

فدرا

صدای سُنیدن

هدف ما از این در سر کمک بر ارسیت
سُنیدن و تشفیر صدای فدر است.

سازمان ایلام
کلیه حقوق محفوظ می باشد. © ۲۰۲۲

ایلام

- شما را تشویق می‌کنیم که جلسه را با سرود های پرستشی شاد شروع کنید برای این جلسه یک سرود پرستشی را پیشنهاد می‌کنیم که از طریق لینک زیر قابل دسترس خواهد بود:

عظیم است نام تو عیسی

خوش آمدگویی: ۲۰ دقیقه

برگزاری جلسات حضوری:

به شما پیشنهاد می‌کنیم که حداقل ۱۵ دقیقه قبل از بقیه افراد در جلسه حضور داشته باشید و دیگران را تشویق کنید که قبل از شروع جلسه با همدیگر مشارکت داشته باشند تا بیشتر با هم آشنا شوند. با لبخند و به گرمی از بانوان عزیز استقبال نمایید و اگر شخص جدیدی به عنوان مهمان و یا نوایمان به جمع شما اضافه شده ، حتما خوش آمدگویی خاصی برایش در نظر بگیرید. به طور مثال هنگامیکه خودش را معرفی می‌کند همه بانوان با دست زدن این عزیز را تشویق کنند. پیشنهاد ما در برگزاری جلسات حضوری این است که در بدو ورود از بانوان با چای یا نوشیدنی پذیرایی کنید.

برگزاری جلسات آنلاین:

به گرمی و با صدایی مملو از شادی از بانوان عزیز استقبال نمایید و اعلام کنید که اگر شخص جدیدی به عنوان مهمان و یا نوایمان به جمع شما اضافه شده ، حتما میکروفون خود را باز نماید و خودش را معرفی کند و بعد همه حاضرین به گرمی با جملات کوتاه به این عزیز خوش آمد بگویند و خودشان را در یک جمله کوتاه معرفی کنند و سعی شود سرود های پرستشی شاد پیشنهاد شده پخش گردد. (میتوانید به منظور برقراری جو صمیمی از بانوان بخواهید چای یا آبمیوه مورد علاقه خود را به همراه بیسکویت یا کیک از قبل آماده کنند و درطول جلسه میل کنند.)
راس ساعت با یک خوش آمدگویی کوتاه جلسه را شروع کنید.

بازی: ۱۵ دقیقه

بازی حضوری:

به تعداد نفرات شرکت کننده بر روی کاغذهای کوچک یک نقش کارآگاه و دو نقش مافیا و بقیه را مردم عادی بنویسید. کاغذها را بین افراد پخش کنید و هرکس فقط خودش بداند که چه نقشی دارد. ولی یک نفر به عنوان داور بازی با چشمان باز همه را ببیند و همه به غیر از کارآگاه بعد از فهمیدن نقش ها چشمهای خود را ببندند. و کارآگاه با سه حدس دو نفر مافیا را باید تشخیص دهد.
هر کارآگاهی که درست تشخیص داد برنده است. و این بازی را می توان دوباره با جابجا کردن نقش ها تکرار کرد.

بازی غیر حضوری:

یک نفر از عزیزان را به عنوان کارآگاه انتخاب کنید. و میکروفون همه به جز کارآگاه بسته باشد و به همه بگویند چشمهایشان را ببندند. دو نفر دیگر را به عنوان مافیا انتخاب کنید و در چت خصوصی به آنها اعلام کنید و دیگران متوجه نشوند. کارآگاه تا سه بار فرصت دارد که دو مافیا را حدس بزند. و این بازی را می توانید با دیگر افراد هم تکرار کنید و هر کارآگاهی که دو مافیا را درست تشخیص داد برنده است

یادآوری هفته گذشته : ۱۰ دقیقه

از بانوان عزیزی که در درس قبل (راههای شنیدن صدای خدا-۲) شرکت کرده اند بخواهید که تاثیرگذار ترین برکتی را که از آن تعلیم به یاد دارند و یا شهادت خاصی را در این راستا دارند در جملات کوتاه با جمع درمیان بگذارند. اگر آیه کلیدی هفته قبل (دوم تیموتائوس ۳: ۱۶-۱۷) را به خاطر سپرده اند آن را بیان کنند. می توانید برای تشویق این عزیزان جایزه مختصری در نظر بگیرید.

بازکردن موضوع درس : ۷ دقیقه

«اگر در مسیر درست قرار داری، تنها کاری که لازم است انجام دهی حرکت کردن است.» خیلی وقت ها نتیجه ی دردناک بودن ما در مسیر اشتباه، و انتخابهای نادرست می تواند تشویق کننده ما برای یافتن و بودن در مسیر درست باشد. اما وقتی که نمی دانیم چه باید کرد، چه می کنیم؟ خیلی وقت ها درمانده و از پا درآمده بوده ایم و نمی دانستیم که چه کاری را باید انجام دهیم و کدام راه را انتخاب کنیم. شاید مشتاق این بودیم که کسی ما را مشورت دهد و یا به مسیر درست هدایت کند. اما آیا همواره مشاوران امین و درستی را در کنار خود داشتیم و راه های پیشنهادی آنها ما را به جاده صحیح و هدف رهنمون ساخته؟ آیا شما در زندگی با این مشورت های نادرست مواجه شدید؟ روش هایی برای یافتن آرامش که مقطعی بوده و در ادامه باعث گیج شدن و ناآرامی روح ما شده. اگر شما هم درگیر این سئوالات در ذهن و زندگی خود هستید، این موضوعی است که در این جلسه می خواهیم بیشتر در مورد آن بشنویم. پس با هم به ویدیو تعلیمی نگاه کنیم.

ویدیو: ۱۰ دقیقه

راههای شنیدن صدای خدا-۳

کارگروهی: ۱۵ دقیقه

در گروه ها ی کوچک آیات زیر را مطالعه کنید و با هم در مورد نکات زیر گفتگو نمائید:

- صبوری
- بودن در حضور خدا
- اهمیت دعا و روزه
- اهمیت شناخت صحیح از خدا
- لذت بردن از انجام فرامین خدا
- اشتیاق قلبی ما
- اهمیت اجتماعی که در آن قرار داریم، و مشاور ما

۱. خروج ۳۲: ۱-۱۰ (عدم صبر و تحمل قوم برای بازگشت موسی و شنیدن سخنان خدا)
۲. اول پادشاهان ۱۹: ۹-۱۸ (برای ملاقات و شنیدن از خدا باید در حضور او ماند و صبور بود)
۳. اعمال ۱۳: ۲-۳ (در دعا و روزه برای هدایت شدن از روح خدا)
۴. فیلیپیان ۴: ۴-۶ (وقتی روزانه در دعا باشی، آرامش قلبی خواهی داشت)
۵. مزمور ۳۷: ۴ (انجام اراده خداوند، برآورده شدن خواست قلبی ما)
۶. عبرانیان ۱۰: ۳۶ (لزوم پایداری و صبوری برای انجام اراده خدا)
۷. هوشع ۴: ۶ (اهمیت شناخت صحیح خدا)
۸. دوم تواریخ ۱۰: ۱-۱۹ (اهمیت اجتماع و کسانی که ما را مشورت می دهند)

جمع بندی ۱۵ دقیقه

همانطور که در ویدیو دیدیم و در گروه‌ها آیات را مورد بررسی قرار دادیم، بیشتر به اهمیت مشورت صحیح پی می بریم

وقتی که به دنبال راه حل درست و مناسب برای موضوعات مشکل و پیچیده در زندگی هستیم و درخواست کمک از دیگران داریم، این سردرگمی و کلافگی برای دست یافتن به راه درست ممکن است ما را به بیراهه بکشاند و از مشاوران دروغین و انبیای کذب کمک بگیریم و نه تنها شرایط بهبود پیدا نخواهد کرد که بیشتر وارد مشکلات و موانعی خواهیم شد، پس چه کنیم؟

هنگامی که داوود پادشاه از مسیر درست منحرف شد و خود را درگیر گناه زنا یافت، تلاش کرد تا کاری انجام دهد اما برای نجات از آن چاله گودالی عمیق ترکند و آن قتل و آدم کشی بود.

اما بعد از اینکه از ناتان نبی مشورت گرفت و گناهان خود را نزد خداوند اعتراف نمود. و توبه کرد. عمیق ترین سرسپردگی و تقدیم خود را به خداوند اعلام کرد و در مزمور ۱۱۹: ۱۰۵ این اعتراف قوی را می کند که: «کلام تو برای پاهای من چراغ و برای راههای من نور است.»

او آموخته بود که حکمت خدا قادر است که او را به مسیر درست هدایت کند و نگاه دارد. مواقعی در زندگی خود را گرفتار و اسیر در مردابی می بینیم که شاید خود ما ساخته باشیم و یا تصادفی و یا در اثر واقعه ای در آن شرایط ناخوشایند افتادیم و به دنبال دستی هستیم که ما را از این ژرفا بیرون بکشد. همه ما نیازمند دست یاری هستیم که ما را از سیاه چاله های زندگی مان بیرون بیاورد، و در این خصوص عیسی مسیح در انجیل لوقا ۶: ۳۹ به ما هشدار می دهد که:

«آیا کور می تواند عصا کش کور دیگر شود؟ آیا هر دو در چاه نخواهند افتاد؟» بنابراین کمک کننده ما که دست یاری به سوی او دراز می کنیم باید موقعیت ما را به درستی بداند و به دقت ببیند و اساس مشورت او در زمینی استوار و بنیانی راسخ و در راستی و حقیقت بنا شده باشد. خداوند همواره دست خود را به سوی ما دراز می کند و چنین می فرماید: «پس ترسان مباش زیرا من با تو هستم، و هراسان مباش زیرا من خدای تو هستم، تو را تقویت خواهم کرد و یاری خواهم داد، و به دست راست عدالت خویش از تو حمایت خواهم نمود.»

آمین که ما مسیحیان با شناخت صحیح از پدر آسمانی که از کلام و دعا و روزه و رابطه با او بدست می آید این اعتماد را به خداوند در خود تقویت نمائیم که همواره از او مشورت بگیریم و برای او انتظار بکشیم و مشتاق انجام اراده او در زندگی خود باشیم.

تا همواره در نور روی او ساکن باشیم و در تاریکی ها و ژرفاهای زندگی مشتاق به طلبیدن و ماندن در حضور او باشیم. و با هدایت و مشورتی که از خداوند دریافت می کنیم صدای شری را تشخیص داده و برای شنیدن صدای خداوند مسیر درست را بیماییم.

سرود پرستشی برای انتهای جلسه

در آرزوی روی تو
تسلیم من

معرفی منابع مفید برای مطالعه بیشتر:

در این قسمت حتما عزیزان را تشویق کنید که منابع بیشتر را تهیه و مطالعه کنند.
مقاله:

از کجا بدانیم صدای خدا را شنیده ایم

فعالیت در طول هفته

در طول هفته به مشورت های اشتباهی که از روش های نادرست به دست آوردید فکر کنید و لیستی از این روش های نادرست تهیه کنید و با قلبی توبه کار و فروتن به حضور خداوند بپرید و از او طلب بخشش کنید و یک به یک بابت آنها توبه کرده و از خداوند بخواهید شما را ببخشد و اگر در مواردی بابت آن مشورت و تصمیم اشتباه به کسی آسیب رساندید و یا باعث رنجش شخصی شدید از او طلب بخشش کنید و در پی جبران باشید.
انجیل یوحنا ۱۶: ۱۳ را بخوانید و این دعای شما باشد
خودم را تسلیم روح راستی تو می کنم که مرا به جمیع راستی هدایت می فرماید.
آمین.

آیه کلیدی

بانوان را تشویق کنید که در طول هفته سعی کنند آیه زیر را به خاطر بسپارند:

« با تمام دل خود بر خداوند توکل کن و بر عقل خویش تکیه منما، در همه راههای خود او را در نظر داشته باش، و او طریقه‌های را راست خواهد گردانید.»
امثال ۳: ۵-۶