



هنری مارتین

زندگی حدافضل من

جلسه ششم

آرامی یاب

هدف :

من از خداوند آرامش می‌گیرم، تا دیگر
ترسی نداشته باشم.

رده سنی :

۴ تا ۸ سال

آیه حفظی:

خداوند پاسخ داد : "روی من خواهد آمد، و تو را
آرامی خواهم بخشید."

خروج ۳۳ : ۱۴

نقشه | سخنی با مربی

مربی عزیز بچه‌ها در این جلسه می‌آموزند، در زندگی اتفاقاتی رخ می‌دهد که باعث ناراحتی می‌شود. ولی ما، خداوندی داریم که در ناامیدی‌ها برایمان آرامی به جا می‌گذارد.

نقشه | آمادگی برای ورود به کتاب مقدس : ۱۵ دقیقه

برای انجام این بازی به تعداد زیادی اسمارتیز یا هرچیز (دکمه، مروارید، پولک) رنگی احتیاج دارید. بچه‌ها را پشت میز قرار دهید و به هرکدام از آنها مقداری اسمارتیز بدهید و از آنها بخواهید که یک رنگ مشخص را از میان اسمارتیزها جدا کنند. توجه داشته باشید مقدار زیادی اسمارتیز جلوی بچه‌ها قرار دهید تا بازی زود به پایان نرسد. هدف از این بازی این است که بچه‌ها با دقت و آرامش این کار را انجام دهند.

نقشه | ورود به دنیای کتاب مقدس : ۲۰ دقیقه

مطالعه کلام

یوحنا ۱۴ : ۲۷ را در کلاس بخوانید.

بچه‌ها خداوند از تمامی احساساتی که داریم با خبر است. هر زمانی که ناراحت باشیم یا بترسیم، خداوند در کتاب مقدس گفته است که ما را می‌بیند و به ما آرامش می‌دهد. بچه‌ها پدر آسمانی از همه بیشتر ما را دوست دارد و به فکر شادی و آرامش ما است. ممکن است اتفاقات بدی برای خانواده ما بیافتد، مثلاً کسی تصادف کند، یا مریض شود و ما نگران و غمگین شویم، اما باید به یاد داشته باشیم که خداوند همیشه در کنار ماست. او در تمامی لحظات سخت به ما آرامش می‌دهد و ما می‌توانیم از طریق دعا کردن از خداوند بخواهیم که آنها را شفا دهد. امروز با شخصی آشنا می‌شویم که در شرایط سخت زندگی خود آرامش را از خداوند دریافت کرد.

شخصیت برجسته / هنری مارتین

سوال: هنری مارتین چه خدمتی برای مسیحیان جهان انجام داد؟ ترجمه کتاب مقدس به زبان‌های دیگر

نتیجه گیری: ۵ دقیقه

هنری مارتین متوجه شد که خداوند همیشه در کنار او است، و تلاش کرد تا تمام مردم دنیا، خدا را بشناسند تا در لحظات سخت زندگی آرامش داشته باشند. فقط کافی است ایمان داشته باشیم که خداوند می‌تواند ترس‌ها و نگرانی‌ها را از ما بگیرد و به جای آن شادی، آرامش و موفقیت ببخشد.

🌟 | کارگاه اجرایی: ۵ دقیقه

۹ قدم تا کشف استعداد

(مربی عزیز از بچه‌ها بخواهید در مورد کارگاه اجرایی هفته قبل در کلاس همه مشارکت کنند.)
(کارگاه اجرایی در خانه با مشارکت والدین انجام شود.)

از انجام کارهای جدید نترسید اجازه دهید تا با استعداد و توانایی‌های پنهان خود آشنا شوید.
در هفته ششم هستیم، در این هفته‌ها درباره استعداد و توانایی آشکار کودکان صحبت کردیم برای آنها دعا کردیم، تشویقشان کردیم، و از والدین خواستیم آنها را در این مسیر حمایت کنند. اما آیا استعداد بچه‌ها به اینجا خلاصه می‌شود؟ تا حالا به فکر توانایی‌های پنهان آنها بوده‌اید؟ امروز این فرصت را داریم که بتوانیم استعدادهای پنهان کودکان را کشف کنیم.
در این هفته از بچه‌ها سوال کنید به جز استعداد آشکاری که در این پنج هفته صحبت شده (موسیقی، نقاشی، ورزش و ...) به چه کار دیگری که تا به الان بهش فکر نکرده‌اند علاقه دارند. آنها را به انجام کارهای که تا به حال انجام نداده‌اند تشویق کنید.
کارگاه اجرایی زیر را در کلاس انجام دهید.

برای هر یک از کودکان عکسی که برای شما در قسمت پایین قرار داده شده را کپی بگیرید و از آنها بخواهید تا حالات صورت انسانها را در زمان شادی، آرامش، ترس، غم و ... بکشند.
در آخر از آنها بپرسید که امروز شما کدام یک از این حالت را دارید و چرا؟ با کودکان در مورد احساساتشان صحبت کنید و اجازه دهید تا متوجه شوند که در زمان ناراحتی و شادی آزاد هستند که احساسات خود را نشان دهند و برای هر یک از کودکان با خودشان دعا کنید تا در زمان شادی و ناراحتی درک کنند که می‌توانند با خدا باشند نه فقط در زمانهای خاص.

🧠 | آیه حفظی :

خداوند پاسخ داد : "روی من خواهد آمد، و تو را
آرامی خواهم بخشید."

ساده شده برای کودکان

خداوند گفت : "من می‌آیم، و به تو آرامش می‌دهم."
خروج ۳۳ : ۱۴

