

زیستن هداقتند

جلسه سوم:

آفریده شده برای تبدیل شدن
به یک من تازه

سازمان ایلام
کلیه حقوق محفوظ می باشد. © ۲۰۲۳

ایلام

اگر به دنیا بنگریم، مضطرب خواهیم شد. اگر به
خودمان بنگریم، پریشان و افسرده خواهیم شد.
اما اگر به مسیح نگاه کنیم، آرامی خواهیم یافت!
(ریک وارن)

| خوش آمدگویی: ۱۰ دقیقه

بانوان را به گرمی و همراه با لبخند خوش آمد بگویید و اگر عزیزی برای اولین بار در این جمع حضور پیدا می‌کند (تازه وارد، نو ایمان یا مهمان)، او را به صورت ویژه خوش آمد بگویید و از او بخواهید تا خود را معرفی کند.
از قبل یک ظرف شکلات آماده کنید و آن‌ها را بین بانوان پخش کرده و بگویید که هر کدام از ما در حال حاضر در شرایط خاص خودمان هستیم و هیچکدام از ما از شرایط یکدیگر آگاهی نداریم. همینطور که این شکلات‌ها را برمی‌دارید و آن را باز می‌کنید و می‌خورید دعا کنید تا خداوند از طریق این تعلیم جان و وجود شما را شیرینی ببخشد.

| پرستش برای ابتدای جلسه: ۱۰ دقیقه

سخن بگو از عمقهای وجود خود

روح القدس تازه کن روحم

| بازی: ۱۰ تا ۱۵ دقیقه

بازی برای جلسه حضوری و غیر حضوری:

«بازی منو بشناس»

از همه شرکت‌کنندگان بخواهید که هرکس در مورد خود ۲ مورد را که باعث خوشحالی‌اش می‌شود و همچنین ۱ مورد که خط قرمز آن‌هاست که در مواجهه با آن بسیار ناراحت می‌شوند را بادیگران در میان بگذارند.
سپس شما اسم یکی از بانوان را بگویید و دیگران باید طبق آنچه که هر شخص در مورد خود گفته، بگویند که علایق و خط قرمز او چیست. (در جلسات غیر حضوری می‌توانید نام کاربری شخص را بر روی صفحه پین کنید).
حالا هرکس که بتواند سریعتر، به صورت کامل و صحیح ۳ مورد گفته شده در مورد شخص مورد نظر را بگوید، برنده این بازی است. (در جلسات غیر حضوری افراد برای پاسخ دادن، می‌توانند دست‌های مجازی خود را بالا بیاورند).

| یادآوری هفته گذشته: ۱۰ دقیقه

در این قسمت شما می‌توانید با اشاره به سرفصل‌های دروس گذشته از این مجموعه، مروری بر ۲ درس قبل داشته باشید. (آفریده شده برای خشنودی خداوند و آفریده شده برای خانواده الهی).
می‌توانید از آیات کلیدی، جملات و یا نکات دروس گذشته نیز استفاده کنید. از بانوان بخواهید تا شهادت‌ها و یا برکات خود را از ۲ درس قبل با دیگران به اشتراک بگذارند.

بازکردن موضوع درس: ۱۵ دقیقه

چک کردن با خواهر لادن برای استفاده از ویدئو شهادت خواهر رزیتا (شهادت زندگیشون که چطور خدا از بیماریشون استفاده کرد و ایشون رو به یک من تازه تبدیل کرد)

ویدیو: ۱۰ دقیقه

(بیابید باهم به تعلیم امروز گوش دهیم و از نکات کلیدی آن را یادداشت کنیم.)

ویدئو تعلیمی

بحث و گفتگو: ۱۰ دقیقه

به نظر شما هر یک از ما، به عنوان شاگرد مسیح در ارتباط با خانواده الهی چگونه می‌توانیم عمل کنیم؟ (از بانوان بخواهید تا به دفترچه مخصوص شرکت کنندگان مراجعه کرده و در مورد سوالات مطرح شده فکر کنند و همچنین جواب‌های خود را بنویسند. سپس آنان را تشویق کرده تا هر یک، خیلی کوتاه نظرات شخصی خود را در جمع عنوان کنند.)

تعمق و ارزیابی خود: ۱۵ دقیقه

از بانوان بخواهید تا به دفترچه شرکت‌کنندگان مراجعه کرده و به سوالات درج شده در این قسمت به صورت شخصی پاسخ دهند. توجه کنید که پاسخ دادن به این سوالات، بعد از تعلیم به بانوان کمک خواهد کرد تا تمام نکات ذکر شده در تعلیم را در حالت دعا، به صورت شخصی برای خود امروزی کنند.

جمع بندی: ۱۰ دقیقه

نویسنده‌ای می‌گوید به من بگو به چه چیزهایی تعهد و سرسپردگی دارید و من به شما خواهم گفت که در بیست سال آینده چه کسی خواهید بود. ما تبدیل به آن چیزی می‌شویم که به آن متعهد هستیم. فراموش نکنید که هیچگاه برای شروع کردن دیر نیست. با متعهد شدن به خود و مطالعه کلام خدا می‌توانید ببینید که دروغ‌ها و ناراستی‌ها جای خود را به راستی می‌بخشند. شما امروز می‌توانید ببینید که قوه حاکمه بر زندگی شما چیست؟ آیا تجربیات شما بر تصمیماتتان حاکم است؟ آیا تحصیلاتتان؟ یا حقیقت کلام خدا؟ وقتی یک دستمال کاغذی را درون آبی که قرمز رنگ است بیاندازیم، دستمال آب را جذب کرده و قرمز رنگ می‌شود. اینکه ما کتاب مقدس را فقط قبول داشته باشیم کافی نیست! باید تمام فکر و قلب ما کلام خدا را با کمک روح القدس به خود جذب کند و رنگ و بوی مسیحایی به خود بگیرد. برای تبدیل شدن به یک من تازه خداوند بیشتر از وقایع زندگی ما استفاده می‌کند. رنج‌ها ابزاری در دست خداوند هستند تا یک من تازه شکل بگیرد و قرار است ما را هشیارتر کرده و تغییر دهد. پس خداوند از ما نمی‌خواهد که رنجمان را تحمل کنیم، بلکه او از ما می‌خواهد آن را درک کنیم. در خلال همین رنج‌هاست که ما می‌آموزیم صادقانه‌ترین، صمیمانه‌ترین و خالصانه‌ترین دعاهايمان را به حضور خدا ببریم. وسایل مورد نیاز برای تهیه یک کیک به تنهایی بد مزه، شور و یا بی طعم هستند

اما نتیجه ترکیب آن یک کیک خوشمزه خواهد بود. به همین ترتیب اگر ما تمام تجربیات و وقایع تلخ و شیرین خود را به حضور خدا ببریم او به ما یک کیک خوشمزه خواهد داد. فراموش نکنیم که ما ثمره انتخابات خود را زیست خواهیم کرد. اتفاقات تلخ و شیرین زندگی، به ما کمک می‌کند که بین تمام گزینه‌های موجود، به جای رفتن به بیراهه درست‌ترین راه را انتخاب کنیم. در آخر به خودمان زمان و فرصت بدهیم زیرا برای تبدیل به یک من تازه نیاز به صرف زمان داریم. به خاطر داشته باشید که برای بالغ شدن راه میان‌بری وجود ندارد.

| دعا: ۵ دقیقه

در پایان از بانوان بخواهید تا یک حلقه دعایی تشکیل دهند و هر کس برای شخصی که کنار او قرار دارد، در راستای تبدیل به یک من تازه دعا کند. فعالیت در طول هفته: ۵ دقیقه در طول هفته برای خود زمانی را به دعا و خلوت با خداوند اختصاص دهید. در این وقت سوالاتی را که در قسمت تعمق و ارزیابی پاسخ دادید را مقابل خود بگذارید و یکبار دیگر آن را مرور کرده و از خدا بخواهید که شما را در مسیر تبدیل شدن به یک من تازه هدایت کند. (این فعالیت می‌تواند قسمتی از رازگاهان شخصی یک روز شما باشد).

| آیه کلیدی

و انسان جدید را در بر کرده‌اید، که در معرفت حقیقی هر آن نو می‌شود تا به صورت آفریننده خویش درآید.
کولسیان ۳: ۱۰