

روح القدس؛ قدرتی برای تبدیل شدن

یادداشت راهنما

زمان تقریبی مشارکت: ۹۰ دقیقه

۱. خوش آمدگویی و شهادت: ۱۵ دقیقه

- به یکدیگر خوش آمد بگویید و در مورد این پرسش مشارکت کنید:
- اگر می‌توانستید یک تغییر مثبت در خود ایجاد کنید، دوست داشتید این تغییر در کدام ویژگی شخصیتی‌تان باشد و چرا؟
- شهادت دلگرم‌کننده‌ای از ایمانداران را از طریق این [لینک](#) مشاهده نمایید.
- چند دقیقه را با هم در دعا بگذرانید:
- یک یا دو نفر برای کارهای خدا شکرگزاری کنند و دعا نمایند تا او همچنان در گروه و زندگی‌های شما عمل کند. همچنین یک نفر برای مشارکت امروز دعا نماید.

۲. پرستش: ۱۰ دقیقه

- با [لینک پرستش](#) از طریق موبایل یا تلویزیون با یکدیگر خدا را با سرودها بستاينيد.

۳. کلام خدا: ۱۵ دقیقه

- چند نفر از اعضا، آیات زیر را بلند بخوانند.

[متی ۲۶:۶۹-۷۵ اعمال رسولان ۱:۱-۱۴ اعمال رسولان ۲:۱-۴۱](#)

- این [پیام](#) را از طریق موبایل یا تلویزیون با هم مشاهده نمایید.

۴. بحث و گفتگو: ۲۰ دقیقه

- درباره پرسش‌های زیر با یکدیگر مشارکت کنید:
- بزرگ‌ترین تفاوتی که بین پطرس، پيش و پس از روز پنتیکاست، مشاهده می‌کنید چیست؟
- در کدام بخش از زندگی‌تان اکنون بیش از همه نیاز دارید روح‌القدس تغییر ایجاد کند؟ برای مثال: شجاعت، آرامش، خویشتن‌داری یا موردی دیگر؟

۵. دعا: ۲۰ دقیقه

- در زمان دعا می‌توانید از [این سرود پرستشی](#) استفاده نمایید و برای این موضوعات دعا کنید:
- دعا کنید روح‌القدس هر روز بیشتر قلب و افکار شما را تبدیل کند و به شما آرامش، حکمت و شجاعت ببخشد تا در هر شرایطی از هدایت او پیروی کنید.
- با یکدیگر دعا کنید تا روح‌القدس هر یک از شما را هدایت کند، پر سازد و قوت ببخشد تا با جرأت درباره عیسی با دیگران سخن بگویید.

۶. تمرین کاربردی هفته:

- در آغاز هر روز دعا کنید: «روح‌القدس، امروز مرا پر کن و هدایت کن.»
- در طول روز نیز از او بخواهید شما را پر سازد و توجه کنید که در چه بخش‌هایی به شما قوت می‌دهد و حضورش را چگونه تجربه می‌کنید. در پایان هر روز این هفته، چند دقیقه وقت بگذارید و از خود بپرسید: «امروز در کجا دیدم که روح‌القدس به من کمک کرد یا مرا تغییر داد؟»
- همچنین این هفته با شجاعت، ایمان خود را با دست‌کم یک نفر در میان بگذارید. با هدایت روح‌القدس، ساده و بدون ترس درباره عیسی و آنچه خدا در زندگی‌تان انجام می‌دهد صحبت کنید.

چه شهادتی دارید که می‌تواند باعث دلگرمی دیگر ایمانداران شود؟ می‌توانید آن را از طریق صفحه اینستاگرام یا بخش «چت کلمه» با ما به اشتراک بگذارید. همچنین می‌توانید درخواست‌های دعایی خود را نیز برای ما ارسال کنید.

www.Kalameh.com/Chat

[Instagram@Kalameh](https://www.instagram.com/Kalameh)

