

زیستن هدفتان

جلسه اول:

آفریده شده برای خشنودی خداوند

(از کجا آمده‌ام، آمدنم بهر چه بود؟
به کجا می‌روم، آخر نمایم وطنم)
مولانا

| خوش آمدگویی: ۲۰ دقیقه

بانوان را به گرمی و همراه با لبخند خوش آمد بگویید و اگر عزیزی برای اولین بار در این جمع حضور پیدا می‌کند (تازه وارد، نو ایمان یا مهمان)، او را به صورت ویژه خوش آمد بگویید و از او بخواهید تا خود را معرفی کند. سپس از بانوان بخواهید تا این جمله را به یکدیگر اعلام کنند:
«تو برای خشنودی خدا آفریده شده‌ای»

| پرستش برای ابتدای جلسه:

خالق آسمان

| بازی: ۱۵ دقیقه

بازی برای جلسه حضوری و غیر حضوری:

«بازی به خاطر بسپار»

از شرکت‌کنندگان بخواهید که هرکس اولین کلمه‌ای که بعد از شنیدن کلمه خلقت به ذهنش خطور می‌کند را به خاطر بسپارد. اولین نفر کلمه خود را عنوان کرده، نفر دوم ابتدا کلمه نفر اول را تکرار کرده و حالا کلمه مورد نظر خود را به آن اضافه کند و به همین ترتیب بازی تا نفر آخر پیش می‌رود. در این بین اگر کسی نتوانست کلمات قبلی را به درستی به خاطر آورد از بازی خارج می‌شود. این بازی آنقدر ادامه پیدا می‌کند تا یک نفر برنده شود. برای این بازی می‌توانید یک جایزه در نظر بگیرید.

مثال:

نفر اول: آسمان

نفر دوم: آسمان، دریا

نفر سوم: آسمان، دریا، درخت

...

| یادآوری هفته گذشته: ۱۰ دقیقه

ابتدا خودمان در رابطه با تعالیم دوره قبلی برکت و یا تغییری که در نتیجه‌ی این تعالیم در ما ایجاد شده را با بانوان در میان گذاشته و بعد از آن‌ها بخواهیم که به صورت داوطلبانه هرکس برکت، شهادت و یا تغییری که در نتیجه‌ی این دروس داشته را با دیگران به اشتراک بگذارد. از بانوان بخواهید اگر آیه حفظی و یا یک جمله کلیدی از سری دروس گذشته را به خاطر دارند آن را عنوان کرده و جایزه‌ای دریافت کند.

بازکردن موضوع درس: ۱۵ دقیقه

در انجیل لوقا باب دوم، آیات ۳۶ تا ۳۹ از زنی حنا نام که نبیه‌ای سالخورده است صحبت می‌کند. حنا پس از هفت سال زندگی زناشویی، شوهرش را از دست داده و تا هشتاد و چهار سالگی بیوه مانده بود. حنا تصمیم گرفت که به معبد برود و در آن‌جا ساکن شود، او هیچگاه معبد را ترک نمی‌کرد و شبانه‌روز مشغول دعا و روزه در جهت تحقق وعده‌های خدا برای مردم اسرائیل بود. شخصیت حنا واقعا شگفت انگیز است. او به خدا اجازه داد که در زندگی‌اش کار کند و این امر باعث صمیمیت بیشتر او با خدا شد.

در آن زمان وقتی خدا از آسمان به زمین می‌نگریست، در بین اشخاص سیاستمدار، روحانی‌نما و رهبران مذهبی که مدام در حال جر و بحث بودند، پیرزن حقیری را می‌دید که او را تحت تاثیر قرار داده بود. حنا از اولین کسانی بود که مسیح موعود را دید، ایمان آورد و نجات یافت. او توانست در صمیمیت با خدا دنیا اطراف خود را تغییر دهد. رابطه و عملکرد حنا در زندگی‌اش به ما ثابت می‌کند که به واقع می‌شود با خدا صمیمی و نزدیک شد.

از بانوان بخواهید تا در گروه‌های خود در رابطه با سوالات زیر بحث و گفتگو کنند و یک نفر از گروه نظرات را نوشته و در زمان بحث و گفت و گو نظرات جمع را به اشتراک بگذارند. (به دفترچه ویژه شرکت کنندگان مراجعه شود)

سوال شماره ۱: حنا برای بدست آوردن صمیمیت با خدا از چه موانعی عبور کرد؟
سوال شماره ۲: امروز در گذر از زندگی هدفمند مسیحی عملکرد ما برای بدست آوردن صمیمیت با خدا چگونه باید باشد؟

ویدیو: ۱۰ دقیقه

(بیابید باهم به تعلیم امروز گوش دهیم و از نکات کلیدی آن را یادداشت کنیم.)

آفریده شده برای خشنودی خداوند

بحث و گفتگو: ۱۰ دقیقه

- از سرگروه ها بخواهید تا نظرات گروه را بیان کنند.
- از بانوان بخواهید تا به دفترچه ویژه شرکت کنندگان مراجعه کرده و سوال شماره ۳ را به طور شخصی جواب دهند.

سوال شماره ۳: امروز برای شخص شما چه موانعی در مسیر تغییرات روحانی وجود دارد؟

جمع بندی ۱۵ دقیقه

همانطور که در این تعلیم دیدیم، خداوند هر یک از ما را برای خشنودی خود آفریده است و ما باید ارزش واقعی خود را بشناسیم. بنابراین هر کاری که میکنیم باید به گونه‌ای باشد که زندگی روزمره ما خداوند را جلال دهد و این امر با اطاعت از خداوند و اعتماد به او میسر می‌شود. همچنین ما باید مراقب باشیم که ترس، غرور، خشم، تلخی و ... مانع رابطه ما با خدا نشود. توجه داشته باشیم که همیشه جایگاه نخست را در زندگیمان به خداوند دهیم و

هر روزه با گذاشتن وقت دعایی و خواندن کلام او در صمیمیت با خداوند رشد کرده تا بتوانیم در خدمات عملی و زندگی روحانی موفق باشیم. همانطور که زندگی حنا را بررسی کردیم متوجه می‌شویم که او می‌توانست خدا را به خاطر از دست دادن شوهرش مقصر بداند اما او انتخاب کرد تا خدا اولویت زندگی او باشد که در نهایت باعث صمیمت بیشتر او با خدا شد.

حنا می‌توانست مجددا ازدواج کند و در کنار زندگی مشترک خود، به رابطه‌اش با خدا ادامه دهد اما او تصمیم گرفت که زندگی خود را وقف خداوند کند پس صمیمیت و دوستی با خدا را ترجیح داد. ما امروز می‌توانیم با متعهد شدن به خود و خداوند در مسیر زیستن هدفمند قدم برداریم. چون این تعهد باعث میشود که واکنش‌های ما به عنوان فرزندان خداوند در مواجهه با مسائل مختلف و همچنین مشکلات و سختی‌ها متفاوت‌تر از قبل عمل کنیم.

| دعا: ۵ دقیقه

ز بانوان بخواهید که در دفترچه ویژه شرکت‌کنندگان این دعا را با صدای بلند و باهم بخوانند. خدایا مرا ببخش اگر همیشه به فکر خشنودی همه‌ی هیچ‌ها هستم، ولی به فکر خشنودی تو که همه هستی، نیستم. لطفا مرا از طریق هدایت روح بیاموزان و مرا رهنمون کن تا به تو اعتماد کنم و از پی تو بیایم. سپاس بر تو که نه تنها شبان نیکو هستی، بلکه مرتع و در نیز هستی که می‌توان از آن وارد شد. تازه‌ام بساز و غباری را که از قدم زدن در پلشتی این دنیا بر پاهایم نشسته شستشو ده و مرا از روح لبریز نما. آمین

| سرود پرستشی برای انتهای جلسه

اعتماد بر عیسی نیکوست

| فعالیت در طول هفته: ۵ دقیقه

۱. در طول هفته این درس را حداقل یکبار مرور کرده و به یاد بیاوریم که از دیدگاه خدا منحصر به فرد هستیم و خداوند از خلقت ما هدفی دارد.
۲. به سوی تغییر و تحول درونی قدم‌های عملی برداریم. می‌توانیم مواردی که فکر می‌کنیم که در ما باید تغییر کنند را بر روی یک تکه کاغذ نوشته و در طول هفته به آن فکر کرده و تا حد امکان در برطرف کردن‌شان قدم‌های عملی برداریم. (مثال: اگر در مواجهه با مسائل و مشکلات اعتماد ما نسبت به خداوند کم است، در این هفته تلاش کنیم و آن‌ها را به خداوند بسپاریم).
۳. موانعی که دور ما را مثل علف هرز گرفته و به ما چسبیده را تشخیص دهیم و دعا کنیم که خدا قوت بدهد تا آن‌ها را رها کنیم.

| آیه کلیدی

آیه زیر را از قبل به صورت کلمات مجزا بر روی کاغذ نوشته و یا چاپ کنید. سپس تعدادی از بانوان را انتخاب کرده و به هرکدام یک عدد از کاغذها را بدهید. ابتدا به صورت مرتب آن‌ها را کنار هم قرار دهید تا آیه به صورت کامل

خوانده شود. سپس چند بار با صدای بلند آیه تکرار شود. حالا جای افراد را تغییر داده و از یکی از بانوان داوطلب بخواهید تا آیه را مانند یک جورچین کنار یکدیگر بچینند. می‌توانید جایزه‌ای نیز برای این قسمت در نظر بگیرید.

«ای خداوند خدای ما، تو سزاوار جلال و عزت و قدرتی، زیرا که آفریدگار همه چیز تویی. و همه چیز به خواست تو وجود یافت و به خواست تو آفریده شد.
«مکاشفه ۴: ۱۱»