

به دنبال عنسی



زمانی برای محبت کردن

| خوش آمدگویی : ۳ دقیقه

با نوجوانان ، گرم و صمیمی همراه با لبخند روبرو شوید. اگر شخص جدیدی بعنوان نو ایمان یا مهمان برای اولین بار در این جمع حضور داشت، خوشامد مخصوص در نظر گرفته شود. بطور مثال شخص جدید را به نام در جمع معرفی کنید و از نوجوانان نیز بخواهید تا خود را یک به یک معرفی کنند و یک نکته قابل توجه و جالب در مورد خودشان با سایرین در میان بگذارند.

| پرستش: ۸-۱۰ دقیقه

در این بخش با پرستش به صورت یوتیوب و یا در صورت امکان پرستش لایو نوجوانان را تشویق کنید که با شکرگزاری و پرستش جلسه را آغاز کرده و با انتظار و اشتیاق از کلام خدا بشنوند.

به محبت خداوند مینگرم روی صلیب تنها نیستم همیشه تو با منی

| از یکدیگر می شنویم : ۱۰ دقیقه

در این بخش ویدئو زیر را برای نوجوانان پخش کنید و از آنها بخواهید که با دقت به این ویدئو نگاه کنند سپس برداشتشان را با بقیه در میان بگذارند.

What would Christmas be without love?

با طرح چند سوال از نوجوانان آنها را برای تعلیم آماده کنید، از آنها بخواهید به سوالات زیر جواب بدهند. بهتر است که همه در پاسخ به سوالات مشارکت داشته باشند.

۱. مفهوم محبت چیست؟

۲. ما چطور می توانیم که دیگران را به همان شکل که مسیح مارا دوست دارد، دوست داشته باشیم؟

۳. چه اعمالی نشان دهنده محبت به یکدیگر است؟

جهت اطلاع مربی: به یاد داشته باشیم که جوی را در جلسه ایجاد کنیم تا نوجوانان بتوانند به راحتی صحبت کنند، و حتی کسانی که صحبت نمی کنند را تشویق کنیم تا در این بحث و گفتگو شرکت کنند تا صدای آنها هم شنیده شود برای مثال: (اسم یکی از نوجوانان که صحبت نمی کند را ببرید و از او بخواهید تا در این مورد نظرش را بیان کن) تا در این مشارکت فعالیت داشته باشد.

یکدیگر را دوست بدارید چنانکه او ما را دوست داشته است

همانطور که در درس اول درمورد شاگرد مسیح بودن آموختیم که شاگرد، پیرو یا خادم مسیحی، ایماندار است، که نسبت بر سخنان خداوند عیسی مسیح مطیع و وفادار است. او کسی است که یاد می‌گیرد از تمام فرامین مسیح اطاعت کرده، و مسیح را بیش از خانواده، راحتی، و دارایی‌هایش دوست بدارد، و این محبت و دوست داشتن را با روش زندگی‌اش نشان دهد. شاگردان واقعی مسیح مطابق کلام خداوند به یکدیگر محبت می‌کنند و این محبت را به طور عملی نشان می‌دهند. و این نوع محبت حقیقی ثمره نیکو به همراه خواهد داشت و مسیح خداوند چنین شاگردانی را می‌خواهد.

به شما فرمان تازه‌ای می‌دهم: یکدیگر را دوست بدارید، همان‌طور که من شما را دوست داشته‌ام شما نیز یکدیگر را دوست بدارید. اگر نسبت به یکدیگر محبت داشته باشید، همه خواهند فهمید که شاگردان من هستید.

یوحنا باب ۱۳ آیه ۳۴ تا ۳۵

محبت به یک دیگر دستور تازه نبود (به کتاب لاویان از عهد عتیق باب ۱۹ آیه ۱۸ مراجعه کنید)، اما محبت به دیگران را، آن گونه که عیسی محبت می‌کرد، بر اساس محبت فداکارانه و جان‌بازانه‌ای که مسیح نسبت به ما داشت، دوست داشته باشیم. چنین عشقی چنین محبتی چنین دلسوزی و فداکاری نه تنها آنهایی را که دور خرد خود را با سیم خاردار محکم پیچانده اند بسوی مسیح هدایت میکند، بلکه ایمان داران را نیز در دنیایی که دشمن خداست، قوی و متحد می‌سازد. عیسی نمونه‌ای زنده‌ای از محبت و عشق خدا است زندگی ما هم باید نمونه‌ای از محبت عیسی باشد.

محبت یکی از بزرگترین احکام است و در هسته مسیحیت قرار دارد. اما چگونه این کار را انجام دهیم؟ در ابتدا باید بدانیم که محبت فقط احساسات گرم و لطیف نیست، بلکه حالتی است که در عمل آشکار می‌شود. ما چطور می‌توانیم که دیگران را به همان شکل که مسیح ما را دوست دارد، دوست داشته باشیم؟ با کمک کردن، زمانیکه کمک کردن راحت نیست، با دادن برکات، زمانیکه دادن برکات به ضرر ماست با صرف کردن قوت و نیروی خود برای رفاه دیگران نه خودمان؛ با شکایت نکردن از دیگران و مقابله به مثل مادامی که به ما ضربه و صدمه زده اند. عمل کردن به چنین محبتی سخت است به همین دلیل، اگر به همین محبت عمل کنید، مردم پی خواهند برد و خواهند دانست که از منبع فوق طبیعی قدرت می‌گیرید

اکنون سؤال این است که چه اعمالی نشان دهنده محبت به یکدیگر است؟

خوشبختانه خدا آن را یک راز یا حدس و گمان برای ما قرار نداد. برعکس، او راهنمای مفصلی با روش‌های عملی برای ما گذاشت که بتوانیم آنطور که او ما را دوست دارد و محبت می‌کند، یکدیگر را دوست داشته و محبت کنیم. در اینجا چند کار وجود دارد که می‌توانید برای دوست داشتن و محبت به دیگران انجام دهید، و همچنین چگونه عیسی این کارها را برای ما انجام داد. بیایید باهم چند نمونه از محبت مد نظر خدا در کلام را بررسی کنیم.

۱. با تشویق دیگران به آنها عشق بورزیم

"محبت حلیم (صبور) است، محبت مهربان است ..."

با تشویق سازند به دیگران نشان میدهند که آنها را دوست دارید.

وقتی کسی را تشویق می‌کنید، به او شجاعت، حمایت و امید می‌دهید. شما به آنها کمک می‌کنید تا از آزمایشات خود عبور کنند و به حرکت خود ادامه دهند. یک کلمه تشویقی می‌تواند چنین تغییر گسترده‌ای در زندگی دیگران ایجاد کند و ما مقدار نامحدودی از آن در کلام داریم. که عیسی مسیح بارها آن را با شاگردانش مثال زد، همانطور که در یوحنا باب ۱ آیه ۱۴ او امروز هم ما را تشویق می‌کند و به ما دلداری می‌دهد، و از ما می‌خواهد که دیگران را نیز تسلی دهیم دوم قرن‌تیاں باب ۱ آیه ۳ تا ۵

۲. برای یکدیگر دعا کنید

"محبت حسادت نمی کند..."

با دعا کردن برای دیگران، دوستان و دشمنان، عشق خود را نشان دهید. وقتی دیگران را در برابر خدا بالا می برید، نشان می دهد که به آنها فکر می کنید، به نیازهای آنها اهمیت می دهید و بهترین ها را برای آنها می خواهید. وقتی عیسی روی زمین راه می رفت، مرتباً برای دیگران دعا می کرد. او برای شاگردانش و همه ایمانداران دعا کرد. و همچنین برای دشمنان خود، حتی کسانی که او را مصلوب کردند، دعا کرد.

۳. نسبت به دیگران متواضعانه رفتار کنید

"محبت نه فخر می کند، نه مغرور است..."

دوست داشتن دیگران یعنی بالاتر از خود قرار دادن آنها. سرزنش نکردن آنها به خاطر اشتباهات خود، پذیرش انتقاد یا سرزنش آنها، دریافت کمک آنها، در نظر گرفتن آنها، ابراز علاقه به آنها، و فکر نکردن یا رفتار نکردن اینکه شما بهتر یا مهمتر از آنها هستید، نسبت به دیگران فروتنانه رفتار کنید. عیسی مسیح خود را فروتن کرد تا انسان شود و بر روی صلیب بمیرد، او نسبت به والدین زمینی خود فروتن بود و از آنها اطاعت کرد. او هرگز خود را برتری نمی داد، به نگرانی دیگران گوش می داد و همیشه بیشتر به آنها فکر می کرد.

۴. برای همه مهمان نواز باشید

"محبت به دیگران بی احترامی نمی کند..."

وقتی که تبعیض قائل نیستید اما همه را بدون توجه به پیشینه شان می پذیرید، مانند مسیح عشق می ورزید. از دیگرانی که ممکن است نژاد، عقاید سیاسی و غیره متفاوتی داشته باشند استقبال کنید و با مهربانی و احترام با آنها رفتار کنید. عیسی از همه استقبال کرد! او با بچه ها بازی می کرد، برای زنان ارزش قائل بود، با سامری ها ارتباط برقرار می کرد، با باجگیران شام می خورد، جذامی ها را لمس می کرد، و غیره. او هنوز هم از هر کسی که امروز نزد او بیاید، صرف نظر از پیشینه اش، استقبال می کند و از محبت او را غرق می کند.

۵. با عشق به دیگران خدمت کنید

"...این خودخواهی نیست..."

دوست داشتن دیگران، خدمت به آنهاست. وقتی دیگران را دوست دارید کارهایی را برای آنها انجام دهید بدون اینکه انتظاری در عوض داشته باشید، کارهایی که ممکن است دوست نداشته باشید انجام دهید و این برای شما هزینه یا ناراحتی خواهد داشت. عشق بدون خدمت وجود ندارد. عیسی گفت که برای خدمت به دیگران آمده است. او آن را در طول زندگی خود با معجزات متعددی که انجام داد، خدمت به بیماران، اجازه دادن به خود برای کمک به دیگران و غیره انجام داد. او مهم ترین عمل عشق و خدمت خود را بر روی صلیب هنگامی که برای ما مرد، نشان داد.

۶. در صلح با یکدیگر زندگی کنید

"محبت به راحتی خشمگین نمی شود..."

ما اغلب عصبانی می شویم چون به فکر خود هستیم. مسیح خداوند با وجود اینکه او را مضروب ساخته و مصلوب کردند ولی در او خشم و عصبانیتی وجود نداشت، بلکه او پر از محبت بود و حتی دعا کرد که خدا آنها را ببخشد، همین رویه در مورد استیفان نخستین شهید مسیحی نیز صدق می کند. ما با زندگی در صلح با دیگران نشان می دهیم، یکدیگر را دوست داریم. شما می توانید با نگفتن کلمات یا سخنان تنفر آمیز نسبت به آنها، عدم جستجوی در دسر آنها، تحریک آنها و غیره با دیگران در صلح و آرامش زندگی کنید.

و در نهایت ما مسیحیان اعتقاد داریم که تغییر و تحول، اول از هر جا، باید از قلب و درون خود ما شروع شود.

هدف از بیان این دگرگونی تنها ایجاد تغییر در نوع گویش یا گفتار نیست، بلکه رشد کردن در روح است تا بتوانیم دیگران را با همان محبتی که از مسیح دریافت نمودیم خدمت کنیم. محبت خدا بزرگترین بشارتی است که یک مسیحی ایماندار در زندگی ایمانیش می تواند با خدمت به دیگران در هر زمانی آن را نشان دهد.

در نتیجه

"...محبت هرگز شکست نمی خورد." - اول قرنطیان باب ۱۳ آیه ۸ تا ۴

و چقدر زیبا!

دوست داشتن مثل عیسی آسان نیست، اما جلال خداست، ما مجبور نیستیم این کار را تنها با قدرت خود انجام دهیم! عیسی روح القدس را برای ما فرستاد، و با قدرت او، ما می توانیم واقعاً دیگران را مانند آن دوست داشته باشیم.

| گفتگو: ۱۰ دقیقه

در این بخش میتوانید نوجوانان را در گروه های چند نفره تقسیم کنید و آنها در گروه ها به سوالات پاسخ داده و در نهایت یک نفر به عنوان نماینده، نقطه نظرات را با سایرین به اشتراک بگذارد.

۱. ما مسیحیانی که عمق محبت و دوستی مسیح را چشیده ایم؛ چطور می توانیم در مسیر محبت کردن به افراد آسیب دیده و طرد شده نقش کلیدی و مهمی ایفا کنیم؟

| آیه حفظی: ۵ دقیقه

از نوجوانان بخواهید که آیه زیر را به مدت ۵ دقیقه به صورت انفرادی خوانده و حفظ کنند. سپس به صورت داوطلبانه با صدای بلند از حفظ تکرار کنند.

به شما فرمان تازه ای می دهم: یکدیگر را دوست بدارید، همان طور که من شما را دوست داشته ام شما نیز یکدیگر را دوست بدارید. اگر نسبت به یکدیگر محبت داشته باشید، همه خواهند فهمید که شاگردان من هستید.

یوحنا باب ۱۳ آیه ۳۴ تا ۳۵

| قدم عملی:

با دیگران شریک شوید

آدم های مهربان از شریک شدن با بقیه ی آدم ها لذت می برند. می توانید ژاکت محبوبتان، نیمی از خوراک خوشمزه ای که دارید یا حتی با به زبان آوردن کلمه ای تشویق آمیز به فردی در شاد، وامید او شریک شوید. نکته ی مهم این است که چیزی را به اشتراک می گذارید که واقعا برایتان مهم است نه صرفا چیزی که واقعا به آن احتیاجی نداشته اید. دادن ژاکت مورد علاقهتان به یک شخص معنای بیشتری دارد تا یک لباس کهنه ی ردکردنی که هیچگاه قصد پوشیدنش را نداشته اید. شریک شدن با دیگران از شما آدمی بخشنده تر و در نتیجه مهربان تر می سازد.

به دنبال آدم‌هایی که از آنچه شما دارید نفع می‌برند بگردید. ممکن است این آدم‌ها چیزی از شما طلب نکنند اما شما می‌توانید پیش از اینکه خواسته‌شان را به زبان بیاورند نیازشان را برآورده کنید. و این محبت و دوست داشتنی حقیقی است.

۱ بازی: ۱۵ دقیقه

بازی دسته‌جمعی دور

برای اجرای این بازی دسته‌جمعی، باید یک زمان‌سنج داشته باشید. همچنین لازم است یک سری کارت که روی هر کدام تعدادی کلمه نوشته شده است، آماده کنید. باید دوه‌دو روبروی یار خود بنشینید، به نوبت یک کارت بردارید و بدون اشاره مستقیم به سوژه، از مشخصات آن برای یار خود می‌گویید تا او بتواند حدس بزند. سرعت در این بازی، حیاتی است و نباید مقدار زمان باقی‌مانده در لحظه توضیحات شما صفر شود. تعداد کلمات پاسخ داده شده و سرعت عمل، شرط برنده‌شدن در این بازی است.