

# GPS





## درس سوم مسیرهای مسدود را شناسایی کنید

### خوش آمدگویی: ۳ دقیقه

با نوجوانان، گرم و صمیمی همراه با لبخند روبرو شوید. اگر شخص جدیدی بعنوان نوایمان یا مهمان برای اولین بار در این جمع حضور داشت، خوشامد مخصوص در نظر گرفته شود. بطور مثال شخص جدید را به نام در جمع معرفی کنید و از نوجوانان نیز بخواهید تا خود را یک به یک معرفی کنند و یک نکته قابل توجه و جالب در مورد خودشان با سایرین در میان بگذارند.

### بازی: ۱۵-۲۰ دقیقه

#### نخند

در ابتدا افراد به صورت میزگردی می نشینند و هر فرد شرکت کننده به نوبت، باید به فردی که در کنار دستش نشسته به صورت او نگاه کند و او را با ادا و اطوار بخنداند و اگر آن شخص بخندد بازی را می باز و کسی در این بازی برنده تلقی می شود که در طول بازی حتی لبخند هم نزنند این بازی اگرچه ساده است اما با انجام دادن آن شاید یک دل سیر بخندید پس به امتحانش می ارزد.

### از یکدیگر می شنویم (بیش درآمدي بر تعليم): ۵-۱۰ دقیقه

با طرح چند سوال از نوجوانان آنها را برای تعلیم آماده کنید، از آنها بخواهید به سوالات زیر جواب بدهند. بهتر است که همه در پاسخ به سوالات مشارکت داشته باشند.

۱. تصور کنید برای اولین بار در حال رانندگی در یک جاده و مسیری هستی که هیچ شناختی از آن نداری و به ناگاه متوجه میشوید که از مسیر خارج شده و گم شده اید در این لحظه چه کار خواهید کرد؟
۲. آیا طرز استفاده از GPS را میدانید؟ اگر بله کمی توضیح دهید.

زمان های که هنوز اپلیکیشن ها و مسیریاب ها اختراع نشده بودند وقتی افراد سوار ماشین هایشان میشدند و به دل جاده ها میزدند اگر مسیر را بلد نبودند، از مسیر اصلی خارج شده و گم میشدند و این ضعف راننده را در مسیریابی نشان میداد... وقتی سیستم GPS به وجود آمد و App های مرتبط با آن وارد بازار شدند کار افراد خیلی راحت تر شد. GPS مسیر درست را به ما نشان داد، و همچنین زمان تقریبی رسیدن ما را محاسبه می کند، سرعت مجاز در حین رانندگی و مسیرهایی را که درگیر ترافیک هستند یا در آن تصادف شده است و مسدود شده را به ما نشان می دهد و اگر از مسیر اصلی خارج شده باشیم به ما هشدار داده و مسیر جایگزین را پیشنهاد داده و فرصتی دوباره برای رفتن به مسیر اصلی را برای ما ایجاد می کند.

**جهت اطلاع مربی:** به یاد داشته باشیم که جوی را در جلسه ایجاد کنیم تا نوجوانان بتوانند به راحتی صحبت کنند، و حتی کسانی که صحبت نمی کنند را تشویق کنیم تا در این بحث و گفتگو شرکت کنند تا صدای آنها هم شنیده شود. برای مثال: (اسم یکی از نوجوانان که صحبت نمی کند را ببرید و از او بخواهید تا در این مورد نظرش را بیان کند) تا در این مشارکت فعالیت داشته باشد.



همانطور که از عنوان درس مشخص است می‌خواهیم در مورد مسیرهای جایگزینی که در رسیدن به مقصدمان وجود دارد صحبت کنیم. مسیرهای جایگزین زمانی به داد ما می‌رسند که در رسیدن به مقصد و هدفمان به راهی مسدود بر می‌خوریم یا بر حسب اشتباه مسیری نادرست انتخاب می‌کنیم در واقع راههای مسدود زندگی می‌تواند تمثیلی برای ضعف‌ها و ناتوانی‌های ما باشد.

همه‌ی ما دارای ضعف‌های هستیم. که یادآوری این ضعف و ناتوانی‌ها گاهی اوقات ناخوشایند است. بنابراین ما اغلب از انجام کارهایی که فکر می‌کنیم در آنها ناتوان هستیم فاصله می‌گیریم. اما این فاصله گرفتن یا در واقع فرار کردن می‌تواند مشکلاتی را در زندگی ما ایجاد کند و همیشه ما را عقب نگه دارد. برای مثال، تصور کنید به عنوان راننده اگر در مسیر یابی مهارت نداشته باشیم از رانندگی در مسیرهای طولانی وجدید، احتمالاً اجتناب خواهیم کرد. هرچه بیشتر از آن اجتناب کنیم، حتی دشوارتر هم به نظر می‌رسد. در این شرایط است که می‌توانیم از سیستم GPS و App های مرتبط به آن استفاده کنیم، در واقع سیستم GPS به ما این توانایی را میدهد که بتوانیم در مسیر اصلی حرکت کنیم، و همینطور وضعیت جاده‌ای که در آن در حال حرکت هستیم را بررسی کرده، مسیرهای مسدود را شناسایی و اگر از مسیر اصلی به دلیل انتخاب اشتباه خارج شده باشیم به ما کمک می‌کند تا از مسیر جایگزین استفاده کرده و به مسیر اصلی برگردیم.

معمولاً ما در مواجهه با ضعف‌هایمان در زندگی از آنها دفاع می‌کنیم، عذر و بهانه می‌آوریم، آنها را پنهان می‌کنیم و یا اینکه عصبانی می‌شویم، و خود را تحقیر کرده و آزار می‌دهیم و ضعف‌هایمان را انکار می‌کنیم. همچنین ممکن است ما درگیر شرایطی باشیم که این شرایط خارج از کنترل ما بوده و باعث تضعیف ما میشوند مانند شرایط بد جسمی، احساسی، عاطفی، فکری، روحانی و مالی و ...

وقتی برای مدت طولانی ضعف‌های خود را انکار کنیم، ضعف‌ها با گذشت زمان بارزتر خواهند شد. و در نهایت این ضعف‌ها باعث می‌شوند که از وجود آنها ناراحت و خجالت زده شویم. مگر این که بدانیم چطور با این محدودیت‌ها و ضعف‌ها برخورد کنیم. بنابراین باید بدانیم احساس ضعف و ناتوانی و انکار ضعف‌ها می‌تواند مانعی بزرگ برای کار خدا در مسیر زندگی ما باشند. اما خدایه‌گونه‌ای کاملاً متفاوت به ضعف‌های ما مینگرد. همانطور که کلام او چنین می‌فرماید:

«افکار من افکار شما نیست، و نه راه‌های من، راه‌های شما. زیرا چنانکه آسمان از زمین بلندتر است، راه‌های من نیز از راه‌های شما و افکار من از افکار شما بلندتر است. اِشعیا ۵۵: ۸-۱۰»

به همین دلیل است که در بیشتر موارد خدا متضاد با انتظار ما، عمل می‌کند. ما فکر می‌کنیم که خدا فقط می‌خواهد از قوت‌های ما استفاده نماید، در حالیکه خدا می‌خواهد از ضعف‌های ما نیز برای جلال خود استفاده کند. در چنین شرایطی که در ضعف هستیم ما می‌توانیم از کلام خداوند و روح القدس که سیستم GPS زندگی ایمانی ما هست استفاده کنیم و به او وصل شده، مسیر و راه درست زندگی خود را پیدا کرده و اگر از مسیر خارج و گم شده ایم با توجه به راهنمایی‌های کلام خدا و مشورت گرفتن از زنان و مردان خدا با استفاده از مسیر جایگزین دوباره به مسیر اصلی برگردیم.

برای اینکه که بدانیم که چطور با محدودیت‌ها و ضعف‌های خود برخورد کنیم و در صورت انتخاب اشتباه به مسیر درست برگردیم. دو راه مهم برای مواجه شدن با ضعف‌ها و محدودیت‌ها و مسیرهای اشتباه:

## ۱- باید ضعف خود را بشناسیم و آن را بپذیریم

برای اینکه به خدا اجازه بدهیم از ضعف‌های ما استفاده کند و آنها را به قوت تبدیل نماید، لازم است که ضعف‌های خود را شناسایی کرده باشیم و در مرحله بعد باید آنقدر شجاع باشیم که آن‌ها را بپذیریم. و با خودمان صادق باشیم، اگر بطور مداوم ضعف‌هایمان را انکار کنیم، هرگز شانس برای بهبود آنها نخواهیم داشت. در پذیرفتن ضعف، جای هیچ‌گونه خجالتی نیست چه بسا اینکه این، کار افراد شجاع و دلیر است. سراسر کتاب مقدس پر از نمونه‌هایی می‌باشد که نشان می‌دهد که چگونه خدا مشتاقانه دوست دارد انسان‌های عادی و ناقص را علی‌رغم ضعف‌هایشان، برای انجام کارهای فوق‌العاده مهم بکار بگیرد. چرا که هیچ‌کدام از ما انسانها، بی‌عیب نیستیم. این حقیقت که خدا انسانهای ناقص را بکار می‌گیرد، خبری است عالی برای همه‌ما.



بنابراین باید با ضعف هایمان مواجه شویم و دلیرانه آنها را پذیرا باشیم تا به خداوند و روح القدس اجازه بدهیم تا ضعف های ما را به قوت مبدل سازند.

همانطور که خداوند به پولس رسول در ضعف هایش اینطور میفرماید «فیض من تو را کافی است، زیرا قدرت من در ضعف به کمال می رسد.» ۲ قرنتیان ۱۲: ۹

## ۲- درخواست کمک از خدا

به محض این که متوجه شدیم بخاطر انتخاب های اشتباه، مثل: وسوسه در زندگی، از مسیر اصلی خارج شده ایم، خیلی صادقانه و فوری از روح القدس که GPS، در مسیر زندگی ایمانی ما است طلب کمک کنیم. آسمان همانند GPS دارای یک سیستم کمک رسانی ۲۴ ساعته است. خدا می خواهد از او برای پیروزی بر وسوسه ها کمک بطلبیم و اگر از مسیر زندگی خود بخاطر انتخاب اشتباه خارج شده ایم به واسطه کمک او از مسیر جایگزین استفاده کرد و به مسیر اصلی بازگردیم او در کلام خود چنین می فرماید:

و در روز تنگی مرا بخوان؛ من تو را بیرون خواهم کشید، و تو مرا جلال خواهی داد.»  
مزمور ۵۰: ۱۵

داوود، دانیال، پطرس، پولس و میلیونها نفر دیگر در این دنیا به محض این که به انتخاب اشتباه خود پی برده اند درخواست کمک از خدا داشته اند. کتاب مقدس تضمین می کند که فریاد کمک خواهی ما، بی پاسخ نخواهد ماند، چرا که عیسی مسیح دلسوز و همدرد ما در مشکلاتمان است. او نیز دچار همین وسوسه هایی شد که من و شما با آنها درگیریم.

زیرا کاهن اعظم ما چنان نیست که نتواند با ضعفهای ما همدردی کند، بلکه کسی است که از هر حیث همچون ما وسوسه شده است، بدون اینکه گناه کند. پس آزادانه به تخت فیض نزدیک شویم تا رحمت بیاییم و فیضی را حاصل کنیم که به هنگام نیاز یاریمان دهد. عبرانیان ۴: ۱۵ - ۱۶

خدا منتظر ماست تا از او برای پیروزی بر وسوسه ها تقاضای کمک نماییم. خدا از اینکه کماکان نزد او برویم و از او کمک بخواهیم، هیچگاه ناراحت و یا خسته خاطر نمی شود بلکه همیشه صبورانه منتظر دیدار ما و شنیدن صدای ماست. محبت خدا ابدی است، و صبر او را نهایی نیست. اگر حتی روزی دویست مرتبه نزد خدا فریاد کمک بر آوریم و از او بخواهیم که ما را برای غلبه بر یک وسوسه بخصوص پیروزی بخشد، او هنوز مشتاقانه آماده است تا ما را فیض بخشد، پس با اعتماد و بدون ترس نزد او برویم. از او برای انجام کارهای صحیح، طلب قدرت و توانایی بکنیم و مطمئن باشیم که او این قوت را به ما خواهد بخشید.

## گفتگو:

۱- در رویارویی با محدودیت ها و ضعفهای مان آیا تاکنون با خود صادق بوده ایم؟ با مثال توضیح بدهید

۲- چگونه کار خدا را در زندگی خود محدود نکنیم؟

**تعمقی بر تعلیم و جمله طلایی: ۱۵-۲۰ دقیقه**

از نوجوانان بخواهید که بر تعلیم امروز تعمق کنند. با توجه به آموخته های امروز جمله طلایی خود را با سایرین در میان بگذارند.

آیه کلیدی: «در روز تنگی مرا بخوان؛ من تو را بیرون خواهم کشید، و تو مرا جلال خواهی داد»

مزمور ۵۰: ۱۵



## قدم عملی: ۱۰ دقیقه

۱. در قدم اول ضعفهای خود را شناسایی کرده و لیستی از آنها تهیه کرده و آنها را با آگاهی بپذیرید.
۲. در قدم دوم با شبانان کلیسا یا با شخصی که به او اعتماد دارید و می تواند به شما کمک کند مشورت گرفته و از او بخواهی تا در اتحاد با شما برای ضعف هایتان در دعا باشد.

## دعا و پرستش: ۸- ۱۰ دقیقه

همیشه تو با منی

امیدی در طوفانها