

عبور از رنج

در دنیایی که در شریب خوابیده است، مسئله رنج موضوع تازه‌ای نیست.

سازمان ایلام
کلیه حقوق محفوظ می باشد © ۲۰۲۳

ایلام

کارگروهی: ۱۵ دقیقه

در گروه ها ی کوچک آیات زیر را مطالعه کرده و با هم موضوع رنج را در داستانها بررسی کنید:

- ایوب: کتاب ایوب باب ۱ و باب ۲
- زن شونمی: کتاب دوم پادشاهان باب ۴ آیه ۸ تا ۳۷
- حنا: کتاب اول سموئیل باب ۱ آیه ۱ تا ۲۰
- یوسف: کتاب پیدایش باب ۳۷ آیه ۱۲ تا ۳۶ و باب ۳۹

فعالیت در طول هفته:

در زندگی هرکدام از ما رنج‌هایی وجود داشته، که به دلیل این رنج‌ها بر قلب و جان ما زخم‌هایی وارد می‌شود ولی خدای ما قادر هست تا تمام زخم‌های ما را شفا دهد.

- رنج‌هایی که زخمی به شما وارد کرده‌اند را به یاد بیاورید.
- در نامه‌هایی از رنج‌ها و زخم‌ها و حتی سوالاتتان برای پدر آسمانی بنویسید.
- نامه‌هایی که نوشته‌اید را در جلسه بعدی بانوان به همراه داشته باشید.
- بدون باز کردن و یا خواندن نامه‌ها برای دیگران، در اتحاد برای شفا و احیای یکدیگر دعا کنید.

منابع مفید برای مطالعه بیشتر

مقاله:

ایوب: واکنش در قبال درد و رنج

آیه کلیدی:

- سعی کنید که آیه زیر را به خاطر بسپارید و دائم به خود یادآوری کنید
- آیه را در کتاب مقدس خود پیدا کرده
 - یکبار از روی آن بخوانید
 - برای ۲ دقیقه بر روی آن تعمق کنید
 - یکبار از روی آن بنویسید
 - و در نهایت سعی کنید آیه و آدرس آن را به خاطر بسپارید

"خداوند می‌فرماید: «افکار من افکار شما نیست، و نه راه‌های من، راه‌های شما. زیرا چنانکه آسمان از زمین بلندتر است، راه‌های من نیز از راه‌های شما و افکار من از افکار شما بلندتر است."

إشعیا ۵۵: ۸-۹