

ایمان

اکبر

غفر:

S

N

E

W

درس هشتم

گروه سنی: ۸-۱۲ سال

کاربرد و هدف: من به عنوان سفیر محبت، با هر استعداد و توانایی که دارم می‌دانم که هدف اصلی من در این جهان اجرای قوانین سرزمین آگاهانه است، یعنی محبت در هر لحظه و هر جا، محبتی که فروتن است.

منبع: اول سموئیل ۱۷

زمان: ۴۵ دقیقه تا یک ساعت (از قبل با همکاران تان تمرین کنید و مطمئن شوید که جلسه بیشتر از یک ساعت طول نمی‌کشد)



حوصله و خلاقیت فضایی خیالی برای بچه‌ها ایجاد کنید که بچه‌ها احساس کنند در حال پرواز هستند. می‌توانید از لینک زیر برای ایده گرفتن صدا و لحن خلبان استفاده کنید.

لینک

متن مربوط به فرود

خانم‌ها و آقایان، خلبان (...اسم خود را در اینجا ذکر کنید) از کابین خلبانی با شما صحبت می‌کند.

به فرودگاه بهونتار در کشور هندوستان نزدیک می‌شویم. در طی پرواز مهماندار (اسم معلم هفته قبل که نقش مهماندار را بازی کرد) پاکت‌هایی را در اختیار شما گذاشت که در آن مأموریت بعدی شما قرار دارد. هم‌اکنون می‌توانید پاکت‌های خود را باز کنید.

(اجازه دهید که بچه‌ها پاکت‌های‌شان را باز کنند)

مأموریتی که پادشاه سرزمین آگاپه این دفعه برای شما در نظر گرفته، سفر به رشته کوه‌های هیمالیا می‌باشد. رشته کوه‌های هیمالیا در کشور تبت، در همسایگی کشورهای چین، هند، نپال، پاکستان و بوتان قرار گرفته است. قله اورست بلندترین قله در این منطقه است و در این مأموریت شما بایستی این قله را فتح کنید.

در طی این مسیر به یاد داشته باشید که شما سفیران آگاپه هستید و باید به قانون سرزمین آگاپه که قانون محبت است وفادار باشید.

شروع سفر

برای شروع این سفر، یکی از معلمین در نقش راهنمای سفر (شرپا) به استقبال سفیران به فرودگاه بهونتار می‌آید.

شرپا (Sherpa) گروهی از افراد بومی نپال هستند. این افراد از ۵۰۰ سال پیش ساکن کوه‌های هیمالیا هستند. لغت شرپا به معنی «مردمان شرق» است. امروزه در اصطلاح کوهنوردی به افرادی گفته می‌شود که به دلیل تجربیات

توضیحات به معلمین

معلم عزیز توجه داشته باشید که سفر امروز به قله اورست است. قله اورست همواره به‌عنوان یکی از سخت‌ترین قله‌ها برای صعود، نماد موفقیت و پیروزی است. در طی تاریخ تعداد محدودی از مردم دنیا قادر به کسب این موفقیت بوده‌اند. یکی از رمزهای موفقیت در این راستا داشتن فروتنی است.

فروتنی به معنای دست‌کم گرفتن خود نیست، بلکه به این معناست که توانایی‌های خود را بشناسیم، بدانیم که هر چه داریم از جانب خداست و اوست که قدرت و توانایی رسیدن به موفقیت را به ما می‌دهد. همچنین فرد فروتن از اعتراف به ندانستن نمی‌ترسد، او تعلیم‌پذیر است و به دنبال راهنمایان دلسوز می‌رود.

توضیحات برای شروع مأموریت

از بچه‌ها بپرسید که در این سه هفته گذشته به کجاها سفر کردیم؟

♦ صحرا، آفریقا، نیویورک

به‌عنوان سفیر آگاپه در این سفرها چه شکل‌هایی از محبت را یاد گرفتیم؟

♦ محبت صبور

♦ محبت مهربان

♦ محبت بدون حسادت

به بچه‌ها یادآوری کنید که همانطور که در شهر نیویورک یاد گرفتیم، خدا به هر کدام از ما یک سری استعدادها و توانایی‌هایی داده است. ما با شناخت این استعدادها، در کنار هم بدون حسادت و رقابت ناسالم می‌توانیم جامعه‌ای زیبا بسازیم.

هفته گذشته مهماندار برای بچه‌ها سفری خوب آرزو کرده بود و در مورد طول سفر یک هفته‌ای توضیحاتی به مسافرین ارائه داده بود. این هفته، یکی از معلمین در نقش خلبان از کابین خلبانی توضیحاتی در مورد فرود و ادامه سفر به بچه‌ها می‌دهد. دقت کنید که با

فراوان‌شان مشاوران و همراهان خوبی برای کوهنوردان و فاتحین قله اورست هستند. معروفترین شریا تنزینگ نورگی است که به‌همراه سِر ادموند هیلاری برای نخستین بار اورست را فتح کردند.

متن مربوط به شریا

سلام، من شریا (... اسم معلم گفته می‌شود) هستم و در طی این مسیر همراه و راهنمای سفر شما خواهم بود. من اهل کشور نپال هستم و سفرهای زیادی را به قله اورست داشتم. به همین دلیل من و دوستانم معمولاً کوهنوردان را در مسیر صعود به قله اورست همراهی می‌کنیم.

ما در این سفر در شش اردوگاه توقف خواهیم داشت. در پاکت‌های خود، به همراه نقشه، یک سری کاغذهایی دارید که در هر اردوگاه به یکی از کاغذها نیاز پیدا می‌کنید. اطلاعات این برگه‌ها برای سفر شما حیاتی می‌باشند. اگر آماده هستید در ابتدا به اردوگاه پایه می‌رویم.

دقت داشته باشید که در بالای هر برگه هر کدام از بچه‌ها اسم خودشان را بنویسند. متن برگه‌ها به زبان فارسی است، تشویق می‌کنیم شما هم به بچه‌ها کمک کنید تا در صورت امکان پاسخ‌های خود را به فارسی یادداشت کنند اما اگر برای‌شان دشوار است می‌توانند به هر زبانی که در نگارش در آن تسلط بیشتری دارند برگه‌های خود را پر کنند.

اردوگاه پایه:

اورست منطقه‌ای خاص بر روی زمین

اورست با ارتفاع ۸۸۴۸ متر بلندترین نقطه بر روی کره زمین است! از بچه‌ها بپرسید که به نظر آنها چه چیزی اورست را به مکان خاصی بر روی زمین تبدیل کرده است؟

بر حسب فصل و ماهی که در آن هستید، بگذارید بچه‌ها در مورد اطلاعات این صفحه حدس بزنند و بعد خودتان اطلاعات درست را در اختیار بچه‌ها بگذارید و بخواهید که برگه‌های خود را پر کنند.

اردوگاه اول:

رمز موفقیت

سفر به قله اورست کار آسانی نیست، طبیعت حاکم در این منطقه بسیار بیرحم و خطرناک است.

صعود به این قله نیاز به برخورداری از آمادگی جسمی و روحی ویژه‌ای دارد.

از بچه‌ها بپرسید به نظر شما منظور از این آمادگی جسمی و روحی چیست؟ در این قسمت می‌توانید اجازه دهید اگر نونهالی تجربه کوهنوردی دارد با دوستانش در میان بگذارند.

بسته به تعداد بچه‌ها، بخواهید هر یک از آنها در مورد یکی از موارد زیر نظر دهند:

- ♦ توجه به شرایط محیطی
- ♦ چک کردن تجهیزات
- ♦ رسیدگی به بدن
- ♦ شناخت واقع‌گرایانه از خود
- ♦ گوش دادن به راهنما

اردوگاه دوم:

فاتحان قله

تابحال ۴۸۳۳ نفر از ۸۳۰۶ نفری که تصمیم به صعود به قله اورست گرفته‌اند، توانسته‌اند آن را فتح کنند اما در این بین بیش از ۲۰۰ نفر هم در این مسیر جانباخته‌اند.

به بچه‌ها توضیح دهید که در این قسمت عکس‌هایی از فاتحین اورست قرار دارد و در زیر آن دستاوردهای شخصی این افراد نوشته شده است. شما به‌عنوان شریای راهنما، شریای قهرمان را به بچه‌ها معرفی کنید و به آنها فرصت دهید تا با توجه به عکس‌ها حدس بزنند که هر کدام از این عکس‌ها مربوط به کدام یک از جملات زیر است.

- و تمرین بدن خود را آماده کرده و تجربه کسب می‌کرد. او برای تمرین به ۳۵ کوه در نقاط مختلف دنیا رفت.
- ♦ خیلی‌ها می‌خواستند که در فتح قله اورست اولین باشند. ادموند هم با تمام قلبش چنین آرزویی داشت.
- ♦ سرانجام در سال ۱۹۵۳ با کمک شرپا تنزینگ نورگی موفق به فتح قله اورست شد.
- راز موفقیت سر ادموند:
- ♦ تمرین و آمادگی
- ♦ کمک گرفتن از شرپا
- ♦ پشتکار و شهامت

هر یک از ما در زندگی قله‌هایی برای فتح کردن داریم. در کتاب مقدس هم مردان و زنانی مثل سر ادموند بودند که باید هر کدام قله‌های خودشان را فتح می‌کردند. یکی از این مردان، داوود است.

داوود پادشاه:

- ♦ داوود کوچک‌ترین عضو خانواده‌اش بود. او ۷ برادر بزرگ‌تر از خود داشت.
- ♦ او از همان کودکی به والدینش احترام می‌گذاشت و در کارهای خانه به آنها کمک می‌کرد.
- ♦ او زمانی که از گوسفندان نگهداری می‌کرد مهارت‌های زیادی کسب کرد. یکی از این مهارت‌ها استفاده از قلاب‌سنگ بود. او توانست با استفاده از همین وسایل ساده با حیوانات درنده‌ای چون شیر و خرس بجنگد و آنها را بکشد.



- ♦ مسن‌ترین شخصی که به قله اورست صعود کرده است: یوپیچیرو میورا
- ♦ جوان‌ترین شخصی که به قله اورست صعود کرده است: جردن رومرو
- ♦ اولین خانمی که به قله اورست صعود کرده است: جونکی تابیی
- ♦ شرپای قهرمان: آپا شرپا
- ♦ اولین شرپایی که به قله اورست صعود کرده است: تنزینگ نورگی
- ♦ اولین کوهنوردی که تنهایی به قله اورست صعود کرده است: ریلوند مسنر
- ♦ اولین شخصی که با دو پای مصنوعی به قله اورست صعود کرده است: مارک انگلیس
- ♦ دارنده رکورد سریع‌ترین صعود به قله اورست: کریستین استانگل

حال با کمک هم، پاسخ‌های درست را مرور کنید.

همانطور که در اردوگاه قبل یاد گرفتیم مهم است که ما از تجربه این قهرمانان برای صعود به قله یاد بگیریم و از آنها استفاده کنیم.

اردوگاه سوم:

راز موفقیت

شرپاها، مردانی از نیپال هستند که مهارت فوق‌العاده‌ای در بالا رفتن از کوه‌های سرسخت هیمالیا دارند. شرپاها به کوهنوردانی که برای فتح قله‌های هیمالیا می‌روند مشاوره و راهنمایی می‌دهند و در طی مسیر آنها را همراهی می‌کنند. به بچه‌ها توضیح دهید که همانطور که در اردوگاه دوم دیدیم اولین و معروف‌ترین شرپایی که به قله اورست صعود کرد تنزینگ نورگی است. او به همراه سر ادموند هیلاری برای نخستین بار اورست را فتح کردند.

سر ادموند هیلاری:

- ♦ ادموند هیلاری از همان کودکی علاقه شدید به خواندن کتاب داشت.
- ♦ کتاب‌های مورد علاقه او در مورد ماجراجویی و کوهنوردی بود.
- ♦ رویا و آرزوی کودکی او سفر به نقاط مختلف دنیا، کشف و فتح مکان‌های ناشناخته بود.
- ♦ هیلاری برای رسیدن به آرزویش که فتح قله اورست بود سال‌ها با تلاش

- ♦ داوود در زمانی که گوسفندان را به چرا می‌برد، در خلوت با خدا راز و نیاز می‌کرد.
- ♦ در جنگی که بین اسرائیل و فلسطین در گرفته بود مردی غول‌پیکر بود به اسم جولیات، که کسی قادر به شکست او نبود. خیلی‌ها می‌خواستند او را شکست دهند اما موفق نمی‌شدند.
- ♦ سرانجام داوود، گرچه پسری نوجوان بود، توانست جولیات غول‌پیکر را شکست دهد.

راز پیروزی داوود

- ♦ کسب مهارت برای جنگ با حیوانات درنده
- ♦ وقت گذاشتن با خدا و مشورت گرفتن از او
- ♦ پشتکار و شجاعت

اردوگاه چهارم:

اردوگاه استراحت

همانطور که در ابتدا یاد گرفتیم، آمادگی بدن برای فتح قله خیلی لازم است. ما اکنون به منطقه‌ای رسیده‌ایم که دارای شیب تندی است و به منطقه مرگ معروف است. مصرف آب و اکسیژن برای ادامه مسیر بسیار مهم است. پس از جای خود بلند شده، تعدادی حرکت کششی انجام دهید. لیوانی آب بنوشید تا برای ادامه سفر آماده باشید.

اردوگاه پنجم:

اورست، بام دنیا

ایستادن بر بام دنیا و نگاه کردن به این خلقت، بزرگی و قدرت خدای خالق را بر ما آشکار می‌کند.

به بچه‌ها بگویید که در حال حاضر ما در بلندترین نقطه کره زمین یعنی قله اورست، بام دنیا ایستاده‌ایم. چه حسی دارید؟

سر ادموند زمانی که به بالای قله رسید در اوج شادی از کسب موفقیتش همچنان اعتراف کرد که یک انسان معمولی هست. او فردی فروتن بود که با وجود دانایی بر توانایی‌های خود، می‌دانست که موفقیتش را مدیون اول خدا و بعد شریای همراهش است.

فروتنی یعنی، بدانیم که هر چه داریم از جانب خداست و اوست که قدرت و توانایی رسیدن به موفقیت را به ما می‌دهد.

در داستان زندگی داوود نیز دیدیم، او با شناختی که از شخصیت و مهارت‌های خود داشت در عین حال به یاد داشت که حامی و منشا قدرت او، خداست. خدایی که مثل یک دوست در طی مسیر نبرد با جولیات همراهش بود و ترکش نکرد (بر اساس اول سموئیل ۱۷: ۴۵-۴۷).

برای نتیجه‌گیری می‌توانید به درس گذشته رجوع کنید. در درس گذشته با بچه‌ها در مورد اهداف‌شان صحبت کردیم. هر یک از بچه‌ها برای بزرگسالی خود رویا و آرزویی دارند که برای آنها همچون قله‌ای است. یک بار دیگر از بچه‌ها بپرسید که قله‌های زندگی آنها چیست و فکر می‌کنند چگونه می‌توانند این قله‌ها را فتح کنند.

در انتها شریا، نامه‌ای از طرف پادشاه برای سفیران آگاپه می‌خواند:

سفیران و شاهزادگان سرزمین آگاپه، من به شما افتخار می‌کنم، شما فرزندان من هستید. خوشحالم که با پشتکار و تلاش این مأموریت را نیز به اتمام رساندید. این را بدانید که راه رسیدن به هدف، به اندازه خود هدف مهم است. در مسیر رسیدن به اهداف‌تان محبت را فراموش نکنید. همانطور که من شما را محبت می‌کنم، شما هم محبت کنید، محبتی که صبور است، مهربان است، حسود نیست، فروتن و مشورت‌پذیر است.

فرزندانم، این را به یاد داشته باشید در حین تلاش برای رسیدن به هدف‌های‌تان، من همواره با شما هستم و به شما کمک خواهم کرد و قوت انجام کار را به شما خواهم بخشید.

ایلا

اکنون مأموریت چهارم شما به پایان رسیده است. منتظر دریافت نامه مأموریت بعد باشید.

پروژه هفته

از بچه‌ها بخواهید در طی هفته به والدین‌شان توضیح دهند که شرپا کیست؟! بچه‌ها همچنین باید در طی مصاحبه‌ای از والدین خود بپرسند که شرپاهای آنها در طول زندگی‌شان چه کسانی بوده‌اند؟