

زیستن هدومند

جلسه اول:

آفریده شده برای خشنودی خداوند

سوال شماره ۱: حنا برای بدست آوردن صمیمیت با خدا از چه موانعی عبور کرد؟

سوال شماره ۲: امروز در گذر از زندگی هدفمند مسیحی عملکرد ما برای بدست آوردن صمیمیت با خدا چگونه باید باشد؟

سوال شماره ۳: امروز برای شخص شما چه موانعی در مسیر تغییرات روحانی وجود دارد؟ (این سوال را به صورت شخصی و برای خودتان پاسخ دهید.)

| **ویدئوی تعلیم را تماشا کنید**

ویدئوی تعلیم را تماشا کنید و در حین تماشای ویدئو نکات مهم را اینجا یادداشت کنید تا بتوانید دوباره مرور کنید.

| دعا: ۵ دقیقه |

خداوندا مرا از طریق هدایت روحت بیاموزان تا آرامی و خوراکم را در تو بیابم. مرا رهنمون کن تا به تو اعتماد کنم و از پی تو آمده و به دنبال خشنودی تو باشم.

سپاس بر تو که نه تنها شبان نیکو هستی، بلکه مرتع و در نیز هستی که می‌توان از آن وارد شد. تازه‌ام بساز و غباری را که از قدم زدن در پلشتنی این دنیا بر پاهایم نشسته شستشو ده و مرا از روحت لبریز نما.

آمين

| فعالیت در طول هفته:

۱. در طول هفته این درس را حداقل یکبار مرور کرده و به یاد بیاوریم که از دیدگاه خدا منحصر به فرد هستیم و خداوند از خلقت ما هدفی دارد.

۲. به سوی تغییر و تحول درونی قدم‌های عملی برداریم. میتوانیم مواردی که فکر می‌کنیم که در ما باید تغییر کنند را بر روی یک تکه کاغذ نوشته و در طول هفته به آن فکر کرده و تا حد امکان در برطرف کردن شان قدم‌های عملی برداریم. (مثال: اگر در مواجهه با مسائل و مشکلات اعتماد ما نسبت به خداوند کم است، در این هفته تلاش کنیم و آن‌ها را به خداوند بسپاریم).

۳. موانعی که دور ما مثل علف هرزگرفته و به ما چسبیده را تشخیص دهیم و دعا کنیم که خدا قوت بدهد تا آن‌ها را رها کنیم.

| آیه کلیدی |

ای خداوند خدای ما، تو سزاوار جلال و عزت و قدرتی، زیرا که
آفریدگار همه چیز توبی. و همه چیز به خواست تو وجود یافت
و به خواست تو آفریده شد.

مکاشفه ۴: ۱۱