

من بر اساس هویتم زندگی می کنم

زمان تقریبی مشارکت: ۹۰ دقیقه

یادداشت راهنما

۱. خوش آمدگویی: ۱۵ دقیقه

- به یکدیگر خوش آمد بگویید:
- در دو هفته گذشته، چه تغییری در نگاهتان به خود و رابطه‌تان با خدا احساس کرده‌اید؟
- در مورد این سوال با یکدیگر مشارکت کنید.
- وقتی به خودتان فکر می‌کنید، اولین چیزی که به ذهنتان می‌رسد چیست؟ به ضعف‌هایتان می‌اندیشید یا به توانایی‌ها و قوت‌هایتان؟
- یک نفر برای کار خدا شکرگزاری کند. شخص دیگری برای مشارکت امروز دعا کند.

۲. پرستش: ۱۰ دقیقه

- با [لینک پرستش](#) از طریق موبایل یا تلویزیون با یکدیگر خدا را با سرودها بستایید.

۳. کلام خدا: ۱۵ دقیقه

- یک نفر از اعضا، آیات زیر را بلند بخواند.
- [داوران ۱۶-۱۱:۶](#)
- این [لینک پیام](#) را از طریق موبایل یا تلویزیون باهم مشاهده نمایید.

۴. بحث و گفتگو: ۲۰ دقیقه

- در مورد سوالات زیر با یکدیگر مشارکت کنید:
- به نظر شما، وقتی خودتان را از نگاه خدا ببینید، این دیدگاه چگونه می‌تواند زندگی روزمره شما را دگرگون کند؟
- همان‌گونه که جدعون تصمیم خود را بر اساس نگاه خدا گرفت، این هفته چه تصمیمی - چه بزرگ و چه کوچک - پیش رو دارید که لازم است شما نیز آن را با نگاه خدا بگیرید؟

۵. دعا: ۲۰ دقیقه

- باهم برای موارد زیر دعا کنید:
- شکرگزاری کنید برای هویت تازه‌ای که در خدا یافته‌اید و برای این حقیقت که او شما را ارزشمند و نیرومند می‌بیند.
- دعا کنید تا مانند جدعون، با ایمان قدم بردارید و باور داشته باشید که حضور خدا با شماست و شما را برای هدفی الهی برگزیده است.

۶. تمرین کاربردی هفته

- چند دقیقه در سکوت، در حضور خداوند بمانید و از او بخواهید تا کمکتان کند خودتان را از نگاه او ببینید.
- وقتی با ترس یا تردید روبه‌رو می‌شوید، با ایمان بگویید: «خداوند، کمک کن خودم را همان‌طور ببینم که تو می‌بینی». سپس تصمیم‌هایتان را بر پایه‌ی همان هویت الهی بگیرید، نه از روی ترس یا فشار.
- در هفته‌ی آینده، فرصتی خواهید داشت تا برکتی از کتاب «فرزند ابا» را با یکدیگر به اشتراک بگذارید. پس اگر هنوز این کتاب را نخوانده‌اید، پیشنهاد می‌کنیم در همین هفته آن را مطالعه کنید و از آموزه‌های ارزشمندش بهره‌مند شوید.



شما می‌توانید کتاب «فرزند ابا» را در اپلیکیشن کلمه در بخش کتابخانه دانلود و مطالعه کنید.

<https://www.kalameh.com/app>