

خیانت در ازدواج

بخشودن کسی که به تو خیانت
کرده ، تغییر گذشته نیست ،
بلکه تغییر آینده است.

خوش آمدگویی : ۲۰ دقیقه

با لبخند و به گرمی از بانوان عزیز استقبال نمایید و اگر شخص جدیدی به عنوان مهمان و یا نوایمان به جمع شما اضافه شده ، حتماً خوش آمدگویی خاصی برایش در نظر بگیرید. به طور مثال هنگامیکه خودش را معرفی میکند همه بانوان با دست زدن این عزیز را تشویق کنند.

بازی

جمله ای را از قبل انتخاب میکنیم ، ولی بیشتر از تعداد کلمات آن جمله ، کلمه قرار می دهیم . دو گروه یا دو تیم تشکیل می دهیم ، هر تیمی که زودتر جمله مورد نظر را پیدا کند و کلماتش را درست کنار هم قرار دهد برنده خواهد بود .

مثال :

زندگی را دوست دارم چون تورا در کنارم دارم

این جمله انتخابی هست و بعد این رو به صورت کلمه های پراکنده میزاریم

کنارم	زندگی	تورا	عاشقان
سلام	روزگار	دوست	
دارم	را	چون	
عجیب	دارم	در	امید

یادآوری هفته گذشته : ۱۰ دقیقه

از بانوان عزیز بخواهید برکتی را که از درس هفته ی گذشته گرفته اند در یک جمله ی کوتاه با بقیه در میان بگذارند . یا اگر شهادت خاصی در این راستا دارند، با جمع به اشتراک بگذارند . اگر کسی آیه ی کلیدی جلسه ی گذشته را به خاطر سپرده است، تشویقش کنید .

بازکردن موضوع درس : ۷ دقیقه

خیانت واژه ی تلخی ست ،
حقیقتی زهرآگین ...
فرود دشنه پی در پی
بر پیکره ی دوست دارم ها ...

شاید بعضی ها فکر کنند که خیانت فقط داشتن رابطه جنسی نامشروع است. اما خیانت یعنی همیشه برای دیگران دردسترس باشی اما همسرت یا آنکه دوستت دارد کنارت نشسته و به تودسترسی نداشته باشد! خیانت یعنی برای همه از عاشقی گفتن اما همسرت یا آنکه دوستت دارد کنارت باشد و از بی توجهی های تو به خودش بیچند و نتواند حرفی بزند. خیانت یعنی باهمه باشی الا با همسرت یا آنکه دوستت دارد.

امروز میخواهیم این دزد را که به گنج عشق درزندگی حمله میکند را اندکی بیشتر بشناسیم.

خیانت همیشه به آرامی مثل يك دزد بدون اینکه متوجهش شویم میتواند وارد زندگیمان شود! معمولاً با يك فکر شروع میشود و ریشه میدواند و رشد میکند. چون ما خودمان را با آن شخص دیگر خوشبختتر، شادتر و بهتر احساس میکنیم.

قطعاً این دروغ در ابتدا به کاممان شیرین است و در ما رشد میکند و خرابی به بار می آورد و آنجاست که آن شخص برده گناه میشود و این احساس غلط (وسوسه) است که او را کنترل میکند و در بعضی مواقع ممکن است که به بی عفتی ختم شود .

بیايد باهم به تعليم امروز گوش دهيم و از نکات کليدي آن استفاده كنيم.

ویدیو

عزیزان را دعوت کنید تا این ویدیو را با دقت تماشا و نت برداری کنند.

خیانت در ازدواج

دقیقه ی ۴:۱۵ الی ۱۴:۲۰

کارگروهی : ۱۵ دقیقه

۱. آیا کسانی که در ازدواجشان مشکل ندارند باز هم امکان دارد که به یکدیگر خیانت کنند؟

جواب سوال : قسمت ۷ از فصل ۱۲ برنامه دنیای زن خواهر مزده از دقیقه ی ۱۲:۲۸ تا ۱۴:۹

وسوسه خیانت

۲. چطور ما می توانیم پارامترهایی رو قرار دهیم که خطر خیانت از ما دور شود و از زندگیمان محافظت کنیم ؟

جواب سوال : برادر افشین و خواهر مزده از دقیقه ی ۱۴:۲۹ تا ۱۸:۱

وسوسه خیانت

۳. من همسرم را دوست دارم و به او وفادار هستم ولی در تخیلات خودم با اشخاص دیگر در رابطه هستم آیا این هم یک جور خیانت هست ؟

جواب سوال : برادر افشین دقیقه ی ۲۲:۴۴ تا ۲۴:۵۰

قسمت هشت از فصل ۱۲

وسوسه خیانت

۴. اگر همسر ما به ما خیانت کند و ما او رو ببخشیم دیدگاه کلام خدا در مورد ادامه زندگی با او چیست ؟

جواب سوال : قسمت هشتم از فصل ۱۲ برنامه دنیای زن برادر حسام و خواهر ماگدا از

دقیقه ی ۲۰:۴۸ تا ۲۲:۲۵

درد خیانت

جمع بندی ۱۵ دقیقه

به طور کلی موضوع خیانت ، دردناک و زجر آور هست . به عنوان شخصی که مورد خیانت قرار میگیریم ، با چراها و سوال های زیادی روبرو میشویم ، شاید خیلی جاها احساس تحقیر شدن و کمبود دست دهد و یا حتی به عنوان شخصی که خیانت می کنیم ، ممکن است احساس عذاب وجدان ما را درگیر کند . اما در هر دو صورت حتماً جایی برای امید و تبدیل شدن وجود دارد .



شاید شما شخصی هستید که بارها به شما خیانت شده است و احساس می کنید که هیچ جای امیدی برای احیا و بنای رابطه ی شما و همسرت وجود ندارد ، شاید خسته هستی از کوچک شدن و بی توجهی های همسرت . شاید شما آن شخصی بودی که همیشه قدم اول را برای احیا برداشتی ، شاید همه ی توانت را گذاشتی و دیگر رمقی برای ادامه ی راه نداری . اما امروز با آنچه که شنیدیم ، می خواهیم شما را تشویق کنم ، تا تصمیم بگیری که برای زندگیت بجنگی ، برای همسرت بجنگی ، برای آنچه که فکر میکنی غیر ممکن هست بایستی ، حتماً شخصی را کنار خودتانت داشته باشید که در گذر از این بحران ، کنار شما باشد و با تشویق و دعا شما را همراهی کند . با قوتی تازه و مسحی جدید ، با کمک روح القدس ، پیش بروی و نه اینکه خودت به تنهایی . هیچ کدام از ما به تنهایی نمیتوانیم قدمی برداریم ، شخصی را عوض کنیم ، یا فکری را تبدیل . اما با کمک روح القدس امروز تصمیم بگیرید که بلند شوی تا دیوارهای ریخته شده ی زندگیت را بنا کنی .

در نهایت شما را تشویق میکنم تا با هم به این آیه فکر کنیم که در انجیل یوحنا باب ۷ آیه ی ۳۷، عیسیای مسیح میفرماید : " هر که تشنه است نزد من آید و بنوشد . هر که به من ایمان آورد همان گونه که کتاب میگوید از بطن او نهرهای آب زنده روان خواهد شد " امروز خداوند قادر است که در زندگی شما نهرهای آب زنده را در قسمت های خشک و بیابانی جاری بسازد .

سرود پرستشی برای انتهای جلسه :

امیدی در طوفانها

مرا احیا میکنی

معرفی منابع مفید برای مطالعه ی بیشتر :

کتاب : ازدواج مسیحی

فعالیت در طول هفته :

اگر امروز نه حرفی برای گفتن ، نه امیدی برای ماندن ، نه انگیزه ای برای صحبت کردن و نه تمایلی برای دوباره ساختن دارید ، امروز پیغام ما برای شما این است که مسیح قادر است تا زندگی شما را عوض کند ، پس برخیز و بنا کن و از نو شروع کن .

چالش هفته :

۱. شما را تشویق میکنیم تا به کتاب داستان ازدواج مراجعه کنید ، همینطور قسمتهای تعیین شده از کلام خدا را در اول پطرس باب ۱: ۳-۷ را با همسران مطالعه کنید . هر شب راجع به قسمتی که برای شما چالش یا برکت بوده با هم وقت بگذارید و روی یک تکه کاغذ قدم های عملی که برای بهتر شدن وساختن اعتماد برای دیوارهای ریخته شده ی زندگیتان دارید را بنویسید .

۲. برای شروع و احیای رابطه ، بدون نگاه به گذشته ، می توانید هر شب قبل از خواب با هم وقت دعا داشته باشید ، حضور روح القدس را بر رابطه و زندگیتان اعلام کنید .

۳. تمرین کنید تا هر شب حتماً ۱ دقیقه با هم وقت داشته باشید و راجع به اتفاقات روز با هم صحبت کنید و احساساتتان را با هم در میان بگذارید .

۴. شخصی امین را برای خودتان انتخاب کنید تا هنگام مواجهه با وسوسه ها ، سختیها ، محکومیت ها و یا چالش هایی که روبرو میشوید با آن شخص در میان بگذارید .

۵. در بین تمام مشغله و محدودیت هایی که دارید ، حتماً ۱ روز در هفته را مشخص کنید تا با همسران وقت شخصی داشته باشید ، با هم به یک کافی شاپ بروید ، وقت برای صحبت کردن بگذارید و وقتی مخصوص را برای خودتان بسازید .

آیه کلیدی

" بیایید برخیزیم و بناکنیم "

نحمیا ۲ : ۱۸