

# سفری صادقانه با خدا

## ۱. خوش آمدگویی و شهادت: ۱۵ دقیقه

- به یکدیگر خوش آمد بگویید و در مورد این پرسش‌ها مشارکت کنید:
  - هفته گذشته چه تجربه‌هایی داشتید؛ چه در دیدن تغییراتی که روح القدس در زندگی شما ایجاد کرد و چه در به اشتراک گذاشتن انجیل با دیگران؟
  - چرا مردم در فصل‌های مختلف زندگی، بارها به بعضی آهنگ‌ها یا سرودها برمی‌گردند؟ شما چه آهنگ یا سرودی دارید که بارها به آن بازمی‌گردید و چرا؟
  - شهادتی دلگرم‌کننده از ایمانداران را از طریق این **لینک** مشاهده کنید.
  - چند دقیقه را با هم در دعا بگذرانید:
  - یک یا دو نفر برای کارهای خدا شکرگزاری کنند و دعا نمایند تا او همچنان در گروه و زندگی‌های شما عمل کند. همچنین یک نفر برای مشارکت امروز دعا نماید.

## ۲. پرستش: ۱۰ دقیقه

- با **لینک پرستش** از طریق موبایل یا تلویزیون با یکدیگر خدا را با سرودها بستايند.

## ۳. کلام خدا: ۱۵ دقیقه

- چند نفر از اعضا، آیات زیر را بلند بخوانند.

**مزمور ۸:۶۲ کولسیان ۱۶:۳ رومیان ۴:۱۵**

- این **پیام** را از طریق موبایل یا تلویزیون با هم مشاهده نمایید.

## ۴. بحث و گفتگو: ۲۰ دقیقه

- درباره پرسش‌های زیر با یکدیگر مشارکت کنید:
  - به نظر شما چرا انسان‌ها در هر دوره‌ای همچنان با کتاب مزامیر ارتباط برقرار می‌کنند؟
  - طبق پیام، مزامیر سفری از بحران به پرستش است؛ آیا در زندگی‌تان تجربه‌ای داشته‌اید که خدا شما را از دل سختی به سوی اعتماد یا پرستش هدایت کرده باشد؟

## ۵. دعا: ۲۰ دقیقه

- برای این موضوعات دعا کنید:
  - از خدا بخواهید درک عمیق‌تری از مزامیر به شما عطا کند و کلامش برایتان زنده، شخصی و تأثیرگذار شود.
  - برای یکدیگر دعا کنید تا در هر فصل زندگی -چه در شادی و چه در بحران- همچنان به سوی خدا بازگردید و به او نزدیک بمانید.

## ۶. تمرین کاربردی هفته:

- این هفته خواندن کتاب مزامیر را آغاز کنید. سعی کنید هر روز دو مزمور بخوانید. بعضی روزها ممکن است فرصت داشته باشید بیشتر بخوانید، و بعضی روزها نیز مزمورها طولانی‌تر باشند؛ بنابراین آرام، با تأمل و همراه با دعا مطالعه کنید.
- در هنگام خواندن، توجه کنید کدام کلمات یا آیات بیشتر با قلب شما صحبت می‌کنند، و چند لحظه را صرف دعا و گفت‌وگوی صادقانه با خدا درباره آن‌ها و وضعیت دلتان کنید.
- هفته آینده، وقتی دوباره با هم جمع می‌شوید، می‌توانید مزمورها یا آیاتی را که بیش از همه بر شما تأثیر گذاشته‌اند، با یکدیگر به اشتراک بگذارید.

چه شهادتی دارید که می‌تواند باعث دلگرمی دیگر ایمانداران شود؟

می‌توانید آن را از طریق صفحه اینستاگرام یا بخش «چت کلمه»

با ما به اشتراک بگذارید.

همچنین می‌توانید درخواست‌های دعایی خود را نیز برای ما ارسال کنید.

[www.Kalameh.com/Chat](http://www.Kalameh.com/Chat) - [Instagram@Kalameh](https://www.instagram.com/Kalameh)

