

# گریمس پرستش مسیح



جلسه اول

## عمانوئل یا بابانوئل؟

### خوش آمدگویی : ۳ دقیقه

با نوجوانان ، گرم و صمیمی همراه با لبخند روبرو شوید. اگر شخص جدیدی بعنوان نو ایمان یا مهمان برای اولین بار در این جمع حضور داشت، خوشامد مخصوص در نظر گرفته شود. بطور مثال شخص جدید را به نام در جمع معرفی کنید و از نوجوانان نیز بخواهید تا خود را یک به یک معرفی کنند و یک نکته قابل توجه و جالب در مورد خودشان با سایرین در میان بگذارند.

### پرستش: ۸-۱۰ دقیقه

در این بخش با پرستش به صورت یوتیوب و یا در صورت امکان پرستش لایو نوجوانان را تشویق کنید که با شکرگزاری و پرستش جلسه را آغاز کرده و با انتظار و اشتیاق از کلام خدا بشنوند.

### شب مقدس

### در آخوری پست مسیح مولود گشت

### از یکدیگر می شنویم : ۱۰ دقیقه

با طرح چند سوال از نوجوانان آنها را برای تعلیم آماده کنید، از آنها بخواهید به سوالات زیر جواب بدهند. بهتر است که همه در پاسخ به سوالات مشارکت داشته باشند.

۱. آیا از بین شما کسی هست که معنای واقعی درخت و تزئینات کریسمس و بابانوئل را بداند؟
  ۲. امروز که به مسیح ایمان آورده‌اید، آیا معنای کریسمس برای شما تغییر کرده یا خیر؟ کمی توضیح دهید که قبل از ایمان به مسیح معنای کریسمس برای شما چه بوده و اکنون چیست ؟
- جهت اطلاع مربی:** به یاد داشته باشیم که جوی را در جلسه ایجاد کنیم تا نوجوانان بتوانند به راحتی صحبت کنند، و حتی کسانی که صحبت نمی کنند را تشویق کنیم تا در این بحث و گفتگو شرکت کنند تا صدای آنها هم شنیده شود برای مثال: ( اسم یکی از نوجوانان که صحبت نمی کند را ببرید و از او بخواهید تا در این مورد نظرش را بیان کن) تا در این مشارکت فعالیت داشته باشد.

### تعلیم : ۲۰ دقیقه

وقتی صحبت از کریسمس می شود همه ی ما اغلب به یاد بابانوئل ،درخت کریسمس و تمام جشن ها و اتفاقاتی که حول محور این روز است می افتیم. تمام فروشگاه های بزرگ برای خرید آماده میشود و تخفیف های خیلی زیادی میخورد و همه با اشتیاق به دنبال خرید هستند ،بیشترین سفر ها اتفاق می افتد. تمام خانه ها تزیین می شود. این درس به ما یاد می دهد که بابانوئل ،درخت کریسمس و ستاره ی روی درخت از کجا آمده است . همینطور نگاه ما به کریسمس چگونه و کجا باید باشد . آیا نگاهمان را به بابانوئل و زرق و برق آن بدوزیم یا به اتفاق عظیمی که رخ

داده و عمانوئیل یعنی خدا با ما !!!

در ابتدا می‌خواهیم تاریخچه ایی از جشن کریسمس و بابانوئل را با هم بررسی کنیم. پاپانوئل، بابانوئل یا سنتا کلاوس، شخصیتی خیالی است که او را با صورت پیرمردی چاق، قرمزپوش می‌شناسیم که سوار بر سورت‌مه ای است که چند گوزن آن را می‌کشند. کیسه ای بزرگ با خود حمل می‌کند که در آن خوراکی و هدایایی برای بچه‌ها دارد. در شب کریسمس یکی یکی به خانه‌ها سر می‌زند و برای بچه‌ها داخل کیسه یا جوراب‌هایی که به این منظور آویزان شده، خوراکی‌ها را می‌گذارد.

### بابانوئل از کجا شکل گرفت؟

ریشه ی بابانوئل یا سنتا بر می‌گردد به قرن سوم میلادی، در زمان امپراطوری روم باستان، زمانی که راهبی به نام سنت نیکولاس زندگی می‌کرد. سنت نیکولاس احتمالاً در حدود ۲۸۰ میلادی نزدیک میرا، جایی در بیزانس آن زمان و فلات آناتولی یا همان ترکیه امروزی به دنیا آمده است و بعداً هم اسقف همان شهر میرا شد. سنت نیکولاس در دورانی زندگی می‌کرد که هنوز مسیحیت از سوی حکومت پذیرفته نشده بود. انجیل‌ها را می‌سوزاندند و کشیش‌ها را اعدام می‌کردند. سنت نیکولاس در این دوران برای برپا ماندن کلیسای مسیحیت نیز زحمت بسیاری کشید. او چند سال را در زندان سپری کرد تا اینکه نهایت‌کنستانتین در سال ۳۱۳ اعدام مسیحیان را متوقف کرد. سنت نیکولاس فردی مهربان، خیر و بخشنده بوده که تمام دارایی خود را به دپگران می‌بخشد و پس از آن مشغول به سفر شده، همه جا می‌رود و به نیازمندان و به خصوص بچه‌ها کمک می‌کند. برای همین شهرت او پس از مرگش نیز ادامه پیدا کرد و ۶ دسامبر که در واقع روز مرگ سنت نیکولاس بود، به عنوان جشن مذهبی در نظر گرفته شد. شهرت سنت نیکولاس با گذشت زمان بیشتر می‌شود و کم‌کم به جای واقعیت شکل افسانه به خود می‌گیرد. سنت نیکولاس در واقع همان بابانوئل می‌باشد.

### امروزه درخت کریسمس نمادی جدایی‌ناپذیر از جشن‌های ایام کریسمس و سال نوی میلادی است اما این درخت چگونه وارد فرهنگ مسیحیت شد؟

درخت کریسمس، به‌عنوان درختی همیشه‌سبز، اغلب از نوع کاج یا صنوبر است که با چراغ‌ها و تزئینات مختلف به‌عنوان بخشی از جشن‌های کریسمس آذین‌بندی می‌شود. درخت کریسمس می‌تواند درخت تازه قطع‌شده، درخت‌گلدانی یا مصنوعی باشد و از آن به‌عنوان تزئینات داخلی و خارجی استفاده می‌شود. درحالی‌که درختان کریسمس به‌طور سنتی با نمادگرایی مسیحی در پیوند هستند، استفاده مدرن آن‌ها عمدتاً فاقد جنبه‌های مذهبی است. بسیاری از خانواده‌ها هدایای خود را در اطراف درخت کریسمس داخل خانه می‌چینند و آن‌ها را در عید کریسمس یا روز کریسمس باز می‌کنند.

فرشته یا ستاره کوچکی که در بالای درخت کریسمس قرار می‌گیرد نشان دهنده ی ستاره بیت لحم، همان ستاره ای که سه مرد حکیم (مجوسیان) را از شرق به سوی بیت لحم برای تولد مسیح هدایت کرد. کریسمس یک روز یا یک زمان خاص نیست که ما مسیحیان بخواهیم فقط در آن زمان خاص جشن بگیریم. برای ما مسیحیان این روز بسیار متفاوت است.

عیسی مسیح شاه شاهان با تولدی متفاوت به جهان آمد تا ما با ایمان آوردن به او زندگی تازه داشته باشیم. در کلام خدا اینطور آمده است که او عمانوئیل است یعنی خدا با ماست. متی باب ۱ آیه ۲۳ او بیش از یک انسان، رهبر، بابانوئل است او خداوند نجات دهنده است. خیلی وقت‌ها در این روزها به کل یادمان می‌رود که خداوند برای ما چه چیزهای می‌خواهد، در این ایام از عیسی بخواهیم که با او دوباره ملاقات کنیم، دعا کنیم او در قلب ما دوباره متولد شود، با او در این روزها بیشتر تنها باشیم و از او بخواهیم که ما را در مسیر رشد و شناخت تازه تری از خودش ببرد. مهمترین پیام کریسمس برای دنیا این است که خدای پدر آنقدر جهان را



دوست دارد که بزرگترین هزینه را برای ما پرداخت کرد و آن جان یگانه پسرش عیسی مسیح است که برای جهان فرستاد تا هر که به او ایمان آورد هلاک نگردد. کلمه جسم شد و در میان ما ساکن گشت. او زنده است او تا به آخر همان است.

بیایید با هم نگاهی به انجیل متی باب ۱ آیات ۱۸ تا ۲۵ نگاهی بیاندازیم و با دقت بر آن تعمق کنیم:

### سوال: در این متن چند شخصیت وجود داشت؟

امروز می‌خواهیم به شخصیت یوسف، پدر زمینی عیسی مسیح توجه کنیم.

### سوال: بزرگترین شاخصه، یوسف که نظر شما را به خود جلب کرده چیست؟

او مردی پارسا بود که قلب خدا را می‌شناخت و گوش‌هایش به صدای خداوند حساس بود. او میدانست که اگر از طرف خداوند پیغامی را دریافت کرده با تمام جان بپذیرد و اراده‌ی نیکوی او را انجام دهد. یوسف می‌توانست خیلی سریع مریم را رسوا کند و از او جدا شود اما وقتی فرشته‌ی خداوند در خواب بر او ظاهر شد، بدون چون و چرا پذیرفت و مریم را محبت کرد و در کنارش ماند. یوسف در حقیقت از کلام خداوند اطاعت کرد و با اینکار سهمی در تولد منجی عالم داشته و برکتی عظیم از جانب خدا دریافت کرد.

نکته بسیار مهم در این داستان این است که یوسف با اطاعت کردن از خداوند به نوعی او را پرستش کرد.

امروزه ما نیز می‌توانیم همچون یوسف، با اطاعت از خدا او را بیرستیم.

اطاعتی با ایمان و بدون شک و تردید، همانند پرستشی است با تمام دل و جان، برای عیسی. اطاعت از خداوند در شرایطی که برای ما سخت و غیرمنطقی است همانند شرایطی که یوسف در آن قرار داشت، برای خداوند بسیار با ارزش بوده و در پس آن برکتی عظیم برای ما نهفته است.

### نتیجه‌گیری:

یکی از معناهای کریسمس، پرستش عیسی می‌باشد و ما باید نگاه خود نه فقط در ایام کریسمس، بلکه در همه شرایط زندگی، به عمانوئیل بدوزیم و با اطاعت از خداوند، او را بیرستیم.

### گفتگو: ۱۰ دقیقه

در این بخش می‌توانید نوجوانان را در گروه‌های چند نفره تقسیم کنید و آنها در گروه‌ها به سوالات پاسخ داده و در نهایت یک نفر به عنوان نماینده، نقطه نظرات را با سایرین به اشتراک بگذارد.

چه برکتی از درس امروز گرفتید؟ چیزی هست که بخواهید با بقیه در میان بگذارید؟

در کدام قسمت زندگی تان نیاز دارید که عیسی متولد شود؟

### آیه حفظی: ۵ دقیقه

از نوجوانان بخواهید که آیه زیر را به مدت ۵ دقیقه به صورت انفرادی خوانده و حفظ کنند. سپس به صورت داوطلبانه با صدای بلند از حفظ تکرار کنند.

**آیه حفظی:** باکره آبستن شده، پسری به دنیا خواهد آورد و او را عمانوئیل خواهند نامید، که به معنی 'خدا با ما' است.

متی باب ۱ آیه ۲۳

## قدم عملی :

در این روزهای باقیمانده به کریسمس سعی کنید بیشتر در حضور خداوند باشید و قدم های عملی زیر را انجام دهید:

۱. هر یک برای خود ، قسمتی از اتاق تان را جدا کنید و آنجا را جایی برای ملاقات دوباره با عیسی مسیح قرار دهید و از او بخواهید بار دیگر با شما ملاقات کرده و سخن بگوید و از او بخواهید اراده و نیکویی اش را در زندگی تان نشان دهد.
۲. برای افرادی که هنوز به مسیح ایمان ندارند و شما آنها را میشناسید در حضور خدا دعا کنید ، که آنها نیز مثل شما نجات یابند، اسم آنها را روی کاغذ هایی بنویسید و در دعا از خدا آیه ای دریافت کنید و آن آیه را با اسم آن شخص به دیوار اتاقتان یا درخت کریسمس آویزان کنید و تا سال بعد برای آنها هر روز دعا کنید تا خداوند با آنها ملاقات کرده و ثمره ی دعا هایتان را ببینید .

## بازی : ۱۵ دقیقه

### بازی بچه در هوا!

بچه در هوا در مورد درجه سرعت عمل و هوشیاری بچه هاست. همچنین یک بازی رقابتی است و معمولاً در قالب دو تیم انجام می شود.  
تعداد بازیکنان - ۸ یا بیشتر  
اقلام مورد نیاز: بادکنک، آب و فضا برای بازی

### نحوه بازی:

قبل از شروع بازی، هر بادکنک را با آب پر کنید. حداقل ۱۰ تا شرکت کنندگان باید دایره ای بایستند، یک نفر در مرکز یک عدد را به هر فرد اختصاص دهید  
شخص در وسط می گوید: "بچه در هوا، شماره -" و شماره ای را می خواند و در همان زمان بادکنک آب را به هوا پرت می کند.  
فردی که شماره او خوانده می شود باید به اندازه کافی سریع باشد تا به وسط برسد و بچه (بادکنک آب) را از سقوط به زمین نجات دهد. هر کسی که بچه اش سقوط کند از بازی خارج می شود  
وجهه سرگرم کننده بازی، تطبیق زمانی مناسب برای پرتاب بادکنک و فراخوانی آن است.