



امید سازد راهنما سازد

استعداد هایمان را بکارگیریم تا برکت بیابیم

خوش آمدگویی : ۳ دقیقه

با نوجوانان ، گرم و صمیمی همراه با لبخند روبرو شوید. اگر شخص جدیدی به عنوان نوایمان یا مهمان برای اولین بار در این جمع حضور داشت، خوش آمد مخصوص در نظر گرفته شود. بطور مثال شخص جدید را به نام در جمع معرفی کنید و از نوجوانان نیز بخواهید تا خود را یک به یک معرفی کنند و یک نکته قابل توجه و جالب در مورد خودشان با سایرین در میان بگذارند.

بازی : ۱۵-۲۰ دقیقه

آ اس آ

این یک بازی است که در آن نوجوانان می بایست یک ریتم را با کوبیدن پا هایشان، دست زدن یا بشکن زدن (یکی با دست راست و دیگری با دست چپ) حفظ کنند. هر بازیکن اسمش را با ریتم ادا می کند. شما باید با بدنتان صدا هایی ایجاد کنید که با ریتم اسم همخوانی داشته باشد.

چه کاری باید انجام دهید:

- ۱- یک نفر بازی را با ادای اسمش در یک ریتم شروع می کند. بعد با همان ریتم اسم یکی دیگر از بچه ها را می گوید.
- ۲- بازیکن بعدی فردی است که اسمش توسط نفر قبلی گفته شده. او حال این ریتم را ادامه می دهد و اول اسم خودش و بعد اسم فرد دیگری را می گوید.
- ۳- شما همچنین می توانید این بازی را به شیوه ی دلخواه خود تغییر دهید. برای مثال دو نفر را انتخاب کنید و آن ها همزمان با هم بازی را شروع می کنند.
- ۴- برای سخت تر کردن بازی، می توانید بیش از دو نفر را برای شروع انتخاب کنید. در اینجا تمام بچه ها در حین ادای حرکات ریتمیک اسم یکدیگر را صدا می زنند.
- ۵- سخت ترین حالت این بازی این گونه است که بازیکنان دیگر اسم ها را صدا نمی زنند و تنها ریتم اسم ها را با بدنشان ادا می کنند و باقی بازیکنان باید تنها با ریتم اسم بازیکن بعدی را حدس بزنند.

از یکدیگر می شنویم (بیش درآمدي بر تعليم) : ۵-۱۰ دقیقه

با طرح چند سوال از نوجوانان آنها را برای تعلیم آماده کنید، از آنها بخواهید به سوالات زیر جواب بدهند. بهتر است که همه در پاسخ به سوالات مشارکت داشته باشند.

۱. فکر میکنید خدا به هر یک از شما چه استعداد یا توانایی داده است؟ لطفا با چند جمله در جمع توضیح دهید ؟
۲. تا الان چطو از عطایا ، استعداد ها و توانایی های خود به صورت مفید برای پادشاهی خدا استفاده کرده اید؟
۳. آیا خدا در دادن این استعدادها و توانایی ها به هر یک از ما پارتی بازی کرده است ؟

جهت اطلاع مربی: به یاد داشته باشیم که جوی را در جلسه ایجاد کنیم تا نوجوانان بتوانند به راحتی صحبت کنند و حتی کسانی که صحبت نمی کنند را تشویق کنیم تا در این بحث و گفتگو شرکت کنند و صدای آنها هم شنیده شود برای

مثال: (اسم یکی از نوجوانان که صحبت نمی کند را ببرید و از او بخواهید. نظرش را در این مورد بیان کند) تا در این مشارکت فعالیت داشته باشد.

تعلیم: ۱۵-۲۰ دقیقه

کلام خدا در انجیل متی باب ۲۵ آیات ۱۴ تا ۳۰ در مورد مثل قنطارها خیلی زیبا صحبت می کند، قنطارها همان توانایی ها و عطایایی است که خدا به هر یک از ما بخشیده است، با توجه به نیاز و شخصیت ما؛ چقدر عالی است که از تک تک آنها برای جلال خدا استفاده کنیم. و قلب پدر آسمانی را شاد بسازیم. در مثل قنطارها میبینیم که فردی که یک قنطار به او داده شده است بدون هیچ تلاشی، شکوه کنان و باگستاخی نزد ارباب خود می رود؛ اما مردان دیگر با آن قنطارها کار میکنند و دوبرابرش میکنند و ارباب به آنها لقب خادم نیکو می دهد. امروز ما چقدر از آن قنطارهایی که به ما بخشیده شده است استفاده میکنیم! آیا هر کاری را بدون غرغر انجام میدهیم؟ در کم امین هستیم تا خدا هر روزه به ما بیشتر بدهد، تا آن خادم نیکو و امین باشیم؟ وقتی در کم ها امین باشیم می توانیم از استعدادها و عطایایی که خداوند به ما بخشیده برای دیگران هم استفاده کنیم تا جلال خدا نمایان شود.

هیچ فردی را نمی شناسم که خدا به او چیزی نبخشیده باشد فقط و فقط کافیس آن را به حضور او ببریم و از او بخواهیم ما را مدد کند تا به زیبایی بتوانیم از آن برای دیگران استفاده کنیم. کلام خدا در متی باب ۵ آیه ی ۱۶ می گوید، پس بگذارید نور شما بر مردم بتابد تا کارهای نیکتان را ببینند و پدر شما را که در آسمان است، بستایند. خداوند اجازه نمی دهد هیچ یک از توانایی هایی که به ما بخشیده است هدر رود، فقط کافیس که با تمام قلب و وفاداری برای او بایستیم و در حضورش لذت ببریم؛ چشمانمان به دیگری نباشد و دنبال قنطار دیگری نباشیم (چرا به یک نفر بیشتر از من داده شده، چرا من نمیتوانم، چرا فلان خواهر یا برادر؟ آیا خدا نمیتواند از طریق ما کاری انجام دهد؟) به داشته های خودمان چشم بدوزیم و از خود قادر مطلق بخواهیم مارو هدایت کند. به یاد داشته باشیم حتی اگر قنطارها و توانایی هایمان را هیچ کس نبیند خدایی که هر لحظه چشمان او در گردش است میبیند و او که امین و عادل است برای ما عمل میکند.

چند راهکار برای پرورش قنطارها و استفاده ی مفید آن برای دیگران

۱- بیشتر مطالعه کنیم.

کلام خدا و کتاب هایی که میتواند باعث رشد ما شود. ما می توانیم با پرورش آنها باعث رشد و تشویق دیگران در ملکوت خدا شویم؛ این کار باعث باعث می شود که ما بیشتر و بیشتر یاد بگیریم.

۲- دعا کنیم:

قنطار هایمان را با شکرگزاری و دعا به حضور خود شاه شاهان ببریم و از او بخواهیم مارا هدایت کند و راههایی به ما نشان دهد تا از آن برای افراد دیگر استفاده کنیم.

۳- در زمان مقرر استفاده شدن:

متمرکز شدن بر روی آن و در این خصوص میتوانیم با افراد امین مثل شبانان، رهبران، معلمین صحبت کنیم تا بتوانند با راهنمایی هایشان باعث شوند آن قنطار هر چند کم پرورش پیدا کند و برای ملکوت خدا در جای مناسب و زمان خاص استفاده شود.

گفتگو: آیا الان میتوانید بهتر برای قنطارهای خود برنامه ریزی کنید؟

چیزی هست که با توجه به شنیده ها بخواهید برای آن دعا بشود تا خداوند از آن استفاده کند؟ این درس به ما کمک میکند بتوانیم هر آنچه که داریم را در دستان پدر آسمانی قرار بدهیم و او به واسطه ی روح خود مارا هدایت کند تا بتوانیم مفید باشیم و بر روی زمین به عنوان همکاران او به درستی عمل کنیم و نام خداوند را جلال دهیم.

تعمقی بر تعلیم و جمله طلایی: ۱۵ الی ۲۰ دقیقه

از نوجوانان بخواهید که بر تعلیم امروز تعمق کنند و با توجه به آموخته های امروز آن را در قالب یک جمله با سایرین در میان بگذارند.

آیه کلیدی: پس بگذارید نور شما بر مردم بتابد تا کارهای نیکتان را ببینند و پدر شما را که در آسمان است، بستانند.
مَتی ۵ آیه ۱۶

قدم عملی: ۱۰ دقیقه

۱. هر یک از شما بر روی کاغذی قنطارهایی که خداوند به شما بخشیده را یادداشت کنید و از دوستان و مربی خود بخواهید در رابطه با این موضوع با هم دعا کنید.
۲. در این هفته از کدام یک از قنطارهایی که خدا به شما بخشیده می توانید برای دیگری استفاده کنید؟ اگر آشپز خوبی هستید میتوانید برای یک خانواده که به تازگی با آن آشنا شدید غذای تهیه کنید و برای آنها ببرید یا اگر میتوانید با دوستان خودتان چیزی بسازید یک هدیه به کسی که در دعا خداوند به شما نشان می دهد بدهید.
۳. شاید خداوند به شما کلامی داده است، اگر امکانش هست با شبان خود مطرح کنید و آن را به کلیسا هدیه کنید تا دیگران هم از آن بهره ببرند.

دعا و پرستش: ۸-۱۰ دقیقه

به من هر روزه می گویی