

# زیستن هدفتان

جلسه دوم:  
آفریده شده برای خانواده الهی

خدا مایل است که خانواده‌ای داشته باشد و ما  
را نیز برای همین منظور آفریده است.  
(ریک وارن)

### | خوش آمدگویی: ۱۰ دقیقه

بانوان را به گرمی و همراه با لبخند خوش آمد بگویید و اگر عزیزی برای اولین بار در این جمع حضور پیدا می‌کند، (تازه وارد، نو ایمان یا مهمان) ایشان را به صورت ویژه خوش آمد بگویید و از او بخواهید تا خود را معرفی کند. سپس به بانوان بگویید در بین شما شاید کسانی هستند که مدت‌هاست خانواده خود را ندیده‌اند. پس امروز می‌خواهیم با هم یک کار متفاوت انجام دهیم.

#### حضور:

از قبل اسامی بانوان شرکت کننده را بر روی کاغذهای کوچک نوشته و تا کنید. از هر نفر بخواهید تا یکی از آن اسامی را برداشته، شخص مورد نظر را پیدا کرده و به او بگوید «تو جزء خانواده الهی من هستی» و خیلی کوتاه برای هم دعا کنند.

#### غیر حضوری:

از شرکت کنندگان خواسته شود تا همزمان میکروفون خود را باز کرده و این جمله را به یکدیگر بگویند:  
«تو جزء خانواده الهی من هستی»

### | پرستش برای ابتدای جلسه: ۵ دقیقه

کیست امید من / ای مقدسین ای قوم خدا

### | بازی: ۱۵ دقیقه

#### حضور

#### «بازی جورچین»

آیه زیر را از قبل به صورت کلمات مجزا بر روی کاغذ نوشته و یا چاپ کنید. سپس تعدادی از بانوان را انتخاب کرده و به هرکدام یک عدد از کاغذها را بدهید. ابتدا آن‌ها را مرتب کنار هم قرار دهید تا آیه به صورت کامل خوانده شود. سپس چند بار با صدای بلند آیه تکرار شود. حالا جای افراد را تغییر داده و از یکی از بانوان داوطلب بخواهید تا آیه را مانند یک جورچین کنار یکدیگر بچیند. می‌توانید جایزه‌ای نیز برای این قسمت در نظر بگیرید.

پس دیگر نه بیگانه و اجنبی، بلکه هموطن مقدسین و عضو خانواده خدایید.

افسسیان ۲: ۱۹



### غیر حضوری:

این آیه را به صورت کلمات به هم ریخته روی صفحه مانیتور قرار داده و از شرکت کنندگان بخواهید تا آیه را کامل کرده و در قسمت پیام‌ها بنویسند. اولین کسی را که بتواند آیه را تکمیل کرده و در قسمت پیام‌ها بنویسد تشویق کنید و در صورت امکان هدیه‌ای را برای آن شخص ارسال کنید.

### | یادآوری هفته گذشته: ۱۰ دقیقه

کاغذهای کوچکی را در اختیار بانوان قرار داده تا بتوانند بر روی آن‌ها کلمه، جمله، آیه‌ی حفظی و یا نکته‌ای مرتبط با تعلیم قبل را که به خاطر دارند، بنویسند. سپس از آن‌ها بخواهید تا در مورد آنچه که نوشته‌اند توضیح مختصری بدهند.

### | بازکردن موضوع درس: ۱۵ دقیقه

طابیتا زنی بود که به دلیل ارتباط مستمر و نزدیک بودن به عیسی مسیح، از چشمه‌ی محبت خدا می‌نوشت. چشمه‌ای که ابدی است و ابتدا و انتهای ندارد. او هرچه بیشتر از این چشمه می‌نوشت جوشش این محبت در او شدیدتر می‌شد. او معنای واقعی خانواده الهی را چشیده و درک کرده بود. طابیتا زنی بود که نه تنها دیگران را تشویق و بنا می‌کرد، بلکه با کمترین چیزی که در دست داشت، یعنی یک نخ و سوزن، اطرافیان خود را، مخصوصاً بیوه زنان را حمایت و محبت می‌کرد. طابیتا با اینکار نه تنها پوششی برای آن‌ها فراهم می‌کرد بلکه به نیازهایی همچون تنهایی، طردشدگی و یا احساس تعلق داشتن آن‌ها نیز پاسخ میداد.

محبت، وفاداری و نیکوکاری او از یک رابطه‌ی شفاف، زیبا و صمیمی با خدا نشأت می‌گرفت. به طوری که تاثیر وسیع و گسترده‌ی آن را در روابط خود با خدا، خود و دیگران در او مشاهده می‌کنیم.

همانطور که در زندگی طابیتا می‌بینیم، بدون شک صمیمت با خدا می‌تواند دنیای ما را تغییر داده و روابط ما را با خانواده الهی مستحکم‌تر کند. خانواده الهی از این نظر برای ما مهم است چرا که خانواده‌ی ابدی ما محسوب می‌شود. پس مهم است که بدانیم در این خانواده چه مسئولیتی داریم و چگونه باید رفتار کنیم.

## | ویدیو: ۱۰ دقیقه

( بیابید باهم به تعلیم امروز گوش دهیم و نکات کلیدی آن را یادداشت کنیم.)

### ویدئو تعلیمی

## | بحث و گفتگو: ۱۰ دقیقه

به نظر شما هر یک از ما، به عنوان شاگرد مسیح در ارتباط با خانواده الهی چگونه می‌توانیم عمل کنیم؟ (از بانوان بخواهید تا به دفترچه مخصوص شرکت کنندگان مراجعه کرده و در مورد سوالات مطرح شده فکر کنند و همچنین جواب‌های خود را بنویسند. سپس آنان را تشویق کرده تا هر یک، خیلی کوتاه نظرات شخصی خود را در جمع عنوان کنند.)

## | جمع بندی ۱۵ دقیقه

صرف‌نظر از سهم ما در زندگی، باید بدانیم ما به عنوان آفریده شده برای خانواده الهی، می‌توانیم بر طبق بینش و بصیرت‌های خدا زندگی کنیم. درک این مطلب نیاز به صمیمیت و ارتباط هر روزه ما با خداوند دارد. زیرا تنها آغوش گرم و پر از محبت خداست که می‌تواند این قوت و امنیت را به ما بدهد تا خانواده الهی را تشویق و دلگرم کنیم و سبب احیا و درمان شکستگی‌های زندگی خواهران و برادرانمان گردیم. ما نباید فراموش کنیم که به عنوان ایمانداران همگی با هم، یک بدن را تشکیل می‌دهیم و به همین دلیل است که نباید نسبت به هم بی‌تفاوت باشیم و به راحتی از کنار هم عبور کنیم.

همانطور که در مزمور ۱:۱۳۳ می‌خوانیم: «اینک چه خوش و چه دلپسند است که برادران (منظور از برادران، خانواده الهی می‌باشد) به یکدلی باهم به سر برند.»

خداوند با قرار دادن ما در این خانواده الهی سهم خود را برای ما ادا کرده است و ما به این خانواده تعلق داریم. اینک سهم ما به عنوان یک عضو از خانواده الهی این است که در جهت استحکام و بهبود روابطمان، هر روزه با دعا و شفاعت، همدردی، محبت، همیاری با دیگران و... گام برداریم.

## | دعا: ۵ دقیقه

از شرکت کنندگان بخواهید تا در راستای تعلیمی که امروز گرفتند، چند نفر به صورت داوطلبانه دعا کنند. خداوندا واقعا ممنون و سپاسگزارم که امروز می‌توانم با افتخار بگویم عضوی از خانواده الهی تو و پذیرفته شده هستم. خداوندا چشمانم را باز کن تا بتوانم همانطور که تعلیم یافتیم، بیشتر از پیش متوجه خانواده الهی‌ام باشم، آن‌ها را محبت کرده و یاری برسانم. از تو ممنونم که مرا تقویت می‌کنی و اجازه میدهی تا محبت تو را هر روزه بچشم و این محبت را به دیگران نیز هدیه دهم. و هر روز بیشتر به شباهت تو در بیایم و صورت تو در من دیده شود. آمین

## | سرود پرستشی برای انتهای جلسه باهم گرد آییم همه ایمانداران

### | کارگاه محبت طابیتا:

بیاید با هم ویدئو آموزشی زیر را نگاه کنیم.  
**کارگاه محبت طابیتا**

از بانوان بخواهید تا کاردستی را که یاد گرفته‌اند در طول هفته بیافند، دعا کنند و به کسی که خداوند به آن‌ها نشان می‌دهد هدیه کنند.

### | تصمیم هفته: ۲ دقیقه

از بانوان بخواهید در دفترچه مخصوص شرکت‌کنندگان بخش مربوط به تصمیم هفته را مطالعه کنند. همچنین در جهت تصمیمات ذکر شده می‌توانند قدم‌های عملی خود را یادداشت کنند.

۱. در طول این هفته از توانایی‌ها و استعدادهایی که خدا به شما بخشیده در جهت کمک و محبت به خانواده الهی استفاده کنید.

۲. همچون سفیران صلح عمل کرده و با دعا و هدایت روح القدس در جهت بازسازی و ترمیم روابط قدم بردارید.

### | آیه کلیدی

آیه زیر را از قبل به صورت کلمات مجزا بر روی کاغذ نوشته و یا چاپ کنید. سپس تعدادی از بانوان را انتخاب کرده و به هرکدام یک عدد از کاغذها را بدهید. ابتدا به صورت مرتب آن‌ها را کنار هم قرار دهید تا آیه به صورت کامل خوانده شود. سپس چند بار با صدای بلند آیه تکرار شود. حالا جای افراد را تغییر داده و از یکی از بانوان داوطلب بخواهید تا آیه را مانند یک جورچین کنار یکدیگر بچیند. می‌توانید جایزه‌ای نیز برای این قسمت در نظر بگیرید.

«پس دیگر نه بیگانه و اجنبی، بلکه هموطن مقدسین و عضو خانواده خدایید.»

افسیان ۲: ۱۹