

شب خانوادگی

شب نهم

ما یک
تیم
هستیم

گنج گمشده

شبیه پر از معما، سرنگ و همکاری



خوش آمدید

کارآگاه‌ها!

امشب یک اتفاق عجیب افتاده...

یک گنج در خانه پنهان شده است! برای پیدا کردن آن باید چند مأموریت را پشت سر بگذارید.

اما یک قانون مهم وجود دارد:

هیچ‌کس نمی‌تواند به‌تنهایی مأموریت را تمام کند.

ممکن است یکی خوب به خاطر بیاورد،

یکی ایده بدهد، یکی بسازد و یکی وقتی کار سخت می‌شود، تیم را دوباره راه بیندازد.

نکته: «امشب همه یک تیم هستیم.»

هدف این شب

امشب می‌خواهیم:

- با هم فکر کنیم.
- به ایده‌های یکدیگر گوش بدهیم.
- از توانایی‌های متفاوت هم استفاده کنیم.
- وقتی چیزی خراب شد، دوباره امتحان کنیم.
- به جای رقابت، کنار هم باشیم.

«قرار نیست بفهمیم چه کسی باهوش‌تر است.

می‌خواهیم ببینیم وقتی توانایی‌هایمان را کنار هم می‌گذاریم، چه اتفاقی می‌افتد.»

فضای امن خانواده

چهار قانون ساده برای امشب:

۱. هیچ اجرایی مسخره نمی شود.
۲. اشتباه کردن بخشی از برنامه است.
۳. هیچ کس مجبور به اجرای انفرادی نیست.
۴. بعد از هر اجرا، همه تشویق می کنند. (حتی اگر اجرا کاملاً خراب شد).

امشب نتیجه اجرا مهم نیست؛ جرئت آمدن روی صحنه مهم است. یک پیشنهاد برای والدین یکی از شما اولین نفر اجرا کند. حتی اگر خجالت می کشید، حتی اگر فکر می کنید خوب نیستید. بچه ها وقتی ببینند شما هم حاضرید امتحان کنید و اشتباه کنید، راحت تر وارد برنامه می شوند.

مشارکت خانواده

قبل از شروع برای صمیمی تر شدن فضا، هر نفر یک مسئولیت کوچک داشته باشد:

- مسئول موسیقی
 - مسئول آماده کردن خوراکی
 - مسئول آماده کردن نوشیدنی
 - مسئول آماده کردن فضا و چیدن میز
- بهتر است مسئولیت ها هر هفته بین همه جابه جا شود.

آماده سازی میز خوراکی

(۱۰ دقیقه)

- باهمکاری هم یک میز ساده آماده کنید:
- امشب میز را شبیه یک جشن کوچک بچینید. (هر خوراکی ساده‌ای که در خانه دارید کافی است):
 - پاپ‌کورن یا چیپس یا پفک
 - بیسکویت
 - نوشیدنی

خوراکی فقط بخشی از فضای شب است؛
«موسیقی را روشن کنید و کم‌کم همه را دور هم جمع کنید.»

شروع شب

آغاز مأموریت

- یک پاکت وسط میز بگذارید.
روی آن بنویسید: محرمانه
داخل آن: «یک گنج در این خانه پنهان شده است. برای رسیدن به آن باید مأموریت‌ها را با همکاری یکدیگر انجام دهید. یادتان باشد: بدون سهم همه اعضای تیم، مأموریت کامل نمی‌شود.»
حالا برای تیم خود یک اسم انتخاب کنید:
- کارآگاهان مخفی، شکارچیان سرخ، تیم شکست‌ناپذیر
- یا یک اسم مخصوص خودتان!

ماموریت اول: حافظه تیمی (۱۰ دقیقه)

۱۰ وسیله کوچک را برای ۳۰ ثانیه نشان دهید. بعد روی آنها را بپوشانید.
قانون مهم:

- هر نفر در هر نوبت فقط نام یک وسیله را می‌تواند بگوید.
- بعد نوبت نفر بعد است.
- همین‌طور ادامه دهید تا همه فرصت فکر کردن داشته باشند.
- اگر حداقل ۸ مورد را پیدا کردید:
- مأموریت بعدی آزاد می‌شود!

نکته: «اینجا یک حافظه عالی کافی نیست؛ حافظه همه تیم مهم است.»

ماموریت دوم: بدون دست (۱۰ دقیقه)

بادکنک را برای ۳۰ ثانیه در هوا نگه دارید.
اما: دست ممنوع!

- می‌توانید از سر، شانه، آرنج یا زانو استفاده کنید.
- قانون تیمی:
- هر عضو خانواده باید حداقل یک بار بادکنک را لمس کند.
- اگر افتاد؟ دوباره شروع کنید.
- اگر کسی محدودیت حرکتی دارد، قانون را طوری تغییر دهید که همه بتوانند مشارکت کنند.

ماموریت سوم: رمز تیم

(۱۰ دقیقه)

این مأموریت را طوری آماده کنید که هرکس یک قسمت از رمز را داشته باشد.

مثلاً چهار کارت: ۲۰ | ۵ | ۱ | ۱۳

و راهنمای رمز: $A / ۲ = B / ۳ = C = ۱$...

هیچ کس به تنهایی همه اعداد را نبیند.

همه باید اطلاعاتشان را کنار هم بگذارند.

جواب: TEAM

وقتی رمز حل شد، برگزارکننده بگوید: «دقیقاً؛ چون امشب شما یک تیم هستید.»

ماموریت چهارم: برج خانواده

(۱۰ دقیقه)

با ۱۰ لیوان یا کاغذ و چسب، در ۷ دقیقه یک برج بسازید.
قانون:

هر عضو خانواده باید حداقل یک قسمت از برج را بسازد.

اگر برج ۱۰ ثانیه سرپا ماند: مأموریت موفق است.

اگر افتاد؟ به جای پیدا کردن مقصر بپرسید:

«این بار چه چیزی را تغییر بدهیم؟»

و دوباره امتحان کنید.

استراحت (۱۵ دقیقه)

خوراکی بردارید و کمی استراحت کنید.

یک سؤال سبک:

«تا اینجا چه توانایی‌های متفاوتی در خانواده‌مان دیدیم؟»
مثلاً:

- حافظه
- ایده‌پردازی
- ساختن
- ایجاد انرژی
- خوب گوش دادن

این سؤال برای مقایسه نیست؛ برای دیدن تفاوت‌هاست.

ماموریت پنجم: نقاشی بدون حرف (۲۰ دقیقه)

هر نفر یک کلمه مخفی دریافت کند و آن را نقاشی کند.

• حرف زدن ممنوع

• نوشتن کلمه ممنوع

بقیه یک دقیقه فرصت دارند حدس بزنند.

دور آخر: دو نفر با هم یک تصویر بکشند، اما بدون صحبت کردن.

ببینید چطور بدون کلمات با هم هماهنگ می‌شوید!

ماموریت نهایی: شکار گنج (۱۵ دقیقه)

سرنخ‌ها را یکی یکی پیدا کنید. مثلاً:

- «جایی که شب سرت را روی آن می‌گذاری.» → بالش
 - «جایی که خوراکی‌ها خنک می‌مانند.» → یخچال
 - «جایی که کفش‌ها منتظر بیرون رفتن‌اند.» → جاکفشی
 - «جایی که برای دیدن فیلم دورش جمع می‌شویم.» → تلویزیون
- قانون تیمی:

- هر سرنخ را یک نفر متفاوت بخواند.
 - و قبل از حرکت، همه فرصت دارند نظر بدهند.
 - هیچ‌کس به تنهایی جلو نمی‌دود.
 - تیم با هم حرکت می‌کند.
- و در آخر... گنج پیدا می‌شود!

گنج و گفت‌وگو (۱۵ دقیقه)

صبر کنید تا همه کنار هم باشند، بعد جعبه را باز کنید.
داخل آن این یادداشت را بگذارید:
«گنج اصلی امشب داخل این جعبه نبود؛ گنج واقعی، تیمی بود که با
همکاری هم تا اینجا رسید.»
جایزه را با همه تقسیم کنید.

- بعد فقط چند سؤال کوتاه:
- کدام مأموریت را بیشتر دوست داشتی؟
 - کجا بیشتر به کمک یکدیگر نیاز داشتیم؟
 - چه توانایی متفاوتی در یکی از اعضای خانواده دیدی؟
- گفت و گو را طولانی نکنید.

لحظه تشویق (۱۰ دقیقه)

مطمئن شوید همه اعضای خانواده حداقل یک تشویق دریافت می‌کنند.

این جمله را کامل کنید:

«امشب تو به تیم ما کمک کردی وقتی که...»
مثلاً:

- «ایده دادی.»
 - «به حرف بقیه گوش کردی.»
 - «وقتی سخت شد، تسلیم نشدی.»
 - «به یکی از ما کمک کردی.»
 - «فضا را شاد نگه داشتی.»
- نکته: «تشویق را درباره یک رفتار واقعی بگویید، نه فقط یک صفت کلی.»

دعا و پایان (۱۰ دقیقه)

برای خانواده تان دعا کنید:

- برای توانایی‌های متفاوت یکدیگر شکر کنید.
- برای اتحاد، صبر و شنیدن یکدیگر دعا کنید.
- بخواهید در مشکلات واقعی زندگی هم کنار یکدیگر بمانید.

دعای کوتاه:

«خدایا، ممنون برای خانواده‌مان و برای تفاوت‌هایی که در هرکدام از ما قرار داده‌ای. کمکمان کن در روزهای خوب و سخت کنار هم باشیم، به حرف یکدیگر گوش بدهیم و به هم کمک کنیم. آمین.»

پایان مأموریت

پرونده بسته شد.

معماها حل شدند.

گنج پیدا شد.

اما مهم‌ترین کشف امشب این بود:

هرکدام از ما چیزی داریم که تیم به آن نیاز دارد.

«وقتی توانایی‌هایمان را در کنار هم می‌گذاریم،

خانواده قوی‌تری می‌شویم.»