

تاپِرگذار باش



زنی تاثیرگذار باش

هدف ما تاثیرگذاری تدریجی در نحوه زندگی روزمره و نشان دادن ارزش‌های پادشاهی خدا در این دنیا سقوط کرده است. شما را تشویق می‌کنیم که جلسه را با سرودهای پرستشی شاد شروع کنید برای این جلسه دو سرود پرستشی را پیشنهاد می‌کنیم که از طریق لینک زیر قابل دسترس خواهد بود:

با شادی نامش را سراییم
شادی کنید

خوشآمد گویی: ۲۰ دقیقه

حضوری:

به شما پیشنهاد می‌کنیم که حداقل ۱۵ دقیقه قبل از بقیه افراد در جلسه حضور داشته باشید و دیگران را تشویق کنید که قبل از شروع جلسه با یکدیگر مشارکت داشته باشند تا بیشتر با هم آشنا شوند. با لبخند و به گرمی از بانوان عزیز استقبال نمایید و اگر شخص جدیدی به عنوان مهمان و یا نوایمان به جمع شما اضافه شده، حتما خوشآمدگویی خاصی برایشان در نظر بگیرید. به طور مثال هنگامی که خودشان را معرفی می‌کنند همه بانوان با دست زدن ایشان را تشویق کنند. پیشنهاد ما در برگزاری جلسات حضوری این است که در بدو ورود از بانوان با چای یا نوشیدنی پذیرایی کنید.

آنلاین :

به گرمی و با صدایی مملو از شادی از بانوان عزیز استقبال نمایید و اعلام کنید که اگر شخص جدیدی به عنوان مهمان و یا نوایمان به جمع شما اضافه شده، حتما میکروفون خود را باز نماید و خود را معرفی کند و بعد همه حاضرین به گرمی با جملات کوتاه ایشان خوشآمد بگویند. سعی شود سرودهای پرستشی پیشنهاد شده پخش گردد. می‌توانید به منظور برقراری جو صمیمی از بانوان بخواهید چای یا آبمیوه مورد علاقه خود را به همراه بیسکویت یا کیک از قبل آماده کنند و در طول جلسه میل کنند. راس ساعت با یک خوشآمدگویی کوتاه جلسه را شروع کنید.

بازی: ۱۵ دقیقه

حضوری:

در این بازی شرکت‌کنندگان به گروه‌های دو نفره تقسیم می‌شوند و اعضای هر گروه پشت به هم می‌نشینند. نفر اول یک تصویر و نفر دوم در هر گروه یک کاغذ سفید و یک قلم در اختیار دارند. کسی که تصویر در دست اوست، باید بدون اشاره مستقیم به محتوای تصویر، آن را برای هم‌گروهی خود شرح دهد و نفر دوم آنچه را که متوجه می‌شود، روی کاغذ بکشد. در پایان، گروهی که نقاشی‌اش بیشترین شباهت را به تصویر دارد، برنده خواهد شد.

آنلاین :

شرکت‌کنندگان را به گروه‌های دو تا چهار نفره تقسیم کنید (به تناسب تعداد شرکت‌کنندگان). به هر گروه سه کلمه بدھید (ترجیحاً بی‌ربط). و به ایشان پنج دقیقه زمان بدھید تا با آن کلمیت جمله بسازند. بعد از تمام شدن زمان آن‌ها را به جای اول برگردانیده و سرگروه جمله ابداعی هر گروه را اعلام کند. می‌توانید برای خنده‌دارترین و جذابترین جمله جایزه‌ای در نظر بگیرید.

شهادات و برکات : ۱۰ دقیقه

از بانوان عزیزی که در دوره قبل (بیایید برخیزیم و بنا کنیم) شرکت کرده‌اند بخواهید که تاثیرگذارترین برکتی را که از آن تعالیم به یاد دارند و یا شهادت خاصی را در که در راستا آن دوره دارند، در جملات کوتاه با جمع در میان بگذارند. اگر یک یا چند آیه کلیدی از سری آیات دوره قبل را به خاطر سپرده‌اند آن را بیان کنند. می‌توانید برای تشویق عزیزان جایزه مختصری نیز در نظر بگیرید.

بازکردن موضوع درس : ۷ دقیقه

عزیزان امروز می‌خواهیم با هم بررسی کنیم که چطور می‌توانیم فردی تاثیرگذار باشیم. حتماً همه ما با فرد یا افراد موثر و تاثیرگذار در زندگی‌مان مواجه شده و یا این افراد می‌شناسیم. از شما عزیزان می‌خواهم نام یک یا چند فرد تاثیرگذار در زندگیتان را بنویسید (چند لحظه‌ای فرصت بدید تا عزیزان بنویسند).

در یکم دسامبر سال ۱۹۵۵ زنی سیاه پوست (آفریقایی-آمریکایی تبار) به نام رزا پارکس در اتوبوس از دادن صندلی خودش به یک مرد سفید پوست اجتناب کرد و سپس بازداشت و جریمه شد. کار این زن آغازی بود برای جنبش مدنی سیاه پوستان علیه نژادپرستی در آمریکا. این جنبش بعد از سالیان سال مبارزه مدنی در سال ۱۹۶۴ توانست هر گونه نژادپرستی در آمریکا را ممنوع کند و این نه تنها در آمریکا، بلکه تاثیر بسیاری در نوع نگاه مردم به نژادپرستی در کل جهان گذاشت.

امروزه ما هم می‌توانیم فردی موثر در خانواده، برای دوستان و اطرافیان، در جامعه و یا مانند رزا پارکس در دنیا باشیم. با هم ویدیو مربوط به درس را مشاهده کنیم و ببینیم ما به عنوان زنان مسیحی چگونه می‌توانیم تاثیر گذار باشیم.

ویدئو

لینک ویدئو زنی تاثیرگذار باش

بانوان عزیز را دعوت کنید تا این ویدیو را با دقت تماشا و نت برداری کنند.

کار گروهی : ۱۵ دقیقه

به گروه‌های ۳ تا ۴ نفره تقسیم شده، به سوالات زیر پاسخ دهید:

۱. آیا در زندگی‌تان، شخصی را داشته‌اید که بیشترین تاثیر مثبت را بر شما گذاشته باشد؟ (هر شرکت‌کننده یک نفر را نام ببرد).
۲. به نظرتان چه نکات مثبتی در او باعث شد که بیشترین تاثیر را بر شما بگذارد؟
۳. چگونه یک زن مسیحی می‌تواند مطابق با کلام خدا به طور مثبت تاثیر بگذارد؟

جمع‌بندی : ۱۵ دقیقه

امروز با هم نگاه کردیم و در گروه‌ها بررسی کردیم که چطور می‌توانیم فردی تاثیرگذار باشیم و فرد تاثیرگذار چه ویژگی‌هایی باید داشته باشد. اما آیا تاثیرگذاربودن کار آسانی است؟ البته که جواب منفی است. آیا امکان‌پذیر است؟ بله!

شاید شما به عنوان یک زن مسیحی از خود بپرسید چگونه می‌توانم فرد تاثیرگذاری باشم؟ خبر خوب این است که شما خواسته و یا ناخواسته تاثیر بسیار زیادی در زندگی فرزندانتان به عنوان مادر، در زندگی همسرتان به عنوان شریک زندگی و یا یک دختر برای پدر و مادرتان خواهید داشت پس بهترین شروع برای ما از خانواده هست. اگر به تاثیر گذرای زنان و مردان کتاب مقدس نگاه کنیم و بخواهیم دو ویژگی این افراد را نام ببریم، "محبت" و "ایمان" دو ویژگی بوده که امروزه این افراد نمونه موثر از مردان و زنان خدا هستند.

کتاب روت داستان یک زن تاثیرگذار را به ما نشان می‌دهد. زنی که نه شناخته شده بود، نه جایگاه و نه قدرت و ثروتی داشت و بر خلاف همه اینها زنی بود ناشناس، بی‌سرپرست و فقیر، که با محبت و ایمانش تبدیل به یکی از موثرترین افراد در کتاب مقدس شد. تا آنجا که نام او در شجره نامه عیسی مسیح وجود دارد.

خواهر عزیزم دعای ما برای شما این است که با محبت و ایمان بتوانید فردی تاثیرگذار برای خانواده، جامعه و کلیسای خود باشید. قدرت هر چیز را دارم در او که مرا نیرو می‌بخشد. ۱۳:۴

سرود پرستشی برای انتهای جلسه

جوانه
تسلیمم من

فعالیت در طول هفته

مطالعه زندگی شخصیت‌های کتاب مقدس کمک بزرگی برای تاثیرگذاری مثبت خواهد بود. به عنوان یک زن مسیحی برای تاثیرگذاری مثبت لازم است زندگی زنان کتاب مقدس را به دقت بررسی کنیم. تا بتوانیم با توجه به عملکرد آن‌ها در قسمت‌های مختلف زندگی و شرایط مشابه در موقعیت‌های گوناگون بیشترین و بهترین تاثیرگذاری را بر روی جامعه و اطرافیان خود داشته باشیم. در این هفته شما را تشویق می‌کنیم که زندگی سه بانوی زیر را با استفاده از کتاب مقدس به دقت بررسی کنید و در مورد هر شخصیت این سوال را از خود بپرسید: چگونه یک زن مسیحی می‌تواند مطابق با کلام خدا و الگویی که از زندگی این زنان به او داده شده است، به طور مثبت تاثیر بگذارد؟

۱. روت (کتاب روت)
۲. استر (کتاب استر)
۳. طابیتا (اعمال رسولان ۹ : ۳۶)

معرفی منابع مفید برای مطالعه بیشتر

در این قسمت حتماً عزیزان را تشویق کنید که منابع بیشتر را تهیه و مطالعه کنند.
کتاب و او زن نامیده شود نوشته خین کارسن

آیه کلیدی

بانوان را تشویق کنید که در طول هفته پیش رو این آیه را به خاطر بسپارند و بر روی آن تعمق کنند.

من بدیشان پاسخ داده، گفتم: خدای آسمانها، اوست که ما را کامیاب خواهد ساخت. ما خدمتگزاران او برخاسته بنا خواهیم کرد.

نهمیا ۲ : ۲۰