



زنگ تفریح یا
زنگ خطر؟!



"مشارکت هفتگی نوجوانان"

این سری دروس برای کمک به معلمان نوجوانان جهت برگزاری مشارکتهای هفتگی تهیه شده است که منابع مورد نیاز برای اداره این جلسات را در اختیار ایشان قرار میدهد. سعی شده که متناسب با نیازهای گروه نوجوانان، از مهارتها و نوآوری هایی استفاده شود، که بتوان با ایجاد فضایی سالم و صمیمی، مطابق با استانداردهای کلام خدا، در جهت شکوفایی استعدادهای ایشان، گام برداشت

| هدف کلی این مجموعه:

هدف مجموعه این است که نوجوانان عادت های ناسالم را شناسایی کرده و از تأثیرات آن بر زندگی خود مطلع شده و آنها را با عادت های سالم جایگزین کنند

| توصیه های مهم:

این مجموعه شامل ویدئو پادکست هایی هست که درواقع بخش اصلی تعلیم در آن جای داده شده و از شما مربیان خواهشمندیم که از قبل برای جلسه ویدئو ها را خود شما تماشا کنید و با آمادگی بیشتر در جلسه حضور پیدا کنید

این مجموعه با هدف بسیار مهمی طراحی شده و ممکن است نوجوانان شما در هر درس با تجربیات تلخی که داشتند رو به رو شوند، از شما میخواهیم که محیط امنی را برای نوجوانان فراهم کنید. در نظر داشتن برخی نکات در طول جلسه، بسیار حایز اهمیت است.


یکی از آنها، تشویق و پیگیری نوجوانان جهت همراه داشتن دفترچه و خودکار، برای یادداشت و نت برداری است. نکته بسیار مهم دیگر به همراه داشتن کتاب مقدس است.

توصیه مهم دیگر، پایبندی شما معلمان عزیز به زمانبندی برنامه ها است. نظم پذیری مساله بسیار مهمی است. مشخص بودن زمان شروع و پایان جلسه، در داشتن برنامه ای منظم، به شما بسیار کمک میکند، همچنین برای والدین نوجوانان هم، مشخص بودن ساعت و متعهد بودن کلیسا به رعایت زمانبندی جلسه، میتواند احساس امنیت مضاعف، ایجاد کند. فراموش نکنید نوجوانان منظم بودن را از شما می آموزند

بخش های مختلف این مجموعه بدین ترتیب طراحی شده که مطابق با نیاز نوجوانان گروه شما جابجا شوند یا متناسب با زمان بخش هایی از آن کم یا اضافه شود. در اعمال هرگونه تغییر هدف اصلی درس. را مد نظر داشته باشید

| وقتی برای خوش آمدگویی و احوال پرسی:

هنگام شروع جلسه، معمولا چند دقیقه اول، زمان پر هیاهو و شلوغی است. نوجوانان از فضاهای مختلف با سطح هیجانات متفاوت، وارد فضای جلسه میشوند. ممکن است آنها با احساسات منفی یا با تنش وارد شده باشند، پس بسیار عالی خواهد بود که شما، ابتدای هر جلسه را، با خوش آمدگویی از قبل برنامه ریزی شده، آغاز کنید. این کار به شما کمک میکند تا فضای ذهنی همه را همگن سازید و آنها را در کمترین زمان ممکن با خود و اهداف جلسه هم سو گردانید. یک خوش آمدگویی موثر باعث میشود که نوجوانان خیلی



سریع با محیط جلسه تطبیق پیدا کنند و به جمع احساس تعلق کرده و ارتباطات آنها تقویت شود
برای مثال : از هر نوجوان بخواهید تا یک نکته قابل توجه و جالب در مورد خودش، با سایرین در میان
بگذارد و یا یک نکته مثبت و تشویق کننده در مورد ۵ نفر دیگر مطرح کند

| آنچه گذشت:

مربیان عزیز این قسمت برای شما فرصتی ایجاد می کند تا آنچه در هفته قبل گفته شده را برای نوجوانان
مرور کنید همچنین برای نوجوانانی که جدید به جلسه شما اضافه شدند آگاهی ایجاد میکند که در چه
مسیری پیش میروید
شما میتوانید از یک یا چند نفر از نوجوانان بخواهید آنچه در هفته گذشته یا مجموعه قبل صحبت شد را
اعلام کنند. این کار باعث میشود که نوجوانان طی مشارکت، توجه بیشتری له درس داشته و حتی یادداشت
برداری کنند تا برای هفته آینده آماده اعلام آنچه گذشت را داشته باشند
همچنین شما میتوانید از نوجوانان در این قسمت آیه های حفظی و قدم عملی هفته گذشته را درخواست
کنید و با جویزی آن ها را تشویق کنید که در این قدم های عملی و حفظ آیات فعال باشند

| او را پرستیم:

در این بخش شما میتوانید با پرستش از طریق یو تیوب یا حی پرستش زنده نوجوانان را تشویق به شکر
گزاری و ستایش خداوند کنید و قلب های آن ها آماده دریافت لقمه روحانی کنید. میتوانید بر اساس تعلیم
و قدم عملی یک سرود برای آخر جلسه نیز داشته باشید

| هدف مجموعه و انتظار تو:

هدف مجموعه در قسمت بالاتر عنوان شده و شما میتوانید بخشی از هدف را که میتواند انتظاری در دل
نوجوانان ایجاد کند را با آن ها در میان بگذارید و همینطور شما میتوانید در این قسمت ویدئوی مجموعه
را با نوجوانان ببینید و میتوانید نوجوانان را آماده دریافت لقمه روحانی کنید. همچنین میتوانید از نوجوانان
بخواهید که با توجه به هدف این مجموعه انتظارات خودشان را یادداشت کنند تا در انتهای این مجموعه
ببینند بعد از گذراندن این تعلیم چقدر به سوالاتشان پاسخ داده شده و در زندگی خود چه تغییراتی را ایجاد
کرده اند

| نظر تو چیست؟:

میتوانید تعلیم را با پرسشی از نوجوانان شروع کنید این کار باعث میشود آنها خودشان را جزیی لاینفک از
مطالب تعلیمی شما بدانند و در طول تعلیم، خود را صرفا شنوندگان منفعل تصور نکنند، بلکه خودشان را
در تعلیم شریک بدانند
به نوجوانان خود زمان بدهید تا درمورد سوالات مطرح شده فکر کنند و درباره آنها توضیح دهند. اگر
نمی توانند پاسخ خود را در جمع بیان کنند از آنها بخواهید جوابهایشان را مکتوب کنند و به شما تحویل



دهند، این کار به شما کمک میکند تا از آنچه در درون قلب این عزیزان میگذرد آگاه شوید و در صورت لزوم با هر یک از ایشان وقت شخصی برای مشورت و دعا داشته باشید

۱ | لقمه روحانی:

در این بخش شما می توانید فایل طرح درس ارسال شده را پیش از جلسه نگاه کنید و در همان راستا با خلاقیت و شیوه منحصر بفرد خودتان تعلیم را آماده کنید. در این مجموعه سعی شده تمام مطالب مورد نیاز شما برای تعلیم در نسخه برگزار کننده گردآوری شود. مناسب با زمان در نظر گرفته شده تعلیم را برای نوجوانان حاضر کنید

تعلیم قسمت بسیار مهمی است. برای اینکه این قسمت موثر تر باشد رعایت نکات زیر ضروری است:

۱. برای آماده کردن یک تعلیم، مطالعه و دعا لازم است. شما باید بر آنچه میگویید مسلط باشید در غیر این صورت در جذب نوجوانان توفیقی حاصل نخواهید کرد.
۲. در طول هفته حتما مطالب مرتبط با موضوع را مطالعه کنید و از روح القدس بخواهید در نحوه تعلیم به شما خلاقیت و قوت ببخشد.
۳. سعی کنید در نتیجه گیری باب گفتگو را باز کنید و مشترکا با نوجوانان به نقطه پایان برسید.

۱ | وقتی برای گفتگو:

در این قسمت شما میتوانید بر اساس جمعیت نوجوانان و شرایط درس نوجوانان را به گروه های کوچک تر تقسیم کرده و یا به صورت جمعی با هم به چندین سوال که در مجموعه عنوان شده پاسخ دهید و حتی به سوالات ایجاد شده در ذهن نوجوانان بپردازید و این قسمت صرفا به این دلیل است که بعد از گرفتن تعلیم و لقمه روحانی نوجوانان نکات مهم را در زندگی خود بررسی کنند و تصمیم بگیرند طبق کلام خدا زندگی کنند

۱ | به خاطر بسپاریم:

مربی عزیز شما در این قسمت میتوانید آیه حفظی مجموعه را به نوجوانان اعلام کنید و حتی میتوانید با یک بازی یا تکرار آیه ، به خاطر سپردن آن را برای نوجوانان راحت تر کنید. شما میتوانید با خلاقیت از نوجوانان بخواهید تا آیه این هفته را نقاشی و یا طراحی و خوش نویسی یا حتی والپیپر گوشی در آورده و برای اینستاگرام اونلی وان ارسال کنند

۱ | قدم عملی :

مربی عزیز هدف از این مجموعه انجام کارهای عملی آشنایی بیشتر با کلام خدا و حتی عهد عتیق میباشد. پس بسیار حائز اهمیت است که شما در طول هفته قدم های عملی را پیگیری نمایید

ا بازی:

در این قسمت شما میتوانید محیط شاد و سرگرم کننده ای برای نوجوانان بسازید و با مشارکت آن ها در بازی ها هم صمیمیت هم احترام بین نوجوانان را بیشتر کنید

ا دعا و پرستش :

در مسیری که تعلیم دادید نوجوانان را برای دعا تشویق و با پرستش فضا را برای کار خدا مهیا کنید. بسیار عالی خواهد شد اگر در پرستش ها از خود نوجوانان استفاده کنید . یافتن استعداد ها یکی از کارهای اصلی شما معلمین است، به آنها مسولیت بدهید و فضایی برای رشد استعدادها و عطایای ایشان فراهم کنید. اگر در این قسمت هیچ کدام را نمی توانید به کارگیرید لاجرم از اینترنت و سرودهای ضبط شده استفاده کنید.

علاوه بر طرح درس تهیه شده برای برگزارکننده (مربی نوجوانان) جهت کمک به یادگیری نوجوانان برای هر درس فایل دیگری متناسب با درس برای شرکت کنندگان (نوجوانان) طراحی شده که به نمایش گذاشتن آنها در طول درس به یادگیری بهتر نوجوانان و حافظه تصویری آنان کمک خواهد کرد. امیدواریم که استفاده از این منابع بتواند شما را در خدمت مبارک شاگرد سازی نسل آینده، یاری رساند.