

FREE IRAN



مسلم شویم و بنایم کنیم

قلبی تپنده برای ایران

جلسه چهارم قلبی تپنده برای ایران

خوش آمدگویی: ۳ دقیقه

با نوجوانان، گرم و صمیمی همراه با لبخند روبرو شوید. اگر شخص جدیدی بعنوان نو ایمان یا مهمان برای اولین بار در این جمع حضور داشت، خوشامد مخصوص در نظر گرفته شود. بطور مثال شخص جدید را به نام در جمع معرفی کنید و از نوجوانان نیز بخواهید تا خود را یک به یک معرفی کنند و یک نکته قابل توجه و جالب در مورد خودشان با سایرین در میان بگذارند.

پرستش: ۸-۱۰ دقیقه

در این بخش با پرستش به صورت یوتیوب و یا در صورت امکان پرستش لایو نوجوانان را تشویق کنید که با شکرگزاری و پرستش جلسه را آغاز کرده و با انتظار و اشتیاق از کلام خدا بشنوند.

برخیزیم بنا کنیم

نبرد ما با جسم و خون نیست

پیش درآمدی بر تعلیم (مقدمه): ۵ دقیقه

مری عزیز در این قسمت یک داستان یا مثالی از زندگی خودتان یا حتی بازگو کردن یک شهادت مرتبط با تعلیم، میتواند نوجوانان را در فضای موضوع مورد نظر قرار داده و آماده پاسخ دادن به سوالات قسمت بعدی شوند.

از یکدیگر می شنویم: ۱۰ دقیقه

با طرح چند سوال از نوجوانان آنها را برای تعلیم آماده کنید، از آنها بخواهید به سوالات زیر جواب بدهند. بهتر است که همه در پاسخ به سوالات مشارکت داشته باشند.

۱. دعای با ایمان قدرت بسیار دارد؟ آیا در رابطه با این جمله چیزی به یاد می آورید؟
۲. قلبی که تپنده است از نظر شما چه ویژگی های دارد؟ آیا مثال یا شهادتی در این مورد به یادتان می آید که آن را با ما در میان بگذارید؟

جهت اطلاع مری: به یاد داشته باشیم که جوی را در جلسه ایجاد کنیم تا نوجوانان بتوانند به راحتی صحبت کنند، و حتی کسانی که صحبت نمی کنند را تشویق کنیم تا در این بحث و گفتگو شرکت کنند تا صدای آنها هم شنیده شود برای مثال: (اسم یکی از نوجوانان که صحبت نمی کند را ببرید و از او بخواهید تا در این مورد نظرش را بیان کن) تا در این مشارکت فعالیت داشته باشد.

تعلیم: ۱۵ دقیقه

در این درس همان طور که از عنوان آن مشخص است در رابطه با قلبی شفیع یا قلبی تپنده که برای دیگران میتپد میخواهیم صحبت کنیم. چقدر در عیسی مسیح قلب های ما میتواند متفاوت بشود که نه تنها برای خودمان، خانواده

مان و دوستان صمیمی مان دعا کنیم بلکه خداوند قلبی می‌بخشد که می‌توانیم برای افرادی که حتی آنها را به چشم ندیدیم و نمی‌شناسیم دعا کنیم.

این قدرت معجزه‌ی خداوند است!

در مسیح همه چیز نو میشود.

در کتاب مقدس شخصیتی نام برده شده است به نام نحمیا که ایشان ساقی دربار خشایار شاه، شاه ایران بودند و در باب ۱ کتاب نحمیا می‌خوانیم که چند تن از دوستان او خبری برایش می‌آوردند و آن خبر چقدر باعث میشود نحمیا در ماتم به حضور خدای آسمانها روزه داشته و دعا کند. آیا امروز از طریق اخبار یا دوستانمان به ما خبرهایی از ایران عزیزمان نمیرسد؟ حال ما چطور میشود؟ میدانم که همه ی ما برای کشورمان قلب داریم و برای سرزمینان رویاها و فکرهای عالی؛ اما در این درس نگاهی بیان‌دازیم به روش‌هایی که نحمیا بعد از شنیدن اخبارهای بد و بسیار ناامیدکننده برای سرزمین خود انجام داد.

۱. او چون این سخنان را شنید، نشست و گریست و روزهایی چند در ماتم ماند و در حضور خدای عظیم روزه و دعا داشت.

۲. در حضور خدا او را با اشک پرستش کرد و اعلام کرد که خدایا توعظیم و مهیب هستی .

۳. وعده‌های خدا را به یادش آورد که با آنان که تو را دوست میدارند و فرمانهایت را به جا می‌آوردند نگاه می‌داری .

۴. روز و شب (هر لحظه) به حضور او رفت و از خدای عظیم تمنا کرد که صدای او را بشنود و گوشش را مایل کند .

۵. در حضور یهوه برای گناهان و تقصیرات خودش، خاندانش و قوم خود توبه و اعتراف کرد. تمنا اینکه کلامی را که به خدمت موسی امر فرمودی به یاد بیاری که گفتی: اگر بی وفایی کنید، شما را در میان قومها پراکنده خواهم ساخت، اما اگر نزد من بازگشت نمایید شما را می‌بخشم .

۶. و نحمیا در دعا از خدا شنید و برخاست و به سمت اورشلیم رفت؛ در دعا خدا به او یک کار عملی داد.

امروز خداوند از ما میخواهد در این خبرهای ناامیدکننده، برای شهر و کشورمان در روزه و دعا بمانیم، از او بشنویم و بخواهیم که به ما نشان دهد چه کاری را باید انجام دهیم .

شاید به این فکر کنیم که آیا دعاها می‌تواند کاری را به پیش ببرد؟ به شما می‌گوییم بله، کلام خدا در حزقیال باب ۲۲ آیه ۳۰ می‌گوید:

خداوند به دنبال حتی یک نفر است که در شکاف بایستد و دعا کند تا ایران ما آزاد شود .

بیایم به جای نگاه کردن به اسلحه و قدرت‌های زمینی ظالمان به دست‌های پر از قدرت خدا نگاه کنیم؛ خدایی که در تنگی‌ها فوراً یافت می‌شود.

با قدرتی که از روح القدس یافتیم در شکاف‌ها، در خرابه‌ها، ناامیدی‌ها، در سختی‌ها، و با تمام وجود در حضور خدا دعا کنیم که ایران ما نجات یابد.

یعقوب باب ۵ آیه ۱۷

ایلیا انسانی بود همچون ما، اما چون با تمام وجود دعا کرد که باران نبارد، سه سال و نیم باران بر زمین نبارید.

امروز هر یک که از ما نحمیاها و ایلیاها هستیم.

پس بیایم باهم روز و شب دعا کنیم و بخواهیم که خدای پر از عجایب سرزمین ما را از ظلمت و تاریکی‌ها رها کند، زیرا جنگ از آن خداوند است و جنگ ما با جسم و خون نیست.

در نتیجه‌گیری :

این را بدانیم که خداوند صدای فریادهای ما را می‌شنود، او خدای زوال‌ناپذیر است و ایمان داشته باشیم که دعای حقیقی باعث تغییر و بنا می‌شود. خدا می‌تواند به واسطه‌ی دعاها ما را ابتدا قلب ما را تغییر دهد و به سمت خودش

متمایل کند پس دعای ما قدرت دارد.
خسته و ناامید نشویم و بدانیم خدا دیروز، امروز و فردا همان است!

تعمق در کلام :

از یکی از نوجوانان بخواهید که خلاصه وار داستان زندگی یوسف نبی را از حفظ بگوید.
امروز می خواهیم با بررسی زندگی یوسف نبی ببینیم که چطور یوسف نبی در دل سختی ها و تاریکی با آرامش در حضور خداوند رشد کرد.

وقتی داستان زندگی یوسف را در کتاب مقدس می خوانیم، برادران یوسف به او خیانت می کنند، یوسف به اشتباه مورد اتهام قرار گرفته و به زندان انداخته می شود، یوسف در نقطه‌ای تاریک از زندگی خود بود. اما در دل زندان در اوج سختی در حضور خدا انتظار کشید و آرامش خدا او را در برگرفت در نهایت یوسف از دل تاریک زندان بیرون آمده و بر ملت مصر حکومت کرد.

شاید برایمان قابل درک نباشد اما در همین نقاط تاریک است که آرامش و انتظار برای خدا باعث رشدمان می‌شود. این نقاط، جاهایی هستند که شخصیت ما در آنجا رشد می‌کند، اعتماد و انتظار برای خداوند را می‌آموزیم و یاد می‌گیریم که ثابت قدم بمانیم و در این نقاط تاریک زندگی، بیشتر دعا می‌کنیم، به خداوند نزدیک‌تر می‌شویم و همه چیز را در آرامی به او بسپاریم و او وارد عمل می‌شود.

گفتگو : ۱۰ دقیقه

در این بخش میتوانید نوجوانان را در گروه های چند نفره تقسیم کنید و آنها در گروه ها به سوالات پاسخ داده و در نهایت یک نفر به عنوان نماینده ، نقطه نظرات را با سایرین به اشتراک بگذارد.

آیا کسی را در کتاب مقدس میشناسید که به مانند نجمیا قلبی تپنده (شفیع) داشته باشد؟ آنها چطور عمل کردند؟
آیا درباره ی اینکه چطور باید عمل کنید، خدا چیزی در دعا به یاد شما آورده که بخواهید آن را با دیگران در میان بگذارید؟

آیه حفظی : ۵ دقیقه

آیات حفظی این مجموعه به صورت بکگراند گوشی موبایل طراحی شده ، شما میتوانید نوجوانان را تشویق کنید که هر هفته بکگراند آیه درس را ، از اینستاگرام اولنی وان در بخش هایلایت wallpaper دریافت کند.

آیه حفظی : عیسی مسیح دیروز و امروز و تا ابد همان است.

عبرانیان ۸:۱۳

کارگاه عملی دعا : ۴۰ دقیقه

۱. مربی عزیز از قبل میتواند نقشه ی ایران را روی یک صفحه ی بزرگ چاپ کنید و هر شهر را نشانه گذاری کنید تا نوجوانان عزیز در گروه های دو نفره برای هر شهر و حتی شهرستان های کوچکتر دعا کنند .

۲. همچنین می‌توانید پازلی از نقشه کشور ایران درست کنید و نوجوانان این پازل ها را با توجه به نقشه ی ایران که می‌تواند بر روی پرده به نمایش گذاشته شود، پازل ها را درست کنند و برای هر قسمتی که میخواهند قرار دهند دعا کنند .

عیسی مسیح دیروز و
امروز و تا ابد همان است.

عیسی مسیح دیروز و امروز و تا ابد
همان است.

عیسی مسیح دیروز و
امروز و تا ابد همان است