

# سادساں دوست و قهرمان

مجموعه

# پادشاه دوست و قهرمان

درس سوم:  
رستاخیز عیسی

گروه سن: ۹-۱۲

هدف: عیسی قهرمان زندگی  
من است و من نخواهم ترسید.

آیات مربوطه:  
یوحنا ۲۰: ۱۹-۲۳

## سخنی با مربی

نونهالان یاد می‌گیرند که در تمام داستان‌های قهرمانان کسی بر مرگ چیره نشد در دنیای که پر از قهرمان‌های غیر واقعی و قهرمان‌های فیلم سینمایی است که برای معروفیت خودشان کاری انجام می‌دهند هدف این درسنامه این است که بیاموزند که قهرمان اصلی آنها عیسی مسیح است که جاننش را داد و حتی بر مرگ پیروز شد قهرمانی هست که امروز برای همه کار می‌کند نه فقط برای خودش یا افراد خاص بلکه برای همه ما و در زندگی ما .

## آمادگی برای ورود به داستان

### "او زنده است"

زمان ۵ - ۱۰ دقیقه

#### پانتومیم

کودکان به دو گروه می‌توانند به تعداد مساوی تقسیم شوند. سپس هر تیم شخصیت های کتاب مقدس را می‌نویسد تا تیم دیگر عمل کند و حدس بزند. تیم‌ها به ازای تعداد شخصیت‌هایی که به درستی حدس می‌زنند امتیاز می‌گیرند. و اگر کسی که اجرا می‌کند نتواند درست بازی را انجام دهد بیرون می‌رود و تیم او فقط با درست حدس زدن می‌تواند هم تیمی که بیرون هست دوباره به بازی برگرداند.

## ورود به دنیای کتاب مقدس

زمان: ۱۰-۱۵ دقیقه

از بچه ها بپرسید که قهرمان زندگی شما چه کسی است ؟ ( اجازه دهید تا تک تک بچه‌ها جواب بدهند ) بعد از جواب آنها توضیح دهید که شاید هر کدام از ما پدر یا مادرمان یا حتی شخصیت‌های دنیای مجازی و کارتون قهرمان زندگی ما باشند . ما تو هفته های قبل فهمیدیم پادشاه و دوست ما چه کسی هست امروز یاد می‌گیریم که دیگر نیاز نیست در سختی ها بترسیم چرا که یک قهرمان در کنار خودمون داریم.

### به کتاب مقدس می‌رویم تا ببینیم این شخص کیست ؟

برای بچه ها یوحنا ۲۰ : ۱۹ - ۲۲ را بخوانید.

سوال: بچه ها با خواندن این قسمت از کتاب مقدس متوجه شدید که آن قهرمان چه کسی هست؟ ( بگذارید حتی کوتاه بچه ها جواب بدن ) اون کسی نیست جز عیسی مسیح ، او بر صلیب شد مرد اما حتی مرگ هم بر او پیروز نشد او از مردگان برخاست این خیلی کار بزرگ و عظیمی هست چون هیچکس جز عیسی نمی‌تونست چنین کاری انجام بده، چون او خداوند است. عیسی مسیح کارها و معجزات زیادی انجام داد و به همین خاطر خودش به خاطر ما بروی صلیب رفت و بعد از سه روز زنده شد . بچه ها این رو به یاد داشته باشید که عیسی زنده است و هنوز هم کارهای مهم و معجزات انجام می‌دهد و او یک قهرمان است قهرمان زنده زندگی ما . او حاضر است که در کنار ما باشد که دیگر نترسیم و ما هم با الگو گرفتن از عیسی می‌تونیم در زندگی خودمون پیشرفت کنیم و موفق پیروز باشیم .

بچه ها یک سوال دارم می‌خواهم بپرسم آیا از شما کسی هست که عیسی کار یا معجزه ای یا شفایی در زندگیتان انجام داده باشد خوشحال می‌شویم که بشنویم. (بعد از صحبت بچه ها اگر شما (معلم) هم شهادتی از کار عیسی در زندگیتان دارید با بچه به اشتراک بگذارید.)

## نتیجه گیری:

حالا که متوجه شدیم امروز همه ما عیسی مسیح را که کارهای بزرگی انجام داده و بخاطر ما مرد و دوباره زنده شد را در زندگی هایمان داریم و او می‌تواند بزرگترین قهرمان ما باشد پس لازم نیست ما از چیزی ترس داشته باشیم چون که خداوند ما عیسی مسیح زنده است و او بزرگترین قهرمان واقعی زندگی ما است و این قهرمان همیشه و در همه جا محافظ ما است و به فکر ماست. اگر ما مشکلی برای ما پیش آمد که باعث ترس ما بشود و یا اتفاقی افتاد که بخواهد ترس بر ما غلبه کند لازم هست سریع دعا کنیم و با عیسی صحبت کنیم و از خداوند عیسی طلب کمک کنیم که ترس را از ما دور کند و شهامت را بر قلب ما جاری کند. بعد ترسهایمان را دور بریزیم (برای مثال یک سطل آشغال بیاورید و از بچه ها بخواهید تک به تک بپایند و ترس هایشان را داخل سطل بیاندازند و در انتها کیسه زباله را ببندید و بیرون بیاندازید.)

## کارگاه اجرایی:

از بچه ها بخواهید بایستند ، چشمانشان را ببندند . یک دستشان را بالا ببرند و دست دیگر خود را بر روی قلبشان بگذارند و به همراه شما دعا زیر را به خداوند اعلام کنند .  
(عیسی مسیح از تو ممنونم که آنقدر مرا دوست داشتی که بخاطر من خودت را فدا کردی. ممنونم که همیشه و در هر لحظه او در هر جا کنارمی و مراقب من هستی تو قهرمان زندگی من هستی پس از هیچ چیز نمیترسم))

## آیه ی حفظی:

بچه این آیه را بیاموزند و حفظ کنند و برای جلسه بعد آماده باشند.

” زیرا روحی که خدا به ما بخشیده ، نه روح ترس  
بلکه روح قوت و محبت و انضباط است. “

۲ تیموتائوس ۱ : ۷