

کلام را می‌شناسیم تا تبدیل شویم (مزمور ۱۹)

یادداشت راهنما

زمان تقریبی مشارکت: ۹۰ دقیقه

۱. خوش آمدگویی و شهادت: ۱۵ دقیقه

- یکدیگر خوش آمد بگویید و در مورد این پرسش‌ها مشارکت کنید:
 - در هفته گذشته، کدام مزمور یا آیه بیش از همه با قلب شما صحبت کرد؟ همچنین در چه زمینه‌ای احساس می‌کنید ریشه‌های روحانی شما در خداوند عمیق‌تر شده‌اند؟ تجربه‌های خود را با گروه در میان بگذارید.
 - اگر می‌توانستید به مکانی در طبیعت بازگردید که در شما احساس شگفتی، آرامش یا تحسین ایجاد کرده است، کجا را انتخاب می‌کردید و چرا؟
 - شهادتی دلگرم‌کننده از ایمانداران را از طریق این [لینک](#) مشاهده کنید.
 - چند دقیقه را باهم در دعا بگذرانید:
 - یک یا دو نفر برای کارهای خدا شکرگزاری کنند و دعا نمایند تا او همچنان در گروه و زندگی‌های شما عمل کند. همچنین یک نفر برای مشارکت امروز دعا نماید.

۲. پرستش: ۱۰ دقیقه

- با [لینک پرستش](#) از طریق موبایل یا تلویزیون با یکدیگر خدا را با سرودها بستايند.

۳. کلام خدا: ۱۵ دقیقه

- یک نفر از اعضا، آیات زیر را بلند بخواند.

مزمور ۱۹

- این [پیام](#) را از طریق موبایل یا تلویزیون باهم مشاهده نمایید.

۴. بحث و گفتگو: ۲۰ دقیقه

- درباره پرسش‌های زیر با یکدیگر مشارکت کنید:
 - خداوند اخیراً از طریق کلام خود چگونه افکار، سخنان یا رفتار شما را شکل داده یا تغییر داده است؟
 - در پاسخ به آنچه خداوند از طریق کلامش به شما نشان می‌دهد، چه قدم عملی می‌توانید در این هفته بردارید؟

۵. دعا: ۲۰ دقیقه

- برای این موضوعات دعا کنید:
 - برای یکدیگر دعا کنید تا کلام خدا تأثیری عمیق‌تر بر افکار، نگرش‌ها، رفتار و تصمیم‌های شما بگذارد و خداوند هر روز شما را بیشتر تبدیل کند.
 - دعا کنید افرادی که هنوز خدا را نمی‌شناسند، از طریق آفرینش، شهادت ایمانداران و کلام خدا با او آشنا شوند.
 - دعا کنید خداوند آرامش، حفاظت و امنیت خود را بر شما، خانواده‌هایتان و مردم خاورمیانه جاری سازد.

۶. تمرین کاربردی هفته:

- در طول این هفته، زمانی را در طبیعت-مانند کوهستان، کنار دریاچه، در یک پارک یا هر مکان امن و آرام دیگر- سپری کنید. مزمور ۱۹:۱۴ را با تأمل بخوانید و در دعا از خداوند بخواهید بخشی از زندگی‌تان را به شما نشان دهد که می‌خواهد همچنان در آن کار کند و شما را بیشتر به شباهت خود درآورد. آن مورد را یادداشت کنید و در طول هفته یک قدم عملی در پاسخ به آن بردارید.
- همچنین هر روز بر مزمور ۱۹:۱۴ تأمل کرده، آن را حفظ کنید و بکوشید افکار و سخنان خود را با آن هماهنگ سازید، تا سخنان دهان و اندیشه‌های قلبتان در نظر خداوند پسندیده باشد.

چه شهادتی دارید که می‌تواند باعث دلگرمی دیگر ایمانداران شود؟ می‌توانید آن را از طریق صفحه اینستاگرام یا بخش «چت کلمه» با ما به اشتراک بگذارید.

همچنین می‌توانید درخواست‌های دعایی خود را نیز برای ما ارسال کنید.

www.Kalameh.com/Chat - [Instagram@Kalameh](https://www.instagram.com/Kalameh)

