

خشونت فیزیکی

سازمان ایلام

کلیه حقوق محفوظ می باشد. ۲۰۲۱©

ایلام

— ویدئوی تعلیم را تماشاكنید —

ویدئوی تعلیم را تماشا کنید. در حین تماسای ویدئو نکات مهم را اینجا یادداشت کنید تا در صورت نیاز بتوانید دوباره مرور کنید.



کارگروهی

در گروه خود درباره سوالات زیر تعمق کنید و پاسخ پیشنهادی را بنویسید.

۱. به نظر شما چه قشری از مردم بیشتر در معرض خشونتهای خانگی قرار می‌گیرند؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....

۲. چه کسانی خشونتهای خانگی را اعمال می‌کنند و چرا؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....

۳. چرا زنی که مورد خشونت قرار می‌گیرد برای جلوگیری و بیرون آمدن از این شرایط ناتوان است؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....

۴. اگر زنی مورد خشونت فیزیکی است ولی از لحاظ مالی نمی‌تواند مستقل شود، چگونه باید عمل کند؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....

••• قدم های عملی در طول هفته •••

در هفته پیش رو به صورت ثابت و مداوم برای این موضوعات در دعا باشید :

- از روح القدس بخواهید تا افرادی که در این شرایط هستند و یا درگذشته مورد خشونت های خانگی قرار گرفته اند را به ما نشان دهد یا سر راهمان بگذارد تا به آنها کمک کنیم. (حتی اگر قادر به هیچ کمکی نیستیم می توانیم آنها را تشویق به دیدن این دروس یا ویدیویی که در این رابطه تهیه شده است کنیم.)
- برای کسانی که در خشونت خانگی هستند متعدد شده دعا کنیم که به خداوند اعتماد کرده از زندانهای خود بیرون بیایند و همچنین بتوانند با شخص مورد اعتمادی در مورد مشکلاتشان صحبت کنند.
- اگر شما کسی هستید که درگذشته قربانی این خشونتها بودید این هفته فرصتی است که برای شفای احساساتتان قدمی بردارید، هرچند خیلی سخت است اما از خداوند بخواهید تا به شما قدرت بخشش بدهد، قلب شما را تفتیش کند و به شما نشان دهد در چه قسمتهایی باید تغییر و تبدیل بیابید.
- اگر شما کسی هستید که در حال حاضر زیر ظلم و خشونت فیزیکی هستید، در این هفته می توانید یک قدم حتی قدمی کوچک بردارید:
 - شاید بتوانید با یک نفر دیگر راجع به این موضوع صحبت کنید.
 - یا سعی کنید با یک خواهر ایمانی دیگر متعدد شده برای این موضوع دعا کرده و برای حمکت انجام قدمی عملی، روزه بگیرید.

آیه کلیدی

سعی کنید که آیه زیر را به خاطر بسیارید و دائم به خود یادآوری کنید

- آیه را در کتاب مقدس خود بخدا کرده
- بکبار از روی آن بخوانید
- برای ۲ دقیقه بر روی آن تعمق کنید
- بکبار از روی آن بنویسید
- و در نهایت سعی کنید آیه و آدرس آن را به خاطر بسیارید

که به ما در همهٔ سختیها یمان دلگرمی می‌بخشد تا ما نیز
بتوانیم با آن دلگرمی که از او یافته‌ایم، دیگران را که از
سختیها می‌گذرند، دلگرم سازیم.

(دوم قرنتیان ۱: ۴)

منابع مفید برای مطالعه بیشتر

کتاب شفای احساسات آسیب دیده
[مقاله خشونت و بدرفتاری در خانه](#)