

عبور از رنج



جلسه دوم:
چرا رنج؟ (دلایل رنج)

وفاداری و ایمان ما به عیسی مسیح،
تضمین نمی‌کند که در زندگی ما رنجی نباشد.

ایلام | سازمان ایلام
کلیه حقوق محفوظ می‌باشد. © ۲۰۲۳

- شما را تشویق می‌کنیم که جلسه را با سرود های پرستشی شروع کنید، برای این جلسه یک سرود پرستشی را پیشنهاد میکنیم که از طریق لینک زیر قابل دسترس خواهد بود :

چون بر چهره ات می‌نگرم

| خوش آمدگویی : ۲۰ دقیقه

بانوان را به گرمی و همراه با لبخند خوش آمد بگویید و اگر عزیزی برای اولین بار در این جمع حضور پیدا می‌کند (تازه وارد، نو ایمان یا مهمان)، او را به صورت ویژه خوش آمد بگویید. و اجازه دهید بانوان هر کدام شخصا در چند جمله کوتاه خودشان را معرفی کنند و در مورد خودشان یک نکته مثبت بگویند. سپس از مهمان بخواهید در معرفی خودش یک نکته مثبت بگوید و آن را به یاد داشته باشید (شاید در جلسات بعد لازم‌تان شود).

| بازی: ۱۵ دقیقه

بازی ویژه جلسه حضوری:

منجمد شو

از یکی از بانوان بخواهید که بیرون برود و از بین بقیه افراد یک نفر را به عنوان مجسمه انتخاب کنید. کسی که مجسمه می‌شود باید یک حالت ثابت به خود بگیرد و بقیه باید کاری که مجسمه انجام می‌دهد را انجام دهند. شخصی که بیرون رفته بود، به بازی برمی‌گردد و باید شخصی که مجسمه است را پیدا کند. توجه داشته باشید هر چند ثانیه یکبار شخصی که مجسمه است، حالتش را تغییر دهد.

بازی ویژه جلسه غیرحضوری:

اسمش رو بگو

آهنگ و یا سرودی را انتخاب کنید و ۵ ثانیه از آن را پخش کنید. هرکس که بتواند نام آهنگ یا قسمتی از متن را بخواند، برنده است.

| شهادت و برکات : ۱۰ دقیقه

مسئول جلسه از قبل کاغذهایی کوچک برای نوشتن آیه حفظی آماده کند و آنها را به شرکت‌کنندگان بدهد و برای ۳ نفر اول که زودتر آیه را نوشتند، جایزه کوچکی در نظر بگیرد. پیشنهاد می‌کنیم خودتان هم آیه کلیدی را حفظ کنید و با بقیه در میان بگذارید.

از بانوان بخواهید شهادت یا برکتی که از جلسه قبل داشته‌اند را با جمع به اشتراک بگذارند. نامه‌هایی را که مربوط به فعالیت هفته پیش بود را بر روی میز بگذارید و بدون خواندن نامه‌ها، دو به دو برای یکدیگر دعا کنید.

بازکردن موضوع درس: ۷ دقیقه

تازه می‌گردد به هر جا درد و رنج

این جهان باشد چو صحرای سپنج

*سپنج: کنایه از دنیا که محل گذر و یا خانه موقت است.

ما در زندگی با اتفاق‌های مختلفی از کودکی تا بزرگسالی و حتی تا به آخر عمرمان روبه‌رو هستیم. خوشی‌ها و ناخوشی‌ها، روزهای آفتابی و یا ابری و در این میان رنج‌هایی در زندگی ما وجود دارد. در گذر از این مسیر درد و رنج، سوال‌های مختلفی ذهن ما را به خود درگیر می‌کند و معمولاً به دنبال یافتن دلایل رنج‌هلیمان در زندگی هستیم.

به‌طور مثال:

- کودکی که در خردسالی پدر یا مادرش را ازدست داده است.
 - نوجوانی که پر از استعداد و توانایی است اما به دلایل مختلفی، مثل: فقر، مهاجرت و یا فرهنگ جامعه قادر به ادامه تحصیل نمی‌باشد.
 - زوجی که زندگی عاشقانه‌ای را با کلی امید و آرزو شروع کردند ولی در شرف جدایی هستند.
 - مادری که با بیماری دست و پنجه نرم می‌کند.
 - کسی که در سوگ از دست دادن عزیزش به سر می‌برد.
- و یا خیلی موارد دیگر که شاید هرکدام از ما در زندگی‌مان تجربه کرده‌ایم و یا هم‌اکنون در حال گذر از آن هستیم.

در دل رنج‌هایتان

۱. چه سوالاتی ذهن شما را به خود درگیر می‌کند؟
۲. دلایل رنج خود را چه می‌دانید؟

(بیابید باهم به تعلیم امروز گوش دهیم و از نکات کلیدی آن استفاده کنیم.)

ویدیو: ۱۰ دقیقه

عزیزان را دعوت کنید تا این ویدیو را با دقت تماشا کنند و نت برداری کنند.

عبور از رنج - قسمت ۲

کارگروهی: ۱۵ دقیقه

مسئول جلسه خلاصه‌ای از داستان‌های زیر از کلام خدا را با دیگران در میان بگذارد و در این مورد با یکدیگر گفتگو کنید که رنج‌های اشخاص در داستان‌های زیر، رنج‌های درونی هستند و یا رنج‌های بیرونی؟ (با توجه به تعریفی که در مورد رنج‌های درونی و بیرونی وجود دارد.)

رنج‌های درونی: رنج‌هایی هستند که خود ما مسبب آنها هستیم و به‌وسیله انتخابات، تصمیمات، گناهان، اعمال و یا شخصیت خودمان بر ما قرار می‌گیرد.

رنج‌های بیرونی: رنج‌هایی هستند که از محیط خارج از ما بر ما قرار می‌گیرند، مثل رنج‌هایی که از سمت دنیا، شیطان و یا دیگران بر ما وارد می‌شود.

- داستان ایوب
- داستان یوسف
- داستان شمشون
- پسر گمشده
- جفا بر کلیسا
- بیماری و مرگ ایلعازر

| جمع بندی ۱۵ دقیقه

اگر دقت کرده باشید ذهن کودکان پر از سوال‌های مختلف است و همواره در پی پرسیدن دلیل و یا چرایی موضوعات مختلف هستند. (مثل: چرا آب را نباید بریزم؟ چرا نباید پنجره را باز کنم؟ و ...)

اما ما انسان‌ها هرچه بزرگتر می‌شویم درک علت امور برای ما سخت و تلخ‌تر می‌شود. معمولاً بچه‌ها از همه اتفاقات متحیر می‌شوند، اما ما بزرگسالان از رنجی که در زندگی بشر وجود دارد. مثلاً گاهی از خودمان می‌پرسیم که چرا برای افراد خوب، اتفاقات بد پیش می‌آید؟

در داستان ایوب که در کلام خدا آمده، ما برطبق معیارهایی که در دنیا وجود دارد، انتظار داریم که ثروت، دارایی و خانواده ایوب زندگی شادی را برای او فراهم کنند و برای مدتی هم همینطور بود اما وقتی صدمات و دردهایی را که بر او وارد شده می‌بینیم، شوکه می‌شویم.

ایوب نیز در مواجهه با درد و رنج سوالاتی مطرح می‌کند که چرا من؟ مگر من چه کرده‌ام؟ خدا می‌خواهد از این طریق چه چیزی به من بگوید؟

با اینکه ایوب برای دردهای شدید عاطفی و جسمانی که تحمل می‌کرد انتظار درمان فوری نداشت ولی آن چه که سرانجام صبر ایوب را به سر آورد نه درد و رنج بلکه ندانستن علت آن بود. وقتی ایوب از دردهای خود با دوستانش صحبت می‌کرد، آنها با پاسخ‌های کلیشه‌ای خود حاضر و آماده بودند. آنها معتقد بودند که قانون علت و معلول در مورد همه تجربیات انسان صدق می‌کند. دید آنها از زندگی در این جمله خلاصه می‌شد که: «اتفاقات خوب برای افراد خوب روی می‌دهد و اتفاقات بد برای افراد بد.» به دلیل این طرز تفکر، آنها براین باور بودند که موظفند به ایوب کمک کنند که بپذیرد درد و رنجش به علت خطاهایش می‌باشد.

درواقع دید ایوب از زندگی مانند دوستانش بود، چیزی که او نمی‌توانست بفهمد این بود که چرا با آن که یقین داشت کاری نکرده باید سزاوار چنین مجازاتی باشد و تا این حد رنج بکشد.

ولی در نهایت وقتی که خدا با ایوب سخن گفت، و پاسخی به سوالات او نداد اما این نکته را خاطر نشان کرد که: «شناخت خدا بهتر از دانستن پاسخ است.»

ما اغلب از عواقب تصمیمات و اعمال خودمان رنج می‌بریم، اشتیاق ایوب برای توبه و اعتراف به اشتباهات، رهنمود خوبی برای ما است. بعضی وقت‌ها درد و رنج، ما را برای خدمتی خاص به دیگران می‌تراشد و آماده می‌سازد. گاه درد و رنج در اثر حمله شیطان است و بعضی اوقات نیز مطلقاً نمی‌دانیم که چرا رنج می‌کشیم. در چنین مواقعی آیا حاضریم علی‌رغم سوال‌های بدون پاسخ به خدا اعتماد کنیم؟

- آهنگری با وجود رنج‌های متعدد و بیماری‌اش عمیقاً به خدا عشق می‌ورزید. روزی یکی از دوستانش که اعتقادی به خدا نداشت، از او پرسید: تو چگونه می‌توانی خدایی را که اجازه می‌دهد رنج و بیماری در زندگی‌ات وجود داشته باشد، دوست داشته باشی؟

آهنگر سر به زیر آورد و گفت: وقتی که می‌خواهم وسیله آهنی بسازم، یک تکه آهن را در کوره قرار می‌دهم. سپس آن را روی سندان می‌گذارم و می‌کوبم تا به شکل دلخواه درآید. اگر به صورت دلخواه درآمد، می‌دانم که

وسيله مفیدی خواهد بود، اگر نه آن را کنار می‌گذارم. همین موضوع باعث شده است که همیشه به درگاه خدا دعا کنم که خدایا، مرا در کوره‌های رنج قرار ده تا به آن شکلی که مد نظر توست در بیایم.

سرود پرستشی برای انتهای جلسه خدای دلگرمی

فعالیت در طول هفته

با توجه به تعلیم، در طول هفته در مورد سوالات زیر تعمق کنید و می‌توانید پاسخ‌هایتان را در دفترچه‌تان یادداشت کنید.

۱. به رنج‌هایی که تا کنون متحمل شدید فکر کنید، اگر بخواهید آنها را تفکیک کنید کدامیک در گروه رنج‌های درونی و کدامیک در گروه رنج‌های بیرونی قرار می‌گیرند؟

رنج‌های بیرونی	رنج‌های درونی

۲. به نظر شما رنج‌هایی که در زندگی تجربه کردید (گذشته و یا حال)، چطور می‌تواند تبدیل به پله‌ای برای رشد شما گردد؟

آیه کلیدی

- آیه را در کتاب مقدس خود پیدا کنید.
- یکبار از روی آن بخوانید.
- برای ۲ دقیقه بر روی آن تعمق کنید.
- یکبار از روی آن بنویسید.
- و در نهایت سعی کنید آیه و آدرس آن را به خاطر بسپارید.

“در دنیا برای شما زحمت خواهد بود؛ اما دل قوی دارید، زیرا من بر دنیا غالب آمده‌ام.”
یوحنا ۱۶:۳۳