



جلسه اول

مشارکت ایلام
کلیه حقوق محفوظ می باشد. © ۲۰۲۳



کارگروهی |

به گروه های ۳ تا ۴ نفره تقسیم شوید و آیات زیر را با توجه به موضوع افکار قلب من بررسی کنید :
اول یوحنا ۴ : ۴ کولسیان ۲ : ۱۵ افسسیان ۶ : ۱۰-۱۸
دوم قرنتیان ۱۱ : ۳ رومیان ۸ : ۳۷

قدم های عملی در طول هفته |

با توجه به مطالب امروز یاد گرفتیم که برای مقابله با دشمن باید هویت خودمان در مسیح را بشناسیم و به آنچه که کلام خدا در مورد ما می گوید ایمان داشته باشیم و بر اساس آن حقایق زندگی کنیم و تسلیم اراده خداوند باشیم و با اطاعت از مسیح و با قوت روح القدس بتوانیم بر وسوسه ها پیروز شویم.
در این هفته با دعا از روح القدس بخواهیم که ما را به قدرت بده ، ضعف های ما رو به قوت تبدیل کند و کاری تازه در ما انجام بده و اگر ملزم میشد تمام آنچه رو که دریافت کردید به دیگران نیز بدهید . سعی کنید با کلام نیکو ، با دعا و پرستش دیگران رو محبت کنید .
به طور مثال:

این هفته درباره این فکر کنید که وسوسه های شما کجاست و با شناخت اقتداری که در مسیح دارید با این اطمینان می توانید با قدرت و قوت روح القدس بر ضعف ها و وسوسه ها پیروز شوید و اجازه ندهید که افکار منفی و ترس ها و شک ها شما را از داشتن رابطه عمیق با خداوند جدا کند.

منابع مفید برای مطالعه بیشتر |

کتاب نبردگاه ذهن و کتاب افکار قلب ما

آیه کلیدی |

- سعی کنید که آیه زیر را به خاطر بسپارید و دائم به خود یادآوری کنید
- آیه را در کتاب مقدس خود پیدا کنید
 - یکبار از روی آن بخوانید
 - برای ۲ دقیقه بر روی آن تعمق کنید
 - یکبار از روی آن بنویسید
 - و در نهایت سعی کنید آیه و آدرس آن را به خاطر بسپارید

زیرا فکری را که برای شما دارم می دانم، که فکری
سعادت مندی است و نه تیره بختی، تا به شما امید بخشم و
آینده ای عطا کنم؛ این است فرموده خداوند.
(ارمیا ۲۹: ۱۱)