بود؟

جهت اطلاع مربی: به یاد داشته باشیم که جوی را در جلسه ایجاد کنیم تا نوجوانان بتوانند به راحتی صحبت کنند، و حتی کسانی که صحبت نمی کنند را تشویق کنیم تا در این بحث و گفتگو شرکت کنند تا صدای آنها هم شنیده شود برای مثال: (اسم یکی از نوجوانان که صحبت نمی کند را ببرید و از او بخواهید تا در این مورد نظرش را بیان کن) تا در این مشارکت فعالیت داشته باشد.

تعلیم : ۱۵-۲۰ دقیقه

ما در زندگی با آدم های متفاوتی طی روز در ارتباط هستیم اما بعضی از این آدم ها به ما نزدیک تر هستند که ما به آنها دوست ، خانواده یا رفیق می گوییم .

همانطور که در کلام می گوید دو نفر بهتر از یک نفر هست میدانیم که ارتباط با دیگر انسان ها در بسیاری از موارد کمک کننده ما بوده، اما این را هم باید در نظر بگیریم که همه افرادی که با آن ها در ارتباط هستیم و دوستی می کنیم نمیتوانند مفید باشند و گاهی ما را از رسیدن به هدف ها و برنامه ریزی های زندگی مان دور میکنند.

اما امروز می خواهیم در رابطه با دوست صحبت کنیم. یک دوست می تواند ما را در جهت رسیدن به هدف هایمان کمک و گاهی مانع باشد. امثال ۱۸ آیه ۲۴ : چه بسا دوستان که یکدیگر را به نابودی می کشند، اما دوستی هم هست که از برادر چسبنده تر است.

در فرهنگ فارسی ضرب المثلی هست که می گوید: کمال همنشین درمن اثر کرد.

بله درست است این به این معناست که ما باید در انتخاب دوستان خود بسیار دقت کنیم در کتاب امثال باب ۲۷ آیه ۱۷ می گوید : آهن آهن را تیز میکند، مرد مرد را.

در بسیاری از شرایط گاهی نمیتوانیم با اعضای خانواده صحبت و مشورت بگیریم یا همدردی بکنیم اما دوست خوب میتواند شخص امینی باشد که بتوانیم با او درد و دل کنیم و گاهی راز هایمان را با او در میان بگذاریم.

دوستان همدل و هم فکر هستند ، دوستان کسانی هستند که می توانیم به آنها اطمینان کنیم و احترام بگذاریم و در مقابل احترام شویم نه به خاطر جایگاه مالی یا معیار های دنیوی، پس آگاه باشیم چون یاد گرفتیم که دوست در زندگی ما تاثیر خواهد گذاشت.

دوست بد باعث تصمیم اشتباه می شود همانطور که کتاب مقدس در امثال باب ۱۳ آیه ۲۰ : همنشین حکیمان حکیم گردد، اما رفیق جاهلان زبان بیند، هشدار می دهد. همانطور که می بینید خدا در کتاب مقدس بار ها به اهمیت این موضوع اشاره می کند.

هستند دوستانی که انسان را به نابودی می کشاند و میتواند در رفتار ها و تصمیمات ما تاثیر منفی بگذارد.

گاهی رفتار ناپسندی که در دوستان طبق عادت تکرار میشود نا خداگاه برای ما نیز تبدیل به رفتاری عادی شده ، ما نیز این رفتار را تکرار میکنیم مانند دروغ گفتن خشمگین شدن یا...

در امثال باب ۲۲ آیه ۲۴ تا ۲۵ با فرد تندخو دوستی مکن و با آنکه زود خشم آید دمساز مشو مبادا به دام بیوفتی. در رابطه های دوستی گاهی از ما انتظارات و توقعاتی که خلاف میل ما و همچنین غیر منطقی است دارند. اما ما چقدر می توانیم به خواسته این دوستان نه بگوییم ؟ (از نوجوانان بخواهید چند تانیه به این موضوع فکر کرده و مشارکت داشته باشند)

شما مثال هایی از زندگی های خود زدید که نه نگفتن گاهی باعث عصبانیت شما، عقب افتادن کارها، و بر هم خوردن برنامه ریزی ها و دیر رسیدن به هدف هایتان شده.

اما چرا نمی توانیم نه بگوییم؟

۱. **خجالتی و یا ضعیف هستیم:** ما باید این را بدانیم که گاهی وقتی نه نمیگوییم در واقع در دل خود مایل نیستیم اما در زبان چیز دیگری را عنوان می کنیم . چیزی که خداوند از ما میخواهد این است که دروغ نگوییم و صادق باشیم . این یک معیاری هست که دنیا برای ما می سازد اما ما در خداوند قوت و قدرت داریم، درسته شاید غیرممکن باشد اما ما می بینیم که خداوند دریا را که مقابل موسی بود شکافت .

۲. **ترس:** گاهی برای از دست دادن دوست و گاهی ترس از عواقب آن.

اما اگر در کلام خدا باشیم و با محبت به خواسته غیرمنطقی دوستانمان نه بگوییم دوست ما از ما نمی رنجد . این را باید بدانیم که ترس از خدا نیست خداوند در کلام خود ۳۶۶ بار می گوید ترسید یعنی یک "ترس" بیشتر از تعداد روزهای سال.

۳. **تعارفی بودن:** دنیا این را از ما میخواهد که گاهی برای احترام به دوست خود در مقابل خواسته غیر منطقی از خود بگذریم و به او بله بگوییم، اما خداوند می گوید ما به جلال او مینگریم، جلالی پراز فیض و راستی . پس باید همیشه در صداقت و راستی باشیم و این می تواند در اوج احترام و محبت انجام شود. در ادامه مثالی از کتاب مقدس: زمانی که پطرس به عیسی می گوید نمی خواهم مصلوب شوی اما عیسی از او میخواهد که دور شود چرا چون این خواسته و دید دنیایی پطرس را می رساند اما هدف عیسی محبت ما بود پس به پطرس نه گفت.

چند راهکار وجود دارد که می تواند به شما کمک کند تا قدرت این را داشته باشید که نه بگویید :

۱. قبول کنیم که هرکاری را نمی توانیم انجام دهیم و گاهی خواسته دوستان از توان ما خارج است .
۲. از این که خودخواه شمرده شوید نترسید ،شخص خودخواه کسی است که نسبت به همه خواسته ها نه می گوید اما شما در مقابل خواسته غیر منطقی دوستان خود نه می گویید به طور مثال وقت کافی برای انجام آن کار را ندارید.
۳. یک دلیل کوتاه بیاورید اما این را در نظر داشته باشید که شما باید در صداقت باشید و فقط برای توجیه او دروغ نگویید و در دل خود گناه نکنید.

گفتگو :

۱. با توجه به تعالیم امروز از نوجوانان بخواهید تا در گروه هایی به گفتگو در رابطه با نه گفتن در مقابل خواسته های دیگران کدام راهکار را انتخاب میکنید ؟
۲. از نوجوانان بخواهید با آوردن مثال علت اینکه نمیتوانستند نه بگویند را در خود کشف کنند و راهکاری برای این توانایی بیابند از میان تعالیم.

با نه گفتن به آنچه بر ضد خداست روابط خود را کیفیت بخشیده با انتخاب درست در مسیر رشد قرار بگیریم

تعمقی بر تعلیم و جمله طلایی: ۱۵-۲۰ دقیقه

از نوجوان بخواهید که بر تعلیم امروز تعمق کند با توجه به آموخته های امروز آن را در قالب یک جمله با سایرین در میان بگذارند.

قدم عملی: ۱۰ دقیقه

آیه حفظی امثال باب ۱۸ آیه ۲۴ : چه بسا دوستان که یکدیگر را به نابودی می کشند، اما دوستی هم هست که از برادر چسبنده تر است. از نوجوانان بخواهید تا برای هفته آینده بسته به خلاقیت خودشان به صورت نقاشی طراحی یا عکس ارایه داده و سپس آن را حفظ کنند.

دعا و پرستش: ۸-۱۰ دقیقه

ابا ای پدر آسمانی

سرایم حمد گویم