

# GPS



## درس دوم

# مسیر اصلی را پیدا کنید

## خوش آمدگویی: ۳ دقیقه

با نوجوانان، گرم و صمیمی همراه با لبخند روبرو شوید. اگر شخص جدیدی بعنوان نو ایمان یا مهمان برای اولین بار در این جمع حضور داشت، خوشامد مخصوص در نظر گرفته شود. بطور مثال شخص جدید را به نام در جمع معرفی کنید و از نوجوانان نیز بخواهید تا خود را یک به یک معرفی کنند و یک نکته قابل توجه و جالب در مورد خودشان با سایرین در میان بگذارند.

**بازی: ۱۵-۲۰ دقیقه**

مربی، نوجوانان خود را در دو یا چند گروه کوچکتر قرار دهد. بر روی زمین با استفاده از چوب‌های کوچک و یا نی یک جدول ۴\*۴ درست کنید و مسیرهایی که از قبل بر روی دفتر نوشته اید را به آنها فقط بیکبار اعلام کنید.

مثلاً: بالا-راست-بالا-راست-راست-پایین-چپ-پایین (↗↘↖↙↗↘↖↙)

آنها باید با حفظ کردن مسیر درست از آن عبور کرده و به انتها برسند.

## از یکدیگر می شنویم (پیش درآمدی بر تعلیم): ۵-۱۰ دقیقه

با طرح چند سوال از نوجوانان آنها را برای تعلیم آماده کنید، از آنها بخواهید به سوالات زیر جواب بدهند. بهتر است که همه در پاسخ به سوالات مشارکت داشته باشند.

از نوجوانان بخواهید که یک مقصد فرضی برای خود در نظر بگیرند تا با فکر کردن بر این موضوع به این سوالات پاسخ دهند

۱- تصور کنید برای پیدا کردن مسیر اصلی خود برای رسیدن به مقصد مورد نظر، از جی پی اس استفاده می کنید و برنامه، برای رسیدن شما به مقصد دو راه پیشنهادی با مسافت و شرایط مختلف پیشنهاد می کند

به طور مثال :

**مسیر اول:** مسیری با مسافت طولانی اما کوہستانی و جنگلی (مسیری سخت و طولانی کہ دیرتر بہ مقصد میرسیم)

**مسیر دوم:** مسیری با مسافت کوتاهتر که سریعتر به هدف میرسیم

شما کدام مسیر را انتخاب میکنید و دلیل انتخاب شما چیست؟

با در نظر گرفتن این موضوع که ، نوجوانان مسیر راحت و کوتاه را انتخاب میکنند . میتوان به این اشاره کرد که ، ما انسانها همیشه به دنبال سریعترین و کوتاه ترین راههایی هستیم که هرچه سریعتر ما را به مقصد خود برساند . درواقع برای ما رسیدن به مقصد مهم است و به خود مسیری که در آن هستیم توجه نمیکنیم .

اما درحقیقت در بین مسیرهایی که ما برای رسیدن به هدفمان در نظر میگیریم، همیشه کوتاهترین مسیر بهترین مسیر نیست و مشخصه هایی که مسیر اصلی ما دارد ، در رسیدن ما به هدف بسیار مهم است .

## سوال از نوجوانان :

۲- با طرح دوباره سوال بالا از نوجوانان ، به موضوع های دیگری اشاره کنید که :

با در نظر گرفتن دو راه قبلی به این فکر کنیم ، در طول این مسیر ما خسته و گرسنه هستیم و همینطور وسیله نقلیه ای که با آن سفر میکنیم نیاز به سوخت گیری دارد .

و در طول راه اول که کوهستانی و سخت است ، رستوران ، پمپ بنزین ، استراحتگاه وجود دارد .

اما در مسیر دوم هیچ چیزی وجود ندارد

در این شرایط ما کدام مسیر را انتخاب میکنیم ؟

توضیح مربی در این باره که همیشه کوتاه ترین راه ، بهترین راه نیست

در انتخاب مسیری که ما به عنوان مسیر اصلی خود برای رسیدن به مقصد انتخاب میکنیم ، توجه به مشخصه ها و امکاناتی که آن مسیر دارد بسیار مهم است . بهترین مسیر با توجه به نیاز ما مشخص میشود

**جهت اطلاع مربی :** به یاد داشته باشیم که جوی را در جلسه ایجاد کنیم تا نوجوانان بتوانند به راحتی صحبت کنند، و حتی کسانی که صحبت نمی کنند را تشویق کنیم تا در این بحث و گفتگو شرکت کنند تا صدای آنها هم شنیده شود برای مثال: ( اسم یکی از نوجوانان که صحبت نمی کند را ببرید و از او بخواهید تا در این مورد نظرش را بیان کن) تا در این مشارکت فعالیت داشته باشد.

## تعلیم: ۱۵-۲۰ دقیقه

برای رسیدن به هدف ما باید مسیر اصلی خودمان را انتخاب کنیم و مسیر درست دارای مشخصه های خاصی است .

مشخصه های مسیر اصلی :

### ۱. ما را به هدف نزدیک میکند :

در مسیرهای انتخابی ما زمانی که به مقصد نزدیک تر میشویم ، تابلوهایی را میبینیم که مسافت باقی مانده را مشخص میکند .

**مثال :** تابلو ۵۰ کیلومتر تا مقصد و کمی جلوتر ۲۰ کیلومتر تا مقصد و.....

و این به این معنی است ، که ما مسیر را درست انتخاب کرده ایم و باعث ایجاد انگیزه در ما برای پیش رفتن در ادامه راه خواهد بود.

در دنیای امروز ما هم وقتی تصمیمی برای زندگی خود میگیریم و هدفی برای خود تعیین میکنیم ، اگر در مسیر اصلی و درست باشیم ، شاهد پیشرفت و نزدیک شدن به هدف خود خواهیم بود . دقیقاً مانند تمام تابلوهای کنار جاده ، ما متوجه میشویم که این تغییرات مثبت ، یعنی نزدیک تر شدن من به هدفم .

**به طور مثال :** شخصی که میخواهد به یک پیانیست حرفه ای تبدیل شود ، زمانی متوجه این میشود که به هدف خود نزدیک تر شده که نت های ابتدایی و موسیقی های بیسیک رو یاد گرفته .

### ۲. نیازهای ما را برطرف میکند :

در مسیر رسیدن ما به هدفی که در زندگی خود داریم باید امکاناتی وجود داشته باشه که نیازهای اولیه ما را برای رسیدن به مقصد خود برطرف کند. اگر خودمان را در یک جاده تصور کنیم . نیاز ما به امکاناتی مثل : پمپ بنزین ها ، تعمیرگاه ها ، رستوران ها و استراحتگاههاست .

در مسیر زندگی ما به سمت هدف مشخص هم ، نیازهایی وجود دارد که بدون برطرف شدن آنها رسیدن به هدف غیر ممکن است .

**به طور مثال :** اگر هدف پیانیست شدن است . نیازهایی که در طول مسیر ما وجود دارد ، خرید پیانو است نه ساز دیگری و یا نیاز هست که در کلاس آموزش پیانو اسم نویسی کنیم . شاید کلاس موسیقی ای که نزدیک به محل زندگی ماست ، آموزش نواختن گیتار بوده و مسیر کلاس آموزش پیانو از ما دورتر باشد . اما با وجود طولانی تر بودن مسیر درواقع کلاس پیانو ، به ما برای یادگیری نت ها و کلایو به ها پیانو کمک میکند و همچنین ما را در مسیر درست قرار میدهد.

### ۳. دارای زمان مشخص و قابل اندازه گیری باشد.

برای برنامه ریزی دقیق برای رسیدن به مقصد، ما باید بدانیم تا مقصد چند کیلومتر و چند ساعت راه است.

به طور مثال: اگر هدف ما کاهش وزن ۱۰ کیلوگرم است ، باید بدانیم در چه زمانی می‌خواهیم به این هدف برسیم . و این قابل اندازه‌گیری بودن مسیر اصلی ما به ما کمک میکند تا موفقیت یا شکست خود را اندازه بگیریم .

پس قبل از هر چیزی نیاز هست که ما مسیر اصلی خود را بشناسیم و بعد از شناخت آن باید عمل‌هایی انجام دهیم تا ما را در مسیر اصلی برای رسیدن به هدف ثابت نگه دارد .

### **اولین عمل : رویا و هدف خود را دنبال کنید .**

همه ما در کودکی اهداف بزرگی داشتیم اما به مرور زمان در مواجه شدن با سختی‌ها ، رسیدن به این هدف‌ها برای ما غیر ممکن شد . اما نکته‌ای که در مسیر رسیدن به هدف خود وجود دارد این است که در هر شرایطی که هستی (ضعف و ناامیدی و تنهایی) هدف خود را دنبال کنید . این کار به شما شهامت ماندن در مسیر اصلی را میدهد .

### **دومین عمل : تصویرسازی کنید .**

به رویا و هدفی که دارید مدام فکر کنید و تصور کنید که در مسیر رسیدن به هدف خود قدم برمیدارید . برای رسیدن به هدفی که دارید از تصور کردن رویای خود ترسی نداشته باشید .

### **سومین عمل : هدف خود را باور و لمس کنید .**

باور کردن هدفی که داریم باعث شروع حرکت در ما میشود . از خود بپرسید : چطور میتونم به این هدف برسم ؟ پرسیدن این سوال باعث میشود که در مسیر رسیدن به هدف گام‌هایی هرچند کوچک بردارید .

### **چهارمین عمل : در مورد اهدافتان صحبت کنید . البته نه با هرکسی !!**

در مسیر رسیدن به هدف برای ماندن در این مسیر صحبت کردن با دیگران در این مورد ، گام بلند نیست برای تحقق هدف . در این مسیر صحبت کردن با شخص حکیمی که تجربیات مشابهی با ما داشته و زندگی و افکار او بر طبق کلام خداست ، میتواند برای ما کمک بزرگی باشد .

### **نتیجه‌گیری :**

ما در مسیر رسیدن به اهداف خود ، در یک مسیر اصلی و طولانی تری قرار داریم که زندگی ماست . و در پی تمام این هدف‌ها ، خداوند هدفی بزرگتر و والاتر برای ما در نظر گرفته ، که آن تبدیل شخصیت ما و شباهت ما به عیسی است . چرا که بیش از هر چیز دیگر شخصیت ما و در واقع وجودیت خود ما برای پدر با ارزش است . این خداست که ما را در مسیر درستی قرار میدهد تا در کنار رسیدن به هدفمان ، به هدفی که خود او نیز برای ما دارد برسیم ، تا در هر جایگاهی که هستیم بتوانیم دستان او و چهره او باشیم . و برای رسیدن به این هدف تنها یک مسیر اصلی وجود دارد و آن مسیر ، خود خداوند ما عیسی مسیح است . در یوحنا باب ۱۴ آیه ۶ عیسی میگوید : من راه و راستی و حیات هستم و هیچکس جز به واسطه من نزد پدر نمی‌آید . او خودش را تنها راه اصلی و مسیر حقیقی میخواند و در این مسیر طبق فیلیپیان باب ۴ آیه ۱۹ تمامی نیازهای ما را بر حسب دولت پر جلال خود در مسیح عیسی رفع خواهد کرد . پس ، از طولانی بودن مسیر اصلی خود خسته نشیم چرا که در نتیجه طولانی بودن مسیر است که در مواجه شدن با سختی‌ها شخصیت ما شکل میگیرد . با نگاه به کتاب پیدایش باب ۳۷ تا ۵۰ ما شاهد طولانی بودن مسیر اصلی یوسف اما در نهایت رسیدن او به رویا خود و تبدیل شخصیت او هستیم .

### تعمقی بر تعلیم و جمله طلایی: ۱۵-۲۰ دقیقه

از نوجوان بخواهید که بر تعلیم امروز تعمق کند با توجه به آموخته های امروز تعریف تازه ای از دعا در قالب یک جمله با سایرین در میان بگذارند.

آیه کلیدی: یوحنا باب ۱۴ آیه ۶

### قدم عملی: ۱۰ دقیقه

۱. در این هفته با توجه به مشخصه های مسیر اصلی به زندگی خود و مسیرهایی که در آن هستید نگاه کنید و ببینید که آیا در مسیر اصلی هستید یا نه؟
۲. در مسیر رسیدن به هدف خود به کدام عمل توجه کمتری کردید؟ بیایم در این هفته انجام دادن این عمل را در مسیر اصلی خود تقویت کنیم.
۳. با توجه به متی باب ۵ آیه ۳ تا ۱۲ و اول قرنیتان ۱۳ آیه ۱ تا ۱۳ پیدا کنید هدف اصلی خداوند برای زندگی ما چیست؟

### دعا و پرستش: ۸-۱۰ دقیقه

خواهم هر روز با تورا در روم

تو اینجای در میان ما