

صدای دلت نزد خدا چیست؟

۱. خوش آمدگویی: ۱۵ دقیقه

- به یکدیگر خوش آمد بگویید:
- اگر در هفته گذشته تجربه‌ای از حضور، برکت یا کار خدا در زندگی‌تان داشته‌اید، فرصت خوبی است تا آن را با یکدیگر در میان بگذارید.
- سپس با هم به این پرسش فکر کنید و پاسخ دهید: آیا تاکنون در رنج‌های خود از خدا پرسیده‌اید «کجایی؟» و در آن لحظه چه احساسی داشتید؟
- چند دقیقه را باهم در دعا بگذرانید:
- یک یا دو نفر برای قلب‌های یکدیگر دعا کرده و برای کار خدا در این روزها شکرگزاری کنید. همچنین یک نفر برای مشارکت امروز دعا کند.

۲. پرستش: ۱۰ دقیقه

- با [لینک پرستش](#) از طریق موبایل یا تلویزیون با یکدیگر خدا را با سرودها بستانید.

۳. کلام خدا: ۱۵ دقیقه

- چند نفر از اعضا، آیات زیر را بلند بخوانند.

[مزمور ۱:۲۲](#) [مزمور ۲-۱:۱۳](#) [مزمور ۵-۱:۸۸](#)

- این [لینک پیام](#) را از طریق موبایل یا تلویزیون باهم مشاهده نمایید.
- این پیام شامل بخش‌هایی منتخب از پادکست «کتاب مقدس برای همه» است.

۴. بحث و گفتگو: ۲۰ دقیقه

- درباره پرسش‌های زیر با یکدیگر مشارکت کنید:
- در این فصل از زندگی، چطور توصیف می‌کنید شیوه‌ای را که احساساتتان را با خدا در میان می‌گذارید؟
- کدام بخش یا نکته از این پیام بود که احساس می‌کنید دقیقاً نیاز داشتید آن را بشنوید؟

۵. دعا و تمرین کاربردی هفته:

- می‌توانید برای کمک به تمرکز و دعا، از این [سرود پرستشی بی کلام](#) استفاده کنید.
- برای خود و یکدیگر دعا کنید تا احساسات واقعی‌تان را از خدا پنهان نکنید؛ حتی دلخوری‌ها، احساس واگذاشته شدن و سنگینی بارهایی که بر دل دارید.
- در همین جلسه مکث کنید. یک قلم و کاغذ بردارید و به‌طور صادقانه احساساتتان را با خدا در میان بگذارید و بنویسید حال دلتان چگونه است. اگر نیاز دارید گریه کنید، به خودتان اجازه بدهید. و اگر لازم است، از کسی که همان‌جا حضور دارد بخواهید برای شما دعا کند.
- برای ایمانداران و همه کسانی دعا کنید که این روزها خود را تنها و رها شده احساس می‌کنند، تا محبت و حضور خداوند را به‌گونه‌ای عمیق تجربه کنند.
- برای مردم سرزمین خود دعا کنید؛ مردمی که شاید سال‌هاست می‌پرسند: «خدایا، کجایی؟» تا خدای حقیقی را بشناسند.



«اگر مایل هستید تا نسخه کامل این پادکست پربرت را بشنوید، می‌توانید از طریق لینک زیر آن را مشاهده نمایید.»
این پیام شامل بخش‌هایی منتخب از پادکست «کتاب مقدس برای همه» با عنوان «وقتی دعا ناله می‌شود» است.

[کتاب مقدس برای همه](#)



اگر درخواست دعایی دارید یا می‌خواهید با یک نفر

از ما دعا کنید، کافی است با ما تماس بگیرید. <http://kalameh.com/chat>