



هنری مارتین

زندگی حداکثر

جلسه ششم

آرامی یاب

هدف :

من از خداوند آرامش می‌گیرم، تا دیگر
ترسی نداشته باشم.

رده سنی :

۹ تا ۱۲ سال

آیه حفظی:

خداوند پاسخ داد : "روی من خواهد آمد، و تو را
آرامی خواهم بخشید."

خروج ۳۳ : ۱۴

نکته | سخنی با مربی

مربی عزیز بچه‌ها در این جلسه می‌آموزند، در زندگی اتفاقاتی رخ می‌دهد که باعث ناراحتی می‌شود. ولی ما، خداوندی داریم که در ناامیدی‌ها برایمان آرامی به جا می‌گذارد.

📖 | آمادگی برای ورود به کتاب مقدس : ۱۵ دقیقه

برای انجام این بازی به تعداد زیادی اسمارتیز یا هرچیز (دکمه، مروارید، پولک) رنگی احتیاج دارید. بچه‌ها را پشت میز قرار دهید و به هرکدام از آنها مقداری اسمارتیز بدهید و از آنها بخواهید که یک رنگ مشخص را از میان اسمارتیزها جدا کنند. توجه داشته باشید مقدار زیادی اسمارتیز جلوی بچه‌ها قرار دهید تا بازی زود به پایان نرسد. هدف از این بازی این است که بچه‌ها با دقت و آرامش این کار را انجام دهند.

📖 | ورود به دنیای کتاب مقدس : ۲۰ دقیقه

مطالعه کلام

یوحنا ۱۴ : ۲۷ را در کلاس بخوانید.

خداوند ما، خدای آرامی دهنده است. او از تمام احساسات ما با خبر است و اگر در سختی، ترس و نگرانی باشیم، او طبق وعده‌اش در کتاب مقدس به ما آرامی می‌دهد. او پدر آسمانی ماست و هر روزه و هر لحظه در کنار ماست، او قادر است تمام نیازهای ما را به بهترین شکل برطرف کند. هیچکس غیر از خداوند نمی‌تواند آرامش و شادی پایان ناپذیر به ما بدهد. بچه‌ها ممکن است در خانواده‌مان یک اتفاق بدی رخ دهد، مثلاً؛ کسی تصادف کند یا مریض شود و یا حتی یک نفر را از دست بدهیم به یاد داشته باشیم که خداوند همیشه در کنار ماست. او به ما آرامی می‌دهد و ما می‌توانیم با دعا کردن برای آن افراد از خداوند بخواهیم که آنها را شفا دهد و به آنها کمک کند. این آرامی که خدا می‌دهد می‌تواند ما را از سختی‌ها و ناراحتی‌ها عبور دهد. امروز با شخصی آشنا می‌شویم که در شرایط سخت زندگی خود آرامش از دست رفته اش را از خداوند دریافت کرد.

شخصیت برجسته / هنری مارتین

سوال : هنری مارتین چه خدمتی برای مسیحیان جهان انجام داد ؟ ترجمه کتاب مقدس به زبان‌های دیگر

📄 | نتیجه گیری : ۵ دقیقه

هنری مارتین با اینکه مشکلات زیادی در زندگی خود داشت با آرامشی که از خداوند گرفت متوجه شد می‌تواند به راه خود ادامه دهد و عقب نشینی نکند. او سخت تلاش کرد تا بتواند سرچشمه این آرامش واقعی را به دنیا نشان دهد و موفق هم شد، هنری مارتین می‌دانست خدا همیشه در کنارش است و از او برای کاری که می‌خواست انجام دهد کمک گرفت. امروز هم می‌تواند چنین

اتفاقاتی مانند مشکلات زندگی هنری مارتین برای ما رخ دهد، ممکن است تمام امید ما به خاطر یک اتفاق ناراحت کننده از بین برود، ممکن است مشکلی بزرگ در سر راه رسیدن به هدفمان پیش بیاید و حتی ممکن است خود ما از ادامه دادن خسته شویم، اما فراموش نکنیم که خداوندی داریم که هر لحظه ما را می بیند، می شنود و در زمان سختی در کنار ماست، فقط کافیست به او ایمان داشته باشیم که قادر است ترس ها و ناامیدی های ما را از بین ببرد و به جای آن شادی، امید و پیروزی ببخشد.

❦ | کارگاه اجرایی: ۱۵ دقیقه

۹ قدم تا کشف استعداد

(مربی عزیز از بچه ها بخواهید در مورد کارگاه اجرایی هفته قبل در کلاس همه مشارکت کنند.)
(کارگاه اجرایی در خانه با مشارکت والدین انجام شود.)

از انجام کارهای جدید نترسید اجازه دهید تا با استعداد و توانایی های پنهان خود آشنا شوید. در هفته ششم هستیم، در این هفته ها درباره استعداد و توانایی آشکار کودکان صحبت کردیم برای آنها دعا کردیم، تشویقشان کردیم، و از والدین خواستیم آنها را در این مسیر حمایت کنند. اما آیا استعداد بچه ها به اینجا خلاصه می شود؟ تا حالا به فکر توانایی های پنهان آنها بوده اید؟ امروز این فرصت را داریم که بتوانیم استعدادهای پنهان کودکان را کشف کنیم. در این هفته از بچه ها سوال کنید به جز استعداد آشکاری که در این پنج هفته صحبت شده (موسیقی، نقاشی، ورزش و ...) به چه کار دیگری که تا به الان بهش فکر نکرده اند علاقه دارند. آنها را به انجام کارهای که تا به حال انجام نداده اند تشویق کنید. کارگاه اجرایی زیر را در کلاس انجام دهید.

برای هر یک از کودکان عکسی که برای شما در قسمت پایین قرار داده شده را کپی بگیرید و از آنها بخواهید تا حالات صورت انسانها را در زمان شادی، آرامش، ترس، غم و ... بکشند. در آخر از آنها بپرسید که امروز شما کدام یک از این حالت را دارید و چرا؟ با کودکان در مورد احساساتشان صحبت کنید و اجازه دهید تا متوجه شوند که در زمان ناراحتی و شادی آزاد هستند که احساسات خود را نشان دهند و برای هر یک از کودکان با خودشان دعا کنید تا در زمان شادی و ناراحتی درک کنند که می توانند با خدا باشند نه فقط در زمانهای خاص.

❧ | آیه حفظی :

خداوند پاسخ داد : "روی من خواهد آمد، و تو را

آرامی خواهم بخشید."

خروج ۳۳ : ۱۴

