به دنبال عیسی

سازمان ایلام
کلیه حقوق محفوظ می باشد.©۲۰۲۳

جلسه اول

زمانی برای تصمیم گیری

خوش آمدگویی : ۳دقیقه

با نوجوانان ، گرم و صمیمی همراه با لبخند روبرو شوید. اگر شخص جدیدی بعنوان نو ایمان یا مهمان برای اولین بار در این جمع حضور داشت، خوشامد مخصوص در نظر گرفته شود. بطور مثال شخص جدید را به نام در جمع معرفی کنید و از نوجوانان نیز بخواهید تا خود را یک به یک معرفی کنند و یک نکته قابل توجه و جالب در مورد خودشان با سایرین در میان بگذارند.

پرستش: ۸ -۱۰ دقیقه

در این بخش با پرستش به صورت یوتیوب و یا در صورت امکان پرستش لایو نوجوانان را تشویق کنید که با شکرگزاری و پرستش جلسه را آغاز کرده و با انتظار و اشتیاق از کلام خدا بشنوند.

نگاهم به تو است عیسی
محتاجم من محتاج تو

از یکدیگر می شنویم : ۱۰ دقیقه

از یکدیگر می شنویم : ۱۰ دقیقه

با طرح چند سوال از نوجوانان آنها را برای تعلیم آماده کنید، از آنها بخواهید به سوالات زیر جواب بدهند. بهتر است که همه در پاسخ به سوالات مشارکت داشته باشند.

۱. آیا همه ی مسیحیان جهان شاگرد حقیقی یا پیرو حقیقی عیسی هستند؟
۲. ویژگی های یک شاگرد چه چیزهای میتواند باشد؟

جهت اطلاع مربی: به یاد داشته باشیم که جوی را در جلسه ایجاد کنیم تا نوجوانان بتوانند به راحتی صحبت کنند،و حتی کسانی که صحبت نمی کنند را تشویق کنیم تا در این بحث و گفتگو شرکت کنند تا صدای آنها هم شنیده شود برای مثال: (اسم یکی از نوجوانان که صحبت نمی کند را ببرید و از او بخواهید تا در این مورد نظرش را بیان کن) تا در این مشارکت فعالیت داشته باشد.

تعلیم : ۲۰ دقیقه

در این مجموعه یاد میگیریم چطور شاگرد و پیرو عیسی باشیم.

طبق آماری که در ویکی پدیا تا سال ۲۰۲۱ آمده است جمعیت تقریبی مسیحیان دنیا ۲/۳۸ میلیارد نفر بوده است و بیشترین پیرو را در سرتاسر جهان دارد.اما یک سوال پیش می آید آیا همه ی مسیحیان جهان شاگرد حقیقی یا پیرو حقیقی عیسی هستند ؟

ویژگی های یک شاگرد چه چیزهای میتواند باشد ؟

در کلام خدا در مرقس باب ۸ آیه ی ۳۴ چنین می‌فرماید:

انگاه جماعت را با شاگردان خود فرا خواند و به آنان گفت: «اگر کسی بخواهد مرا پیروی کند، باید خود را انکار کرده، صلیب خویش برگیرد و از پی من بیاید.
به ترجمه‌ی دیگری از کلام خدا که ترجمه معاصراست نیز نگاهی می اندازیم.
آنگاه شاگردان و مردم را فراخواند و فرمود: «اگر کسی از شما بخواهد پیرو من باشد باید از خودخواهی دست بردارد و صلیب خود را بر دوش گیرد و مرا پیروی کند.
وقتی برای اولین بار این قسمت از کلام را میخوانیم شاید با خودمان فکر کنیم که چه کار سختی را خدا از ما می‌خواهد ،ما نمی‌توانیم مانند عیسی مسیح باشیم تا بتوانیم طبق اراده ی پدر عمل کنیم و در اراده ی او زندگی کنیم.
اما خبر خوش اینجاست که حقیقتا ما تنها نیستیم و به قوت روح خدا ،روح القدوس میتوانیم این مسیر را طی کنیم.
شاگردی و صلیب عیسی دو چیز جدا نشدنی از هم هستند. تا زمانی که ما درکی از صلیب عیسی مسیح نداشته باشیم نمی‌توانیم پیرو اوباشیم.
در انجیل مرقس باب ۱ آیات ۱۹و۲۰
چون کمی پیشتر رفت، یعقوب پسر زِبِدی و برادرش یوحنا را دید که در قایقی تورهای خود را آماده می‌کردند. بی‌درنگ ایشان را فرا خواند. پس آنان پدر خود زِبِدی را با کارگران در قایق ترک گفتند و از پی او روانه شدند.
یعقوب و یوحنا بدون هیچ چون وچرای به دنبال عیسی میروند در واقع آن دو شاگرد میبایست خانه و کار خود را ترک گویند و اورا پیروی کنند ، با ایمان آوردن به مسیح در واقع با مسیح بر صلیب شده‌ایم و آن انسان کهنه ی ما در دعوت عیسی از ما میمیرد وهمه چیز در او نو می‌شود ،طرزفکر ما،اهداف ،ارزوهاوحتی رویاهای ما تغییر می‌کند.
وقتی ما به شخصی یا چیزی خیلی علاقه داریم همیشه برای رسیدن به آن خیلی برنامه ریزیها و الویت بندی میکنیم .تا بتوانیم به آن دست یابیم.
حتی خیلی مواقع از تفریحات ،علاقه های خودمان میگذریم تا به آن هدف اصلی برسیم.
امروز میتوانیم از خودمان صادقانه یک سوالی بپرسیم که آیا میخواهم امروز به شباهت استاد م،خداوندم عیسی مسیح که جانش را برای ما بر روی صلیب داد مرد وپس از سه روز از مردگان بلند شد در بیایم ؟ آیا دوست دارم شاگرد او باشم ؟
الان زمان ،زمان تصمیم گیری است و چند نکته میتواند به ما کمک کند که چطور میتوانیم شاگرد وپیرو مسیح باشیم .
طبق انجیل مرقس باب ۸ آیه ۳۴

۱. باید خود را انکار کنیم.

بدانیم که تنها نیستیم و هدایت روح القدوس با ما هست و او مارا در این مسیر هدایت میکند.

۲. دعا کنیم که خداوندا میخواهم شاگرد او باشم و از پی تو بیایم ،از خدا بخواهیم به ما قوت قلب و اشتیاق زیادی برای دیدن روی او وحضور او باشیم . بدهد ،به یاد بیاوریم که او نیکوست و وعده های او حقیقی است.
۳. کلام خدا که چراغی است برای پاهای ما را هرروز بخوانیم و در آن تعمق کنیم و عملی آن را زندگی کنیم ،همان طورکه عیسی مسیح به صورت عملی همه چیز را انجام داد جا پای او بگذاریم . در خواندن کلام خدا منظم باشیم زیرا می‌تواند مارا به شناخت قلب پدر نزدیک کند .
۴. بدانیم در مسیر پیروی و شاگردی عیسی رنج است اما عیسی مسیح میگوید ای همه ی زحمت‌کشان و گرانباران یوغ سنگین خود را زمین بگذارید زیرا من برای شما حمل میکنم .

شاگرد مسیح رنج ها را متحمل می‌شود اما باید این را بدانیم که هرگز او مارا ترک نخواهد کرد و تا انقضا عالم با ما است (از کتاب بهای شاگردی)

۵. شاگرد مسیح تعلیم پذیر است هر لحظه دوست دارد بیشتر یاد بگیرید و اجازه می‌دهد که آن تعلیم ها مسیر

زندگی او را عوض کند تا به شباهت خداوند در بیاید .

۶. شاگرد مسیح بی درنگ در خدمت خداست و مطیع و پذیرش دارد ،زیرا میداند که از چه کسی تعلیم میگیرد و به صدای شبان خودش حساس است .

شاگرد مسیح مانند استاد خود دلسوز است و اهل خدمت کردن به تمام مردم دنیا نه فقط افراد کلیسا یا قشر خاصی .

۷. شاگرد مسیح همیشه چشمش به عیسی مسیح است عبرانیان باب ۱۲ آیه ۲

این را بدانیم که بها دادن برای مسیح شیرین است و وقتی تماما زندگیمان را به عیسی میدهیم او مارا هدایت میکند، حمل کردن هر روزه ی این صلیب و انکار نفسمان خیلی ارزش دارد زیرا به کسی چشم دوخته ایم که او قهرمان ومظهر کامل ایمان است.

خسته و دلسرد نشویم میتوانیم از همین امروز شروع کنیم و حقیقتا تمرین کنیم تا هر روزه به شباهت او در بیایم .در نظر بگیریم اگر ورزشکاری برای المپیک آماده میشود از چه مسیر های باید گذر کند و در طول روز چند ساعت تمرین می‌کند ،تغذیه و رژیم غذایی بسیار سختی دارد ،هر تفریحی را انجام نمی‌دهد ،هر جای نمی‌رود ،هر چیزی نمی‌خورد و نمی‌نوشد ،شبها سر تایم می‌خوابد و سر تایم بلند میشود برای هدف اصلی که دارد.

این هدف گرفتن مدال طلایی است که باعث افتخار خودش و خانواده و کشورش می‌شود.

پس چه بسا با دادن الویت مان به مسیح میتوانیم شاگردان و عاشقان امین عیسی مسیح باشیم.

ارزش دارد پرستیدن و شناخت قلب این خدا ،وپیروی و شاگردی او تا به آخر چون او خدایست که انسانرا محبت می‌کند و شفایش می دهد. «او می‌گوید می دانم که چه به سر خود آورده ای اما من آن قدر دوستت دارم که چاره ای برای این نابسامانی اندیشیده ام. خدای دیگری را نمی توان سراغ کرد که مرگ را بردارد و از بطن آن حیات خارج سازد. خدایان و الهگانی که معبودِ جامعه ما هستند وعده آرامش درون میدهند، اما از عملی کردن وعده خود عاجزند. فقط یک خدا هست که محبت میکند می بخشاید و شفا می دهد و این خدا را نه در قطعه زمینی ،مقدس بلکه فقط در عیسی میتوان یافت هرگاه گوشه ای از این حقیقت را بچشیم طالب پیروی از او خواهیم شد خواهان پرستش این خدا فقط، حتی اگر فعلاً شناخت محدودی از او داشته باشیم. این یعنی نیمه پر لیوان و یعنی شروع عملی کردن آنچه پولس در آیات زیر می‌گوید

در رومیان باب ۱۲ آیه ۱ پس ای برادران، در پرتو رحمتهای خدا، از شما استدعا می‌کنم که بدنهای خود را همچون قربانی زنده و مقدّس و پسندیدهٔ خدا تقدیم کنید که عبادت معقول شما همین است.

رومیان ۱۲ :۱

نتیجه گیری :

اینکه خداوند مارا تنها نمی‌گذارد ما بدانیم که اگر زندگی مان را به او که آسمان و زمین خلقت دستان او است بدهیم او مارا سرافراز میسازد و میتوانیم به قوت روح القدوس هر روزه صلیب خودمان را حمل کنیم.

گفتگو : ۱۰ دقیقه

در این بخش میتوانید نوجوانان را درگروه های چند نفره تقسیم کنید و آنها درگروه ها به سوالات پاسخ داده و در نهایت یک نفر به عنوان نماینده ، نقطه نظرات را با سایرین به اشتراک بگذارد.

۱. در بین مواردی که به ما کمک میکند تا شاگرد و پیرو مسیح باشیم ، چند مورد را تجربه کردید؟
۲. در کدام موارد نیاز به تقویت دارید؟

آیه حفظی : ۵ دقیقه

از نوجوانان بخواهید که آیه زیر را به مدت ۵ دقیقه به صورت انفرادی خوانده و حفظ کنند. سپس به صورت داوطلبانه با صدای بلند از حفظ تکرار کنند.

و چشمان خود را بر قهرمان و مظهر کامل ایمان یعنی عیسی بدوزیم که به‌خاطر آن خوشی که پیشِ رو داشت، صلیب را تحمل کرد و ننگ آن را ناچیز شمرد و اکنون بر جانب راست تخت خدا نشسته است.
عبرانیان ۱۲:۲

قدم عملی:

از نوجوانان بخواهبد تا قدم عملی زیر را به صورت انفرادی در کلیسا انجام دهند و شما نیز فضایی مناسب برای انجام این تعمق برا آنها آماده کنید، پیشنهاد میشود قبل از شروع این قدم عملی ، با نوجوانان دعا کرده و حضور خداوند را بطلبید. سپس سرودی بی کلام پخش کنید و از نوجوانان بخواهید هر یک در گوشه ایی نشسته و قدم عملی زیر را انجام دهند.

۱. اولویت های زندگی خود را بر روی کاغذی بنوسید
۲. حال بر طبق اهمیتی که این اولویت ها دارد آنها را شماره گزاری کنید
۳. مسیح در بین اولویت های زندگی شما چه رتبه ایی دارد
۴. از خداوند بخواهید که به شما نشان دهد ، چطور اولویت های خود را رتبه بندی کنید
۵. اگر لیست اولویت های شما نیاز به تغییر دارد ، آن تغییر را اعمال کنید
۶. لیست جدید و لیست قبلی را با هم مقایسه کرده و با خود به منزل ببرید
۷. هر دو لیست را در اتاق خود به دیوار بچسبانید تا هر چند گاهی به آن نگاهی بیندازید
۸. روزانه یا هفتگی ، اولویت های خود را مورد ارزیابی قرار دهید و به این نکته توجه کنید که چقدر توانسته اید به لیست جدید خود پایبند بمانید.

بازی : ۱۵ دقیقه

بازی دمشو بگیر

برگزارکننده از قبل به تعداد شرکت کنندگان ربان و یا پارچهای آماده کند تا بتواند دور کمر آنها (به عنوان دم) ببندد. هر شخص باید سعی کند که دم شخص دیگری را بگیرد و بکشد. و در پایان شخصی که بیشترین تعداد دم را جمع کرده بود برنده میشود.