

به دنبال عنسی



زمانی برای عمیقتر شدن

| خوش آمدگویی : ۳ دقیقه

با نوجوانان ، گرم و صمیمی همراه با لبخند روبرو شوید. اگر شخص جدیدی بعنوان نو ایمان یا مهمان برای اولین بار در این جمع حضور داشت، خوشامد مخصوص در نظر گرفته شود. بطور مثال شخص جدید را به نام در جمع معرفی کنید و از نوجوانان نیز بخواهید تا خود را یک به یک معرفی کنند و یک نکته قابل توجه و جالب در مورد خودشان با سایرین در میان بگذارند.

| پرستش: ۸-۱۰ دقیقه

در این بخش با پرستش به صورت یوتیوب و یا در صورت امکان پرستش لایو نوجوانان را تشویق کنید که با شکرگزاری و پرستش جلسه را آغاز کرده و با انتظار و اشتیاق از کلام خدا بشنوند.

ابا من از آن تو هستم عمیقتر

| از یکدیگر می شنویم : ۱۰ دقیقه

با طرح چند سوال از نوجوانان آنها را برای تعلیم آماده کنید، از آنها بخواهید به سوالات زیر جواب بدهند. بهتر است که همه در پاسخ به سوالات مشارکت داشته باشند.

۱. به نظر شما رابطه ی عمیق داشتن با شخصی به چه معناست؟
۲. آیا شخصی را در زندگی خود دارید که رابطه ی عمیق و صمیمی ای با او داشته باشید؟ چگونه این ارتباط شکل گرفت؟
۳. آیا فکر می کنید می توانیم با عیسی مسیح نیز ارتباطی عمیق و صمیمی داشته باشیم؟

جهت اطلاع مربی: به یاد داشته باشیم که جوی را در جلسه ایجاد کنیم تا نوجوانان بتوانند به راحتی صحبت کنند، و حتی کسانی که صحبت نمی کنند را تشویق کنیم تا در این بحث و گفتگو شرکت کنند تا صدای آنها هم شنیده شود برای مثال: (اسم یکی از نوجوانان که صحبت نمی کند را ببرید و از او بخواهید تا در این مورد نظرش را بیان کن) تا در این مشارکت فعالیت داشته باشد.

| تعلیم : ۲۰ دقیقه

کلمه ی یونانی که در فارسی رفاقت ترجمه شده است در اول یوحنا باب ۱ آیات ۶ تا ۷ (خوانده شود) کلمه ی یونانی koinonia (کوپینیا) می باشد که به معنی معاشرت و دوستی یا همان رابطه ی صمیمیست؛ نکته ی قابل توجه این است که این عبارت (koinonia) که برای توصیف رابطه ی ما با خدا در آیه ۶ استفاده شده، در ادامه این آیات یعنی در آیه ۷ دقیقاً همین کلمه (koinonia) برای توصیف رابطه ی ما با دیگران نیز استفاده شده است! در واقع از این کلمه هم برای وصف رابطه ی ما با دیگران و همچنین رابطه ی ما با خدا استفاده می شود؛ یک کلمه، هم برای توصیف رابطه ی ما با دیگران و هم برای توصیف رابطه ی ما با خدا! حتی تصور اینکه ما می توانیم با خدایی که خالق جهان

و هرآنچه در آن است اینچنین رابطه ی نزدیک و عمیقی که برای مثال با خانواده یا دوستان خود داریم، داشته باشیم حیرت انگیز است.

در واقع می توانیم اینطور بگوییم که تمام روابط زمینی که خدا به ما داده است سایه یا منعکس کننده این است که رابطه با خداوند چه شکلی است با این تفاوت چشمگیر که روابط زمینی ما با انسان هایی است که همانند خودمان کامل و بی عیب نیستند اما رابطه ما با عیسی مسیح رابطه با شخصی است که حضور مطلق دارد، کامل، بی عیب و با عشقی واقعیت و هرچقدر رابطه با انسان ها ناکافی باشد و به ما صدمه بزند، رابطه با عیسی کافیت و حتی زخم های روح و جسم ما که از انواع روابط زمینی داریم را شفا می دهد. رابطه ی عمیق با عیسی واقعا تمام آن چیزی است که ما نیاز داریم و تنها رابطه با عیسی است که در آن ما می توانیم نیازهای عمیق رابطه معنوی خود را که هیچ ارتباط زمینی قادر به تامین آن نیست را تامین کنیم.

پس متوجه شدیم ما می توانیم همان رابطه ی عمیق و صمیمی ای که برای مثال با دوستانمان داریم را با عیسی مسیح داشته باشیم. فراموش نکنید عیسی می خواهد که با شما رابطه ای عمیق و صمیمی داشته باشد (مکاشفه باب ۳ آیه ۲۰)؛ آن قدر که خدا بهایی به سنگینی قربانی کردن یگانه پسرش بر روی صلیب را پرداخت کرد. من و شما نتیجه حوصله سر رفتن خدا نیستیم یا تصادفی برحسب اتفاق خلق نشده ایم بلکه او عاشق ماست و البته هدف نهایی از خلقت ما این است که با او رابطه شخصی، صمیمی و عمیق داشته باشیم؛ او از ما می خواهد که اینچنین رابطه ای با او داشته باشیم و به او نزدیک باشیم؛ یکی از چیزهایی که ما نیاز هست برای شاگرد بودن و در مسیر شاگرد بودن داشته باشیم عمیق شدن رابطه مان با عیسی است و در نتیجه ی این عمیق شدن، او صمیمی ترین دوستان ما می شود. قبل از هر چیز فراموش نکنید که این یک انتخاب است؛ شما می توانید سال ها یک مسیحی باشید و هنوز رابطه ی نزدیک و عمیقی با خدا نداشته باشید! اما حتما متوجه شده اید این انتخابی قطعی است که حتما باید انجام دهید و به یاد داشته باشید که صرفا با قدرت و تلاش های انسانی خود به تنهایی نمی توانید بلکه این کار روح القدس است که، در حالی که ما برای داشتن رابطه ای عمیق تلاش می کنیم او ما را قادر می سازد که با تمام وجود تلاش کنیم و در برابر چیزهایی که ما را از داشتن آن رابطه صمیمانه شخصی با خدا باز داشته است بایستیم. اما سهم ما چیست و چگونه می توانیم رابطه ای عمیق با عیسی داشته باشیم؟

۱. هرروزه نزد او به گناهانمان اعتراف و توبه کنیم.

همانطور که می دانیم گناه مانعی بین ما و خدا می باشد (اشعیا باب ۵۹ آیه ۲)، پس اعتراف و توبه می تواند این مانع را بردارد زیرا کلام خدا در اول یوحنا باب ۱ آیه ۹ می گوید: ولی اگر به گناهان خود اعتراف کنیم، او که امین و عادل است، گناهان ما را می آمرزد و از هر نادرستی پاکمان می سازد. البته باید بدانیم که اعتراف علاوه بر به زبان آوردن جملاتی مثل (خداوند من را به خاطر بی احترامی به والدینم ببخش). یک پشیمانی عمیق و حقیقی قلبی است.

۲. دعا کنیم (با او حرف بزنیم و از او بشنویم).

زمانی رابطه ی ما با شخصی نزدیک تر می شود که زمان زیادی را صرف صحبت کردن و شنیدن از او کنیم؛ پس دومین کاری که برای برقراری رابطه ی عمیق و نزدیک تر با او باید انجام دهیم، دعا کردن یا همان گفتگوی دوفره داشتن با خداوند است. هرروزه با او سخن بگوییم و از او بشنویم.

۳. مطالعه هرروزه ی کتاب مقدس را فراموش نکنیم.

چگونه می توانیم با شخصی که با قلب او آشنایی نداریم ارتباط برقرار کنیم؟! چه برسد ارتباطی صمیمانه و نزدیک! وقتی ما رابطه ی عمیق تر و صمیمانه تری با شخصی داریم که با شخصیت و قلب او آشنا باشیم؛ سپس این موضوع سبب

می شود برای ارتباط با آن شخص مشتاق تر باشیم. کلام خدا علاوه بر این که یکی از راه هایی است که خداوند از طریق آن با ما سخن می گوید، ما را با شخصیت و قلب بی نظیر خداوند نیز آشنا می کند و زمانی که او را می شناسیم می توانیم با او راه برویم، از او اطاعت کنیم و به او اعتماد کنیم، به این دلیل که رابطه مستقیما به اعتماد ما مربوط می شود؛ وقتی برایمان مکاشفه می شود که عیسی کیست، قلب او چگونه است و چقدر نیکو و عالیست، می توانیم به او اعتماد کنیم و بیشتر و بیشتر خواهان رابطه ای عمیق و صمیمی با او می شویم و از وقت گذراندن با او لذت خواهیم برد.

۴. شرکت منظم در کلیسا.

شرکت منظم در کلیسا و قرار گرفتن در جمع ایمانداران به ما این فرصت را می دهد که او را پرستش کنیم. همچنین این فرصت را نیز به ما می دهد تا با دیگر فرزندان خداوند معاشرت و مشارکت کنیم؛ نتیجه حضور در کلیسا و مشارکت با فرزندان خداوند چیزی جز نزدیک تر شدن به او نیست.

۵. مطیع عیسی باشیم.

چگونه می توانیم با شخصی رابطه ای عمیق داشته باشیم اما به خواسته های او بی توجهی کنیم؟! اگر احکام مرا نگاه دارید، در محبت من خواهید ماند؛ چنانکه من احکام پدر خود را نگاه داشته ام و در محبت او می مانم. (یوحنا باب ۱۵ آیه ۱۰) در من بمانید به این منظور نیست که یکم از عیسی را برداریم و در قلب خود بگذاریم بلکه منظور این است که در کلامش عمیق بشویم و از او اطاعت کنیم. البته باید این نکته را به خاطر بسپاریم که ما با اطاعت کردن نیست که نجات و رستگاری را دریافت می کنیم بلکه اطاعت راهی است که توسط آن عشق، قدردانی و اعتماد خود را به او نشان می دهیم. در نهایت نکته ی مهم این است که یک رابطه ی عمیق با عیسی بر پایه یک زندگی مطیع ساخته می شود. بدون اطاعت و مطیع بودن، داشتن رابطه ای عمیق ممکن نیست.

بنابراین با اعتراف به گناه، دعا، مطالعه کتاب مقدس، شرکت منظم در کلیسا و مطیع بودن می توانیم رابطه نزدیک تر و عمیقی با عیسی داشته باشیم و همانطور که با انسان ها رابطه نزدیک برقرار می کنیم (با آنها گفتگو می کنیم، قلب خود را برای آن ها باز می کنیم، به آنها گوش می دهیم، وقتی اشتباه می کنیم به آن پی می بریم و طلب بخشش می کنیم و با آنها به خوبی رفتار می کنیم و برایشان وقت می گذاریم یا حتی بعضا از خواسته های خود برای آنها چشم پوشی می کنیم) چقدر بیشتر باید رابطه ی ما با پدر آسمانی نیز به همین شکل باشد.

برقراری رابطه عمیق با عیسی یک هدف شگفت انگیز است. اکنون در هر کجایی از رابطه ی خود که با عیسی مسیح قرار دارید، مهم این است که همیشه می توانید این رابطه را نزدیک تر و صمیمانه تر کنید و همچنین تمام ابدیت فرصت خواهیم داشت تا این رابطه را بیشتر گسترش دهیم؛ اگر در رابطه ی خود با عیسی همانند یوحنا که نزدیکترین شاگرد او بود، آنچنان به او نزدیک هستید که صدای قلب او به گوشتان می رسد و یا مانند توما درگیر شک و تردیدهایتان هستید اما باید بدانید که عیسی نه یوحنا که آن قدر به او نزدیک بود که یکی از مهم ترین اشخاص زندگیش یعنی مادرش را به او سپرد و به پای صلیب کشیده شد را رها کرد نه تومایی را که به او شک کرد! حتی بخاطر توما باز هم در جمع شاگردان ظاهر شد. هر دوی آنها برای او عزیز بودند. اکنون چه مانند یوحنا باشید چه مانند توما او شما را رها نمی کند و این امروز می تواند دریچه ی امیدی برای ما باشد که در هر کجای رابطه مان با عیسی هستیم او ما را رها نمی کند. اما چقدر بهتر که مانند یوحنا رابطه ای عمیق با او داشته باشیم زیرا لحظات و مکاشفه ای که یوحنا دید را بقیه شاگردان ندیدند و این نتیجه رابطه ی عمیق او با عیسی بود پس عمیق شدن بسیار مهم است زیرا وقتی عمیق میشویم چیزهایی را میچشیم و می بینیم که فقط در نتیجه ی رابطه ی صمیمی و عمیق با عیسی حاصل می شود. البته مسیر شاگردی را چه یوحنا و چه توما طی کردند اما همانطور که گفتیم در این مسیر شخصی که عمیق تر است قطعاً تجربیاتی را کسب می کنیم که

در یک رابطه معمولی نمی توان به آن دست یافت اما توجه داشته باشید که این دلیل نمیشود شخصی که عمیق نیست مسیر شاگردی را طی نکند.

| گفتگو: ۱۰ دقیقه

در این بخش میتوانید نوجوانان را در گروه های چند نفره تقسیم کنید و آنها در گروه ها به سوالات پاسخ داده و در نهایت یک نفر به عنوان نماینده ، نقطه نظرات را با سایرین به اشتراک بگذارد.

۱. از بین موارد بالا که به عمیق شدن ما در رابطه مان با عیسی کمک میکند، خود را در کدامیک قوی تر احساس میکند؟ در کدامیک از موارد نیاز به تقویت شدن دارید ؟

| آیه حفظی: ۵ دقیقه

از نوجوانان بخواهید که آیه زیر را به مدت ۵ دقیقه به صورت انفرادی خوانده و حفظ کنند. سپس به صورت داوطلبانه با صدای بلند از حفظ تکرار کنند.

اگر احکام مرا نگاه دارید، در محبت من خواهید ماند؛ چنانکه من احکام پدر خود را نگاه داشته ام و در محبت او می مانم. (یوحنا باب ۱۵ آیه ۱۰)

| قدم عملی:

مری عزیز قبل از جلسه مکانی آرام را برای دعا مهیا کنید. بعد از اینکه نوجوانان تصمیم به داشتن رابطه ای عمیق با عیسی گرفتند، نوجوانان را به گروه های کوچک تقسیم کنید و از آن ها بخواهید حقیقتا برای داشتن رابطه ای عمیق با عیسی و متعهد بودن در تصمیم خود دعا کنند. از آن ها بخواهید هرروز به صورت جدی یک باب از کلام را خوانده و برکت خود را برای شما ارسال کرده یا در استوری خود قرار دهند. هرروز نام نوجوانانی که این قدم عملی را انجام داده اند را در گروه یا کانال نوجوانان خود قرار دهید تا باعث تشویق سایر نوجوانان گردد.

| بازی: ۱۵ دقیقه

اسمشو بگو:

آهنگی را انتخاب کنید و ۵ ثانیه آن را پخش کنید. هرکس که بتواند نام آهنگ یا نامی نزدیک به آن را بگوید، برنده است.