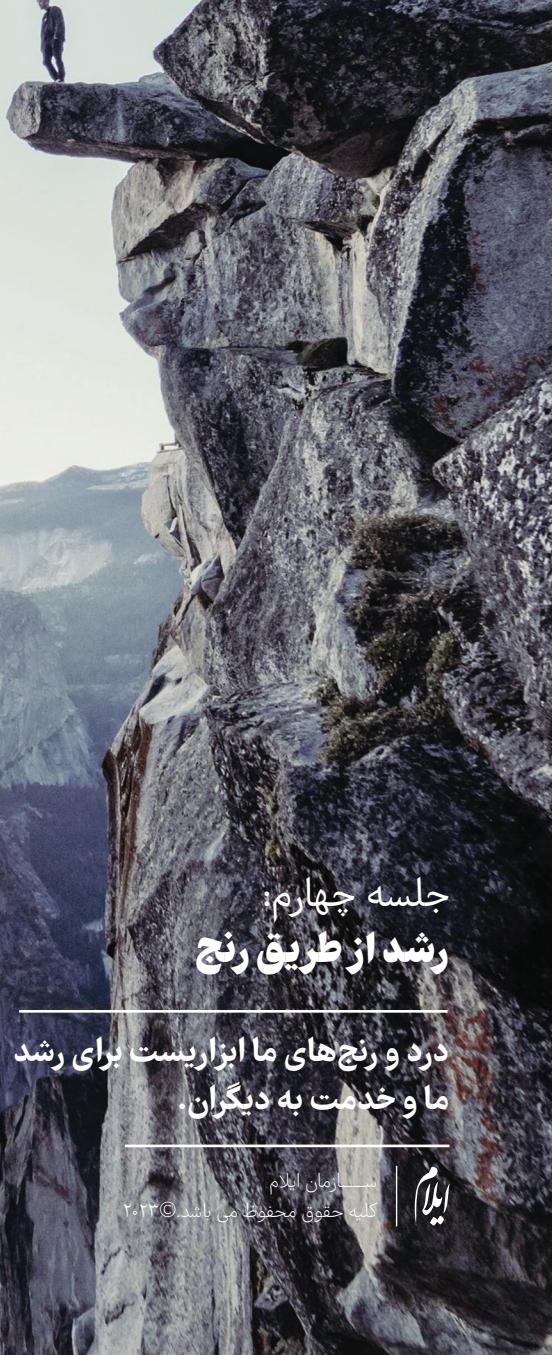


# عبور از رنج



جلسه چهارم:  
رشد از طریق رنج

درد و رنج‌های ما ابزاریست برای رشد  
ما و خدمت به دیگران.

ویدئوی تعلیم را تماشا کنید

ویدئوی تعلیم را تماشای ویدئو نکات مهم را اینجا یادداشت کنید تا بتوانید دوباره مرور کنید.

## | کارگوهی: ۱۵ دقیقه

مسئول جلسه عزیزان را به گروههای کوچک تقسیم کند و از بانوان بخواهد که آیات زیر را به متن مربوطه وصل کنند.

- a. فرصتی برای نشان دادن قدرت خدا
- b. ازبین بردن غرور خودخواهانه
- c. مهیا نمودن فرصت‌هایی برای خدمت و تسلی دیگران
- d. کمک به ما برای رابطه با مسیح و بیشتر به شباهت او شدن
- e. رشد به سوی کمال
- f. بنای ایمان ما
- g. ساختن شخصیت و ایجاد استقامت
- h. ایجاد انضباط
- ا. آزمایش تمامیت شخصیت ما
- ز. تدارک امید و فرصت برای پاداش ابدی
- ک. معطوف نمودن توجه ما از امور زمینی به امور ابدی

۱. یوحنا ۳:۹
۲. ایوب ۳:۱-۲
۳. رومیان ۵:۳-۳
۴. عبرانیان ۱۱-۱۰:۱۲
۵. دوم قرنتیان ۷:۱۲
۶. یعقوب ۴-۲:۱
۷. اول پطرس ۱:۶-۷
۸. رومیان ۲۸:۸-۲۹
۹. دوم قرنتیان ۱:۳-۴
۱۰. دوم قرنتیان ۱۷:۱۸-۱۸
۱۱. رومیان ۸:۸

جهت کمک به برگزارکنندگان: a - ۱:۹ - ۲:۱ - ۳:۳ - ۴:۶ - ۵:۷ - ۶:۸ - ۷:۹ - ۸:۱۰ - ۹:۱ - ۱۰:k - ۱۱:j

## | فعالیت در طول هفته:

با توجه به مجموعه عبور از رنج که در این هفته‌ها نگاه کردیم، باید تصمیم بگیریم که به رنج‌های گذشته و حال خود متمرکز نباشیم بلکه آنها را به حضور خدا ببریم و از او بخواهیم تا ما را کمک کند تا از طریق رشدی که کرده‌ایم به اطرافیانمان کمک کنیم و باعث تسلی، قوت و دلگرمی آنها شویم.  
می‌توانید در این هفته پیش رو، عزیزی که در رنجی قرار دارد را به خانه‌تان و یا کافی‌شاپی دعوت کنید و برطبق کلام خدا او را تسلی دهید و شهادت کارهای خدا را در هنگام عبور شما از درد و رنج با او در میان بگذارید.

## آیه کلیدی

- آیه را در کتاب مقدس خود پیدا کنید.
- یکبار از روی آن بخوانید.
- برای ۲ دقیقه بر روی آن تعمق کنید.
- یکبار از روی آن بنویسید.
- و در نهایت سعی کنید آیه و آدرس آن را به خاطر بسپارید.

"پس از اندک زمانی زحمت، خدای همه فیضها که شما را به جلال ابدی خود در مسیح فرا خوانده است، خود شما را احیا و استوار و نیرومند و پایدار خواهد ساخت. او را تا ابد توانایی باد. آمين."

اول پطرس ۱۰:۵