

صداقت و مراقبت از دل

یادداشت راهنما

زمان تقریبی مشارکت: ۹۰ دقیقه

۱. خوش آمدگویی: ۱۵ دقیقه

- به یکدیگر خوش آمد بگویید.
- آیا خواندن کتاب امثال را آغاز کرده‌اید؟ در فصل‌هایی که تا کنون مطالعه کرده‌اید، کدام آیات برایتان برجسته‌تر یا تأثیرگذارتر بوده‌اند؟
- اگر کسی آیات هفته‌ی گذشته، **امثال ۳:۵-۶** را حفظ کرده است، آن‌ها را با یکدیگر بخوانید و مرور کنید.
- در مورد این سوال با یکدیگر مشارکت کنید.
- اگر در دوران کودکی، قرار بود به‌خاطر راستگویی جایزه بگیرید، فکر می‌کنید چند بار برنده می‌شدید؟
- یک نفر برای مشارکت امروز دعا کند.

۲. پرستش: ۱۰ دقیقه

- با **لینک پرستش** از طریق موبایل یا تلویزیون با یکدیگر خدا را با سرودها بستاينيد.

۳. کلام خدا: ۱۵ دقیقه

- چند نفر از اعضا، آیات زیر را بلند بخواند.
- امثال ۴:۲۳** **امثال ۱۰:۹** **امثال ۱۱:۱** **امثال ۱۲:۱۲** **اعداد ۲۳:۱۹**
- این **لینک پیام** را از طریق موبایل یا تلویزیون باهم مشاهده نمایید.

۴. بحث و گفتگو: ۲۰ دقیقه

- در مورد سوالات زیر با یکدیگر مشارکت کنید:
- پس از شنیدن پیام، موضوع صداقت برای شما چه معنای تازه‌ای پیدا کرد؟
- به نظر شما، چه کاری می‌توانید انجام دهید تا «بود» و «نمود» شما بیشتر به یکدیگر نزدیک شده و به شباهت خداوند نزدیک‌تر شوید؟

۵. دعا: ۲۰ دقیقه

- باهم برای موارد زیر دعا کنید:
- برای خود دعا کنید تا در صداقت گام بردارید و «بود» و «نمود» شما هر چه بیشتر به شباهت خداوند عیسی مسیح شکل گیرد. از روح‌القدس بخواهید تا شما را به جمیع راستی هدایت کند.
- دعا کنید گروه مشارکت شما الگویی از صداقت و شفافیت در میان جامعه باشد و مردم حضور مسیح را از راستی و درستی شما بشناسند.

۶. تمرین کاربردی هفته

- در این هفته، به رفتارهای روزمره خود بیندیشید: آیا گفتار و اعمال شما بازتاب واقعیت دل‌تان است؟
- اگر در جایی (مانند جمع، محیط کار یا فضای مجازی) احساس می‌کنید میان ظاهر و درون‌تان تفاوتی وجود دارد، از خداوند بخواهید به شما شجاعت دهد تا هماهنگی حقیقی میان «بود» و «نمود» در شما شکل گیرد. با کمک روح‌القدس، روی این بخش‌ها کار کنید تا ثمره‌ی آن را در زندگی و رفتار خود به‌روشنی ببینید.
- برای هفته‌ی آینده، آیه‌ی **امثال ۴:۲۳** را حفظ کنید و در جلسه‌ی بعدی آن را برای یکدیگر بگویید.

شما می‌توانید کتاب «**مه‌ار فکر، شفای زبان**» را در اپلیکیشن کلمه در بخش کتابخانه دانلود و مطالعه کنید.

<https://www.kalameh.com/app>

