

## دویدن در مسابقه پایداری

## پایداری در شرایط سخت

۱. خوش آمدگویی و شهادت ها: ۱۵ دقیقه
  - خوش آمدگویی: (۵ دقیقه)
  - شهادت ها: (۱۰ دقیقه)

برکت و شهادتی که در مورد دریافت وعده ای که خداوند به شما داده بود را با هم در میان بگذارید.
۲. پرستش: ۱۰ دقیقه
  - سرود ۱: تو به یادم هستی
  - سرود ۲: امیدی در طوفان ها
۳. تعمق در کلام خدا: ۱۵ دقیقه
  - سوال قبل از موعظه: (۱۰ دقیقه)

\* سوال: در شرایط سخت زندگیتان فکر می کنید چه دلایلی باعث دلسردی و مانع از ادامه راه شما در مسیر پایداری و امید می شوند؟

  - ویدئوی شهادت: (۳ دقیقه)

\* پایداری در شرایط سخت - داستان مریم

  - خواندن کلام: (۵ دقیقه)
  - \* متن: عبرانیان ۱۲: ۱-۳
  - \* متن: یعقوب ۱: ۲-۴
۴. موعظه: ۱۵ دقیقه
  - \* ویدیو: دویدن در مسابقه پایداری - پایداری در شرایط سخت
۵. کاربرد: ۲۵ دقیقه
  - سوال بعد از موعظه: (۱۰ دقیقه)

\* چه کسانی در زندگی شما هستند که بتوانید ارتباطتان را با آنها قویتر کنید تا در روزهای سختی شما را تشویق کنند تا به جلو بروید و در این مسیر با شما هم دعا شوند؟

\* چه کسانی را بیاد می آورید که در شرایط سخت هستند و برای ادامه راه به تشویق نیاز دارند؟ شما چگونه می توانید این عزیزان را تشویق کنید؟

  - دعا و خواندن سرود و درخواست شفاعت: (۱۵ دقیقه)

\* سرود: در هر فصل زندگی

  - الان تا هفته آینده چکار میتوانیم بکنیم؟