

## پرستش زمان پرستش

۱. خوش آمدگویی و شهادت ها: ۱۵ دقیقه

■ خوش آمدگویی: ( ۵ دقیقه )

■ شهادت ها: ( ۱۰ دقیقه )

شهادت و برکتی در مورد وقتهای شخصی که در طول هفته گذشته با خداوند داشتید را در میان بگذارید.

۲. پرستش: ۱۰ دقیقه

■ سرود ۱: زمان پرستش - قبل از پیغام

۳. تعمق در کلام خدا: ۱۵ دقیقه

■ سوال قبل از موعظه: ( ۱۰ دقیقه )

◀ سوال: شما معمولاً چه زمانهایی خداوند را پرستش می کنید؟

■ خواندن کلام: ( ۵ دقیقه )

◀ متن: مزمور ۳۴

۴. موعظه: ۱۵ دقیقه

◀ ویدیو: زمان پرستش

۵. کاربرد: ۲۵ دقیقه

■ سوال بعد از موعظه: ( ۱۰ دقیقه )

◀ چند راه را مشخص کنید که در طول روز به شما یادآوری کند تا به حضور خدا بروید و او را پرستش کنید.

■ دعا و خواندن سرود و درخواست شفاعت: ( ۱۵ دقیقه )

◀ سرود: زمان پرستش - بعد از پیغام

■ الان تا هفته آینده چکار میتوانیم بکنیم؟

در هفته پیش رو هر زمانیکه افکار منفی و ناسالم سراغ شما می آیند ، سعی کنید که با دعا و پرستش آنها را کنار بگذارید و افکار سالم را جایگزین شان کنید ، برای مثال اگر نگرانی و استرس سراغ شما می آید بیاد بیاورید که کنترل تمامی امور در دست خداوند می باشد که پر از محبت و فیض است یا اگر ترس سراغ شما می آید بیاد بیاورید که خدا همیشه با شما و پشتیبان شماست .