

# به دنبال عینسی

## زمانی برای تنها نبودن

### | خوش آمدگویی : ۳ دقیقه

با نوجوانان ، گرم و صمیمی همراه با لبخند روبرو شوید. اگر شخص جدیدی بعنوان نو ایمان یا مهمان برای اولین بار در این جمع حضور داشت، خوشامد مخصوص در نظر گرفته شود. بطور مثال شخص جدید را به نام در جمع معرفی کنید و از نوجوانان نیز بخواهید تا خود را یک به یک معرفی کنند و یک نکته قابل توجه و جالب در مورد خودشان با سایرین در میان بگذارند.

### | پرستش: ۸-۱۰ دقیقه

در این بخش با پرستش به صورت یوتیوب و یا در صورت امکان پرستش لایو نوجوانان را تشویق کنید که با شکرگزاری و پرستش جلسه را آغاز کرده و با انتظار و اشتیاق از کلام خدا بشنوند.

### روح القدس تو برترین

### تنها نیستم همیشه تو با منی

### | از یکدیگر می شنویم : ۱۰ دقیقه

با طرح چند سوال از نوجوانان آنها را برای تعلیم آماده کنید، از آنها بخواهید به سوالات زیر جواب بدهند. بهتر است که همه در پاسخ به سوالات مشارکت داشته باشند.

۱. وقتی از دوستی که مدت‌ها باهم در ارتباط بودید قرار است خداحافظی کنید چطور خود را آماده میکنید؟ با هدیه؟ با جملات تسلی بخش؟

۲. بهترین دوست شما در تمام طول زندگی چه شخصی است؟ چه ویژگی‌هایی در این شخص شما را مجذوب کرده است؟

**جهت اطلاع مربی:** به یاد داشته باشیم که جوی را در جلسه ایجاد کنیم تا نوجوانان بتوانند به راحتی صحبت کنند، حتی کسانی که صحبت نمی‌کنند را تشویق کنیم تا در این بحث و گفتگو شرکت کنند تا صدای آنها هم شنیده شود. برای مثال: ( اسم یکی از نوجوانان که صحبت نمی‌کند را ببرید و از او بخواهید تا در این مورد نظرش را بیان کن) تا در این مشارکت فعالیت داشته باشد.

### | تعلیم : ۲۰ دقیقه

خداوند ما عیسی مسیح در حالی که به پایان نقشه نجات و صلیب نزدیک می‌شد وعده دلگرم‌کننده ای را در انجیل یوحنا ۱۶:۱۴ میفرماید: و من از پدر خواهم خواست و او مدافعی دیگر به شما خواهد داد که همیشه با شما باشد. در واقع این جمله در زمانی که شاگردان گفته میشود که سه سال از زندگی آنها با عیسی می‌گذشت و حالا عیسی باید از بین شاگردان به آسمان برود.

او در طول این مدت همیشه همراه شاگردانش بود و آنها را در سختی‌ها همراهی و کمک میکرد و در واقع دوستی حکیم و معلمی مهربان برای آنها بود اما حالا زمان رفتن فرا رسیده است؛ تصور کنید که شاگردان قرار بود چنین شخصی

را دیگر در میان خود نداشته باشند درست در این شرایط بود که عیسی وعده میدهد معلم و مشاور دیگر به نام روح القدس را به این جهان میفرستد و در اعمال رسولان فصل دو میبینیم که این وعده به انجام میرسد و بعد از نزول روح القدس در پنطیکاست، او تا به امروز همراه تمامی شاگردان عیسی مسیح بوده است و تا روز آخر هم همراه شاگردان خواهد بود حضور روح القدس با هر شاگرد عیسی مسیح این حقیقت را آشکار می‌کند که تفاوتی اساسی بین ایماندارن به مسیح و کسانی که به او ایمان ندارند وجود دارد و آن تفاوت یک یاری دهنده ماوراء الطبیعی در آنها می‌باشد شاید گاهی ما احساس نکنیم که او با ماست اما حقیقت این که روح القدس در تمامی مراحل زندگی با ماست و در حال عمل کردن در ما و توسط ما می‌باشد تا :

۱. در زمان های ضعف، ما را یاری رساند
۲. در دو راهی های زندگی هدایتگر و معلم ما باشد
۳. در تصمیمات روزانه ی ما نیز به عنوان مشاور مهربان و دلسوز ایفای نقش کند
۴. بزرگتر از همه اینها ما با وجود روح القدس در خود میتوانیم همچون عیسی مسیح در این دنیا عمل کنیم حتی بر طبق انجیل یوحنا ۱۴:۱۲ کارهای بزرگتر انجام دهیم.

پس هر ایماندار مسیحی از قوت و حکمت و تسلی که خداوند روح القدس می‌بخشد برخوردار است و می‌توان گفت هر شخص مسیحی دوست و یاری دارد که هرگز تنهایی نمی‌گذارد تا بتواند طبق خواست و اراده خدا رفتار کند و بر محیط اطرافش تاثیر گذار باشد و نام خداوند را جلال دهد در واقع خبر خوب این است که من و شما هم از این قدرت که روح القدس می‌بخشد برخورداریم پس میتوانیم بجای اینکه همشکل این جهان گناه آلود شویم با حکمت از گناهان دوری کنیم و با کمک و هدایت و تسلی روح القدس و اطاعت از او خواست خداوند را انجام دهیم و در دنیای اطرافمان تأثیر گذار باشیم.

اما فقط اینها نیست وقتی در شرایط دشوار قرار می‌گیریم و تصورمان این است که همه چیز تمام شده است مثل زمین لرزه ها ی اخیر این روح القدس است که ما را تسلی و امید می‌بخشد زیرا فقط اوست که قادر است دست ما را بگیرد و از بین کوهی از مشکلات تونلی ساخته و ما را عبور دهد.

عزیزان دل نمیدانم چقدر به عیسی مسیح باور دارید اما اگر عیسی خدای زندگی شماست و خودتان را کاملاً به او تسلیم کرده آید خبر بسیار عالی برای شما دارم همین حالا روح القدس در شما ساکن است و شما دوستی مهربان، باوفا، حکیم و توانا دارید و در هر شرایطی که هستید با هر کمبود و مانعی که روبرو هستید یادتان باشد روح القدس هرگز شما را تنها نخواهد گذاشت فقط کافی است که افسار زندگی خود را به دستان روح القدس بدهید تا او شما را در مسیر زندگی هدایت کند و البته در نهایت هم باید قدم ایمان را بردارید و با فروتنی بر اساس هدایت او قدم به قدم همچون شاگردان اولیه عیسی پیش روید و اراده پدر را به انجام رسانید

#### | قدم عملی:

ساختن کار دستی یا کشیدن کبوتر که نماد روح القدس هست

#### | گفتگو: ۱۰ دقیقه

در مورد کارهای روح القدس در زندگیتان صحبت کنید  
آیا تجربه ای از حضور روح القدس در زندگیتان دارید؟

### | آیه حفظی : ۵ دقیقه

آمین، آمین، به شما می‌گویم، آن که به من ایمان داشته باشد، او نیز کارهایی را که من می‌کنم، خواهد کرد، و حتی کارهایی بزرگتر از آن خواهد کرد، زیرا که من نزد پدر می‌روم.

یوحنا ۱۴:۱۲

### | بازی : ۱۵ دقیقه

#### شکلات را بگیر، بده بغلی

ابزارهایی که به آن‌ها نیاز دارید:

- یک شکلات که در مرکز آن یک سوراخ ایجاد شده است. به تعداد بازیکن‌ها شکلات موجود باشد.
- یک خلال دندان به ازای هر بازیکن

#### چه کار باید انجام دهید:

۱. از نوجوانان بخواهید تا به گروه‌های چهار نفره تقسیم شوند.
۲. به هر بازیکن یک خلال دندان بدهید. یک بازیکن از هر تیم بازی را شروع می‌کند. او باید خلال دندان را میان دندان‌هایش بگیرد و تلاش کند با آن یک شکلات را بلند کند. هنگامی که یک نوجوان موفق شد یک شکلات را بلند کند، نوجوان بعدی جایش را می‌گیرد.
۳. زمان را ثبت کنید. تیمی که بیشترین تعداد شکلات را در کمترین زمان بردارد برنده است