

عبور از رنج



جلسه دوم:
چرا رنج؟ (دلایل رنج)

وفاداری و ایمان ما به عیسی مسیح،
تضمین نمی‌کند که در زندگی ما رنجی نباشد.

ایلام | سازمان ایلام
کلیه حقوق محفوظ می‌باشد. © ۲۰۲۳

کارگروهی: ۱۵ دقیقه

با یکدیگر گفتگو کنید که رنج‌های اشخاص در داستان‌های زیر، رنج‌های درونی هستند و یا رنج‌های بیرونی؟ (با توجه به تعریفی که در مورد رنج‌های درونی و بیرونی وجود دارد.)

رنج‌های درونی: رنج‌هایی هستند که خود ما مسبب آنها هستیم و به وسیله انتخابات، تصمیمات، گناهان، اعمال و یا شخصیت خودمان بر ما قرار می‌گیرد.

رنج‌های بیرونی: رنج‌هایی هستند که از محیط خارج از ما بر ما قرار می‌گیرند، مثل رنج‌هایی که از سمت دنیا، شیطان و یا دیگران بر ما وارد می‌شود.

- داستان ایوب
- داستان یوسف
- داستان شمشون
- پسر گمشده
- جفا بر کلیسا
- بیماری و مرگ ایلعازر

فعالیت در طول هفته:

با توجه به تعلیم، در طول هفته در مورد سوالات زیر تعمق کنید و می‌توانید پاسخ‌هایتان را در دفترچه‌تان یادداشت کنید. ۱. به رنج‌هایی که تا کنون متحمل شدید فکر کنید، اگر بخواهید آنها را تفکیک کنید کدامیک در گروه رنج‌های درونی و کدامیک در گروه رنج‌های بیرونی قرار می‌گیرند؟

رنج‌های بیرونی	رنج‌های درونی

۲. به نظر شما رنج‌هایی که در زندگی تجربه کردید (گذشته و یا حال)، چطور می‌تواند تبدیل به پله‌ای برای رشد شما گردد؟

آیه کلیدی

- آیه را در کتاب مقدس خود پیدا کنید.
- یکبار از روی آن بخوانید.
- برای ۲ دقیقه بر روی آن تعمق کنید.
- یکبار از روی آن بنویسید.
- و در نهایت سعی کنید آیه و آدرس آن را به خاطر بسپارید.

"در دنیا برای شما زحمت خواهد بود؛ اما دل قوی دارید، زیرا من بر دنیا غالب آمده‌ام."

یوحنا ۱۶: ۳۳