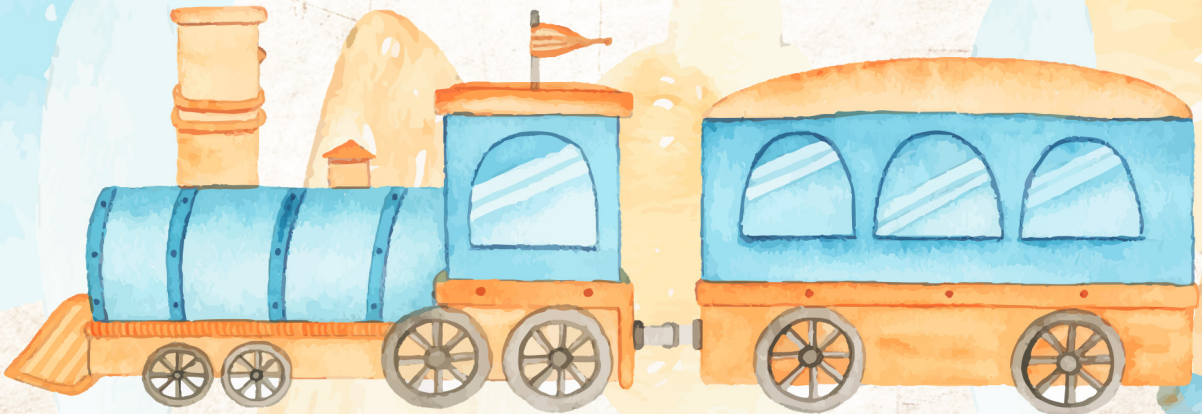



# قطار ایمان





درس دوم:

# واگن دعا

**هدف:** من فرزند خدا هستم، پس از طریق پرستش به او اعلام می‌کنم که او را دوست دارم.

آیات مربوطه: اول تواریخ ۴ : ۹ تا ۱۰

گروه سنی: ۴ - ۸

## سخنی با مربی

در این درسنامه خردسالان می‌آموزند که از طریق دعا می‌توانند با خدا صحبت کنند و آنها یاد می‌گیرند که دعا کردن یعنی گفتگو کردن با خدا و وقتی آنها به عنوان فرزندش با او صحبت می‌کنند خدا هم صحبت‌ها و دعا‌های فرزندانش را می‌شنود و به آنها جواب می‌دهد. و نونهالان لازم هست این را بدانند که در دعا کردن قدرت زیادی هست وقتی که با خدا صحبت می‌کنند مطمئن باشند که خدا آنها را می‌شنود این مهم نیست که در چه وضعیتی باشیم خداوند آماده است که همیشه ما با او صحبت کنیم.

## آمادگی برای ورود به داستان سرگرمی: دعا را پیدا کن

### توضیحات:

هر کدام از بچه‌ها برای آینده خود دعایی را انتخاب کند و آن را بر روی یک تکه کاغذ بنویسد و یا شکل آن را نقاشی بکشد. آن برگه را تا کند، همچنین جایی را در کلاس انتخاب کند تا آن برگه را در آنجا مخفی کند. بچه‌ها به ترتیب ۳۰ ثانیه وقت دارند تا برگه مخفی شده نفر بعد را پیدا کنند و نفر بعدی هم باید به او سرنخ بدهد. و هنگامی که برگه پیدا شد، باید با صدای بلند آن را اعلام کند که درباره چه چیزی است و برای آن موضوع دعا کند.

### چند نمونه دعا برای کودکان:

- پدر آسمانی لطفاً به من کمک کن تا نمرات خوبی کسب کنم.
- خداوند به من کمک کن تا با مردم مهربان باشم، حتی اگر آنها مرا ناراحت کنند.

## ورود به دنیای کتاب مقدس:

**سوال:** بچه‌ها تا به الآن به این فکر کردین که دعا چیه؟ و چرا دعا می‌کنیم؟ و چطور باید دعا کنیم؟  
(در این قسمت هر کدام از بچه‌ها که دوست داشتند می‌توانند به سوال‌ها پاسخ دهند)

بچه‌ها دعا کردن یعنی با خدا ارتباط برقرار کنیم و با او صحبت کنیم، ما در هر شرایطی که هستیم می‌توانیم به حضور خدا برویم و راحت با خدا همراه با احترام صحبت کنیم، آغوش خداوند همیشه برای ما باز هست و آماده است که صحبت‌ها ما و دعا‌های ما و درد دل‌های ما را بشنود، ما درباره هر چیزی می‌توانیم با خداوند صحبت کنیم و حتی می‌توانیم راجع به دیگران هم دعا کنیم و همیشه لازم هست که همانطور که به فکر نیازهای خود هستیم به فکر نیازهای دیگران هم باشیم و برای آنها دعا کنیم.

می‌خواهیم امروز کتاب مقدس اول تواریخ ۴ : ۹ تا ۱۰ را با هم بخوانیم.

## خلاصه آیات:

یعبیص محترم‌تر از برادران خود بود. مادرش او را یعیص (یعنی درد) نامید و گفت: (زیرا او را با درد و غم به دنیا آوردم.) اما او به حضور خدای اسرائیل دعا کرد و گفت: ای خداوند، من را برکت بده، سرزمین من را وسعت بده، دست تو همراه من باشد، من را از بلا دور نگه دار تا رنج نکشم. و خدا هم هرآنچه که او خواسته بود، به او بخشید.

بعد از خواندن آیات به بچه‌ها بگویید که در کتاب مقدس در عهد عتیق به یعیص اشاره می‌کند معنی اسم یعیص یعنی (درد) چون مادرش او را با درد به دنیا آورده بود. یعیص در بین برادران خودش خیلی با احترام بود و یعیص در حضور خدا دعا کرد و از خدا خواست که او را برکت دهد و همیشه همراه او باشد. چون همه ما به عنوان یک انسان ضعیف و یا در شرایط سخت قرار می‌گیریم پس نیاز داریم از خداوند بخواهیم تا در همه شرایط با ما باشد و ما را مثل یعیص برکت بدهد. پس ما با دعا کردن می‌توانیم قلب خودمان را به خداوند نزدیکتر و صمیمی‌تر کنیم و به عنوان یک فرزند با خدا صحبت کنیم.

## نتیجه گیری:

امروز ما از این قسمت از کتاب مقدس از یعیص شنیدیم و به ما یاد می‌دهد که ما در هر شرایطی می‌توانیم با خدا صحبت کنیم و برای مشکلاتمان دعا کنیم و چون خداوند دوست دارد با ما در یک رابطه دوستی صمیمی باشد ما می‌توانیم درباره مسائل مهم و مسائل روزمره هم با خدا صحبت کنیم و از خداوند بخواهیم که به ما کمک کند. مثلاً اگر چیزی ما را ترساند یا از چیزی نگران شدیم می‌توانیم همان موقع خودمان دعا کنیم و به خداوند بگوییم، یا اگر چیزی را دوست داریم داشته باشیم می‌توانیم از خداوند بخواهیم که او ما را کمک کند و اگر صلاح می‌داند آن را به ما بدهد. ما خدای بزرگی داریم و او دوست دارد که صدای ما را بشنود و از زبان خودمان حرف دلمان را بشنود، درست مثل یعیص که از خدا خواست که همیشه با او باشد و او را برکت دهد. بچه‌ها این را به یاد داشته باشید که همیشه اول خدا را پرستش کنیم و به او بگوییم که چقدر او را دوست داریم و شکرگزاری کنیم و بعد از آن درخواست‌هایمان را به حضور خداوند ببریم. پس بیایید با هم یک تصمیم تازه بگیریم که شروع کنیم به هر روز دعا کردن، چون برای نزدیک شدن و صمیمی‌تر شدن با خدا بهترین راه دعا کردن هست.

## کارگاه اجرایی:

برگه‌های کاغذ رنگی (حدود ۵ سانت) را به شکل لوله شده برای بچه‌ها آماده کنید و به هر کدام بدهید تا موضوع دعایی خود را در آن بنویسند، حتماً به بچه‌ها بگویید این برگه شخصی هست و آن را می‌توانند با خود به خانه ببرند و داخل یک شیشه مربا یا یک ظرف در دار بیاندازند اسم این شیشه یا ظرف را می‌توان مخزن دعا نام گذاشت هر روزی که دعا کردند روی یک کاغذ جدید بنویسند و داخل مخزن بیاندازند.

## آیه حفظی :

از بچه‌ها بخواهید این آیه را حفظ کنند و برای جلسه بعد آماده باشند.

برای هیچ چیز نگران نباشید، بلکه در هر چیز با دعا و  
استغاثه، همراه با شکرگزاری، درخواست‌های خود را  
به خدا ابراز کنید."

فیلیپیان ۴: ۶

