

زمان بندی خدا را بپذیرید

یادداشت راهنما

زمان تقریبی مشارکت: ۹۰ دقیقه

۱. خوش آمدگویی: ۱۵ دقیقه

- به یکدیگر خوش آمد بگویید:
- لحظه‌ای تأمل کنید و بگویید:
- شهادتی از کاری که خدا در ماه گذشته در زندگی‌تان انجام داده است، با یکدیگر در میان بگذارید.
- در مورد این پرسش با یکدیگر مشارکت کنید.
- چه چیز کوچکی هست که واقعاً از منتظر ماندن برای آن خوشتان نمی‌آید؟ (برای مثال: جواب پیام‌ها، چراغ قرمز، دانه‌د شدن، نتایج امتحان و ...)
- یک نفر برای کار خدا شکرگزاری کند و شخص دیگری برای مشارکت امروز دعا نماید.

۲. پرستش: ۱۰ دقیقه

- با [لینک پرستش](#) از طریق موبایل یا تلویزیون با یکدیگر خدا را با سرودها بستایید.

۳. کلام خدا: ۱۵ دقیقه

- چند نفر از اعضا، آیات زیر را بلند بخوانند.
- [مزمور ۱۴:۲۷](#) [متی ۲۶:۱۹](#) [امثال ۵:۳](#) [حقوق ۳:۲](#)
- این [لینک پیام](#) را از طریق موبایل یا تلویزیون باهم مشاهده نمایید.

۴. بحث و گفتگو: ۲۰ دقیقه

- درباره پرسش‌های زیر با یکدیگر مشارکت کنید:
- زمان بندی خدا اغلب با زمان بندی ما متفاوت است. یک بخش از زندگی‌تان که اعتماد به زمان خدا در آن برایتان سخت‌تر شده چیست و چرا؟
- در فصل‌های انتظار، چه چیزهایی معمولاً به شما کمک می‌کند امیدوار بمانید و چه چیزهایی شما را به سمت دلسردی می‌کشاند؟

۵. دعا: ۲۰ دقیقه

- خدا را برای زمان بندی کاملش شکر کنید، حتی زمانی که صبر کردن برای شما دشوار است.
- دعا کنید برای قوت، امید و تسلیم دل کسانی که در فصل انتظار هستند.
- دعا کنید برای آرامشی عمیق و الهی؛ آرامشی که دل‌ها را در میانه‌ی ترس و عدم اطمینان حفظ کند و قلب‌ها را تسلی دهد.

۶. تمرین کاربردی هفته:

- این هفته، تمرین کنید که در زمان انتظار به خدا اعتماد کنید.
- پنج وعده از عهد عتیق و پنج وعده از عهد جدید که درباره وفاداری، امید یا زمان بندی خدا سخن می‌گویند، پیدا کرده و یادداشت کنید. برای شروع، می‌توانید از این آیات استفاده کنید:
- عهد عتیق: [مزمور ۱:۴۶](#)، [اشعیا ۴۰:۳۱](#)
- عهد جدید: [رومان ۸:۲۸](#)، [متی ۲۸:۱۱](#)
- (برای یافتن آیات بیشتر، می‌توانید به بخش آیات برگزیده در انتهای کتاب مقدس یا عهد جدید خود نیز مراجعه کنید.)
- پس از این کار، دو وعده را که بیشترین ارتباط را با شرایط فعلی شما دارند انتخاب کرده و تلاش کنید آن‌ها را حفظ کنید. هر روز بر اساس این وعده‌ها دعا کنید، به ویژه زمانی که دلسرد می‌شوید.

برای خواندن شهادت‌ها، دسترسی آسان‌تر به

مشارکت هفتگی و سایر منابع [ایلیکشن کلمه](#) را دانلود کنید.

