

خدا و کارهایش را به یاد آورید

قدرت یادآوری

یادداشت راهنما

زمان تقریبی مشارکت: ۹۰ دقیقه

۱. خوش آمدگویی و شهادت: ۱۵ دقیقه

- به یکدیگر خوش آمد بگویید:
- این هفته برای شما چگونه گذشت و چه احساساتی را تجربه کردید؟
- شهادت دلگرم‌کننده‌ای از ایمانداران را می‌توانید از طریق این [لینک](#) مشاهده نمایید.
- چند دقیقه را با هم در دعا بگذرانید:
- یک یا دو نفر برای کار خدا در این روزها شکرگزاری کنید. همچنین یک نفر برای مشارکت امروز دعا کند.

۲. پرستش: ۱۰ دقیقه

- با [لینک پرستش](#) از طریق موبایل یا تلویزیون با یکدیگر خدا را با سرودها بستایید.

۳. کلام خدا: ۱۵ دقیقه

- چند نفر از اعضا، آیات زیر را بلند بخوانند.

[مزمور ۷۷](#) [مراثی ارمیا ۳: ۱۹-۲۴](#)

- این [پیام](#) را از طریق موبایل یا تلویزیون با هم مشاهده نمایید.

۴. بحث و گفتگو: ۲۰ دقیقه

- درباره پرسش‌های زیر با یکدیگر مشارکت کنید:
- در مراثی ارمیا ۳:۲۱ کدام جمله نقطه چرخش از ناامیدی به سوی امید است؟ چرا این جمله چنین قدرتی دارد؟
- چه عادت‌ها و برنامه‌های ساده‌ای می‌توانید در خانه یا زندگی شخصی‌تان ایجاد کنید تا یادآوری کارهای خدا در گذشته، به‌طور منظم وارد گفت‌وگوهای امروزتان شود؟

برای مثال:

- داشتن یک دفتر شکرگزاری
- گفتن یک شهادت کوتاه هفتگی دور سفره
- نوشتن دعا‌های پاسخ‌داده‌شده و قرار دادن آن‌ها در جایی قابل دیدن

۵. دعا: ۲۰ دقیقه

- دعا کنید خدا نگاه شما را از تمرکز بر دردها به تمرکز بر وفاداری خود بازگرداند و در شما عادت یادآوری و اعلام کارهایش را شکل دهد، تا امیدتان تازه بماند.
- دعا کنید ایمانداران با شجاعت کارهای خدا را اعلام کنند و در میان فشارها، بیداری روحانی و امید تازه در دل مردم سرزمینتان زنده شود.
- برای خاورمیانه دعا کنید تا در میان تنش‌ها و جنگ‌ها، خداوند دست صلح و رحمت خود را بر این منطقه بگستراند، از جان‌های بی‌گناه محافظت کند و امید و آرامش خود را جاری سازد.

۶. تمرین کاربردی هفته:

- در همین جلسه، چند دقیقه‌ای را به یادآوری کارهای خدا اختصاص دهید. در سکوت قلب خود تأمل کنید و سپس دو یا سه نمونه مشخص از کارهایی را که خدا در ماه‌های اخیر در زندگی‌تان انجام داده است، یادداشت کنید. دست‌کم یکی از آن‌ها را هنگام مشارکت و صرف چای با یکدیگر در میان بگذارید.
- هر عادت یا تصمیم ساده‌ای که امروز به ذهنتان می‌رسد، از همین هفته به‌طور عملی آغاز کنید. اجازه دهید یادآوری وفاداری خدا به بخشی ثابت و آگاهانه از زندگی روزمره‌تان تبدیل شود.
- همچنین در طول هفته با یک نفر تماس بگیرید یا پیامی برای او بفرستید و تنها یکی از این اعمال خدا را به‌عنوان شهادت با او در میان بگذارید. اجازه دهید یادآوری شما، امید را در دل دیگری نیز زنده کند.



شما نیز می‌توانید شهادت‌ها و درخواست‌های دعایی خود را از طریق صفحه اینستاگرام یا بخش «چت کلمه» با ما در میان بگذارید.

www.Kalameh.com/Chat

[Instagram@Kalameh](https://www.instagram.com/Kalameh)